



公民館講座

①ガラス細工教室

吹きガラスと、トンボ玉を作ってガラス細工に親しんでみませんか。

期日 11月27日(木)

時間 午後2時～3時30分

場所 長瀬ガラス工房 聡

内容 吹きガラス、トンボ玉作り

講師 富田 聡氏

定員 10人(申込順)

参加費 4,500円(材料費)

②ふるさとの味講座

期日 11月28日(金)

時間 午前9時30分～正午

場所 総合センター

内容 もろこしまんじゅう、あずきぼとう

講師 ふるさとの味伝承士

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、頭巾、手拭き

③タブレット体験教室

実際にタブレットを操作しながら、わかりやすく使い方を教えます。

初心者の方でも安心して体験できます。お気軽にご参加ください。

期日 11月14日(金)・15日(土)

時間 午前の部：午前10時30分～正午

午後の部：午後2時～3時30分

※午前・午後の部ともに同一内容のため、どちらかにご参加ください。

場所 総合センター

講師 N T T 東日本社員

定員 1開催あたり10人(申込順)

参加費 無料

協力 N T T 東日本埼玉・埼玉

申込み ①は11月21日(金)、②は16日(日)、③は12日(水)で総合センターへ ☎62-0454

にこにこハッピー体操

期日 11月10日(月)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 皆野学童保育所

対象 生後6か月以降の乳幼児

内容 サーキット遊び

持ち物 母子健康手帳、マグカップ

申込み 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

らくらく健康塾参加者募集

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。心と身体を動かして、いっしょに心地よい汗を流しましょう。

以下のいずれかの1コースを選択できます。参加回数に制限はありません。

①火曜日・初級コース

期日 12月2日(火)～3月17日(火)
毎週火曜日の全13回

※12月23日(火)・30日(火)、
1月6日(火)は休みです。

時間 午前9時30分～11時

②金曜日・初級コース

期日 12月5日(金)～3月20日(金)
毎週金曜日の全13回

※12月26日(金)、1月2日(金)・9日(金)は休みです。

時間 午後1時30分～3時

③金曜日・上級コース

期日 12月5日(金)～3月20日(金)
毎週金曜日の全13回

※12月26日(金)、1月2日(金)・9日(金)は休みです。

時間 午前10時～正午

①②③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立している方

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(申込順)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など

申込み 11月13日(木)までに健康福祉課地域包括支援センターへ ☎62-1233

※送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。

乳児健康診査

期日 11月25日(火)

受付 午後1時～1時30分

場所 総合センター

対象 平成26年2月・7月生まれ

内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

子育て支援センター (きらきらクラブ)

衣服の調節をしながら、寒さに負けず元気に遊びましょう。

支援センター(皆野学童保育所内)

毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時

毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。

○赤ちゃんデー

11月17日(月) 午後1時～3時
生後1か月からハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん

※動きやすい服装でおいでください。

持ち物 マグカップ

問合せ 子育て支援センター

☎62-2414

赤ちゃんルーム

期日 12月5日(金)

時間 午前9時30分～11時

場所 総合センター

対象 生後1歳6か月まで希望者

内容 身体測定、育児相談、栄養相談

持ち物 母子健康手帳

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 11月19日(水)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 皆野学童保育所

対象 来年度就園予定の幼児

内容 絵の具遊び

持ち物 母子健康手帳、マグカップ
※汚れてもよい服装でおいでください。

申込み 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233