

●お薬を飲んでいる時は医師に相談すること

ドリンク剤には少量のアルコールが含まれていることもあり、このアルコールと前述のカフェインは他の薬の作用に影響を与えてしまうこともあります。特に風邪薬や気管支拡張剤、睡眠薬や血糖下降剤（糖尿病治療薬）との飲み合わせには注意が必要です。

さて・・・忙しい皆さん、今日もお仕事や家事に奮闘されているかと思います。本当にお疲れ様です。そんなつらい時、「グイッと一本」に頼ってまでも、更に頑張ろうとされる健気な姿に本当に頭が下がります。その心意気こそが尊いものです。でもドリンクの覚せい作用に頼るのではなく、身体を休めるために、たまにはゆっくりゆったり休んでくださいね。

カメラフラッシュ



※写真左下が宮原健伍さん

シニア関東に選抜出場！

中学硬式野球を代表する「リトルシニア」と「ボーイズリーグ」。7月28日(月)東京ドームにおいて、その関東選抜選手による試合が行われました。皆野中3年宮原健伍さんはシニア関東に選抜され、レフトを守備し、勝利に貢献しました。



社会人ソフトテニス大会優勝！

6月15日(日)、皆野スポーツ公園テニスコートで、秩父郡下社会人ソフトテニス大会が開催されました。皆野町は見事、男女優勝および総合優勝を果たしました。



公民館講座「ふるさとの味講座」

7月23日(水)、公民館講座「ふるさとの味講座」が行われ、「つとっこ」・「みそポテト」・「冷や汁」を作りました。



河原の清掃と水難事故防止訓練

8月6日(水)、秩父警察署ひまわり少年クラブの小・中学生が、親鼻河原の清掃活動を行いました。

また、秩父警察署の皆さんから、川の危険性を学び、水難事故防止訓練を行いました。