



町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設した
全面リフォーム済みの部屋です。

募集団地

親鼻団地	昭和47年建設	2戸
金崎団地	昭和56年建設	1戸
大浜団地	昭和60年建設	2戸

間取り

親鼻団地	2DK (フローリング1, 和1)
金崎団地	3DK (フローリング1, 和2)
大浜団地	3DK (和3)

駐車場 1台

家賃月額 (収入に応じ決定)

親鼻団地	13,600円~20,300円
金崎団地	20,000円~29,800円
大浜団地	20,000円~29,800円

入居指定日 7月1日(火)

申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困っていること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み

6月13日(金)までに建設課管理都市
計画担当へ ☎62-1463

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成26年10月入学生を募集しています。詳しい資料をお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 放送大学埼玉学習センター
☎048-650-2611

3歳児健康診査

期日 6月19日(木)
受付 午後1時~1時30分
場所 総合センター
対象 平成23年4月・5月生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査、
医師の診察(内科・歯科)、
育児相談、歯科・栄養相談、
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

み~なスマート(ダイエット サポートプログラム) 参加者募集!

「ポッコリお腹にさようなら!」
「きれいになりたい!」「健康になりたい!」そんな方はぜひ参加しませんか?心と体の脂肪を少し減らして、人と会うのが楽しくなる、今までとはまったく違ったアプローチで減量が実現するプログラムです。

期間 3か月

●初回説明会

期日 6月28日(土)
時間 午前10時~正午
場所 役場201会議室(2階)

対象

個人または職場の同僚・夫婦・親子・友人などのグループ

内容

1か月間:専門の食育インストラクターの指導のもと減量できる感覚を学ぶ

2か月間:自分なりにトライ

- ①体重測定の習慣づくり
- ②独特の食育トレーニング(ひとくちトレーニング)
- ③体重分析成績表に「赤ペン」で応援コメント

※このプログラムには、特別な「食事制限」「運動の強要」はありません。

参加費 無料

申込み 6月20日(金)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

にこにこハッピー体操

期日 6月18日(水)
時間 午前9時30分~11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 生後6か月以降の乳幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 6月25日(水)
時間 午前9時30分~11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 来年度就園予定の幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

高齢者水中ウォーキング教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、膝や腰に痛みがある方でも効果的に筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス効果もあります。

水に入るのが初めてという方も、お気軽にご参加ください。

①今の身体を維持コース(一般)

内容 水中ウォーキング、水中体操

定員 25人(申込順)

②膝や腰の痛みをやわらげるコース(リハビリコース)

内容 支えながらの水中ウォーキング

定員 5人(申込順)

①②共通

期日 7月1日(火)~9月2日(火)
毎週火曜日の全8回

時間 午後1時30分~3時

場所 ふれあいプール・ホット

対象 65歳以上

参加費 無料

※送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。

持ち物 水着、水泳用帽子

申込み 6月16日(月)までに健康福祉課地域包括支援センターへ
☎62-1233