

# ぼしゅう

## 公民館講座

### ふるさとの味講座

期日 9月19日(金)  
時間 午前9時30分～正午  
場所 総合センター  
内容 おはぎ、酢の物ほか  
講師 ふるさとの味伝承士  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 500円(材料費)  
持ち物 エプロン、頭巾、手拭き  
申込み 9月11日(木)までに総合センターへ ☎62-0454

## ふくし・施設見学バスツアー

期日 10月14日(火)  
時間 午前8時50分役場集合  
見学先 けやき(小川町)、養護盲老人ホームひとみ園(深谷市)  
定員 30人  
参加費 1,000円(保険料含む)  
申込み 9月26日(金)までに社会福祉協議会へ ☎62-4615

## 学校開放講座

- ①料理を工夫して健康になろう!  
玉ねぎ料理など、ちょっとした工夫で健康になれる料理を作ろう。  
期日 10月3日(金)  
時間 午後6時～8時  
場所 三沢小学校  
講師 三沢小学校職員  
定員 15人(申込順)  
申込み 9月26日(金)までに三沢小学校へ ☎65-0123
- ②書道毛筆講座  
自分の好きな言葉・漢字を書こう。  
期日 10月17日(金)  
時間 午後6時30分～8時30分  
場所 皆野中学校  
講師 皆野中学校職員  
定員 20人(申込順)  
申込み 10月10日(金)までに皆野中学校へ ☎62-0432

## 乳児健康診査

期日 9月16日(火)  
受付 午後1時～1時30分  
場所 総合センター  
対象 平成25年12月・平成26年5月生まれ  
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
持ち物 母子健康手帳、問診票  
問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## 赤ちゃんルーム

期日 10月3日(金)  
時間 午前9時30分～11時  
場所 総合センター  
対象 生後1歳6か月までの希望者  
内容 身体測定、育児相談、栄養相談  
持ち物 母子健康手帳  
問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## パパママ学級

これから親となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、色々な悩みをお持ちだと思います。  
妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。育児の身近な相談相手となるお友だちとも出会えると思います。お気軽にお越しください。

①期日 9月12日(金)  
時間 午後2時～3時30分  
場所 役場  
内容 助産師による妊娠中の保健、出産準備に関する講話

②期日 9月26日(金)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 総合センター  
内容 沐浴実習

対象 町在住の妊婦とその家族  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
申込み 9月8日(月)までに健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233



## 1歳6か月児健康診査

期日 9月18日(木)  
受付 午後1時～1時30分  
場所 総合センター  
対象 平成25年1・2月生まれ  
内容 問診、身体測定、育児相談、医師の診察(内科・歯科)、運動発達相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談  
持ち物 母子健康手帳、問診票  
問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## にこにこハッピー体操

期日 9月17日(水)  
時間 午前9時30分～11時30分  
場所 皆野学童保育所  
対象 生後6か月以降の乳幼児  
内容 サーキット遊び  
持ち物 母子健康手帳、ほ乳瓶またはマグカップ  
申込み 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## わくわくハッピー教室

期日 9月24日(水)  
時間 午前9時30分～11時30分  
場所 役場  
対象 来年度就園予定の幼児  
内容 散歩(雨天の場合は皆野学童保育所でサーキット遊び)  
持ち物 母子健康手帳、水筒、帽子  
申込み 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## 子育て支援センター(きらきらクラブ)

支援センター(皆野学童保育所内)  
毎週月～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時  
毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。

○赤ちゃんデー  
9月29日(月) 午後1時～3時  
生後1か月からハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん  
※動きやすい服装でおいでください。  
持ち物 マグカップ、着替え  
タオル  
問合せ 子育て支援センター ☎62-2414