

## 摂食障害講演会

摂食障害（拒食症・過食症）からは必ず回復できると言われていますが、なかなか思うようにいかないのが実情です。

体験談と講演で、回復のヒントをお伝えします。

**日時** 3月11日(火)午後2時～4時

**場所** 秩父保健所

**対象** 摂食障害者とその家族や関係者

**テーマ** 「摂食障害者の見つめる世界～回復に向けて～」

**講演**：上智社会福祉専門学校臨床心理士  
山本由紀氏

**体験談**：摂食障害者

**費用** 無料

**申込み** 3月10日(月)までに秩父保健所予防推進担当へ  
☎22-3824

## 明星子育て広場 (きらきらクラブ)

1年の成長の振り返り、きらきら輝く子どもたちの無限の可能性について語り合しましょう。

### 明星保育園・園庭開放

**期日** 毎週火・水曜日

**時間** 午前10時30分～11時30分

※天候により学童保育所

### 明星保育園・電話育児相談

**期日** 毎週月～金曜日

**時間** 午後2時～4時

**電話** 62-5210

### 国神保育園・園庭開放

**期日** 毎週月・金曜日

**時間** 午前9時30分～11時30分

※天候により学童保育所

### 学童保育所・開放

**期日** 毎週火～木曜日

**時間** 午前9時30分～11時30分

**持ち物** マグカップ、着替え

※3月6日(木)午前10時～11時に、保健師による育児相談を行います。

**問合せ** 明星保育園 ☎62-5210

3月10日(月)はお休みです。また、今年度のきらきらクラブは、3月19日(水)で終了です。来年度は5月からのスタートとなりますが、電話育児相談のみ4月も行います。

## 乳児健康診査

**期日** 3月25日(火)

**受付** 午後1時～1時30分

**場所** 総合センター

**対象** 平成19年6・11月生まれ

**内容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持参品** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 住民福祉課保健衛生係  
☎62-1230 内線107

## 赤ちゃんルーム

**期日** 3月17日(月)

**時間** 午前9時30分～11時

**場所** 総合センター

**対象** 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者

**内容** 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談  
**持参品** 母子健康手帳  
**問合せ** 住民福祉課保健衛生係  
☎62-1230 内線107

## 1歳6か月児健康診査

**期日** 3月18日(火)

**受付** 午前9時～9時30分

**場所** 総合センター

**対象** 平成18年7・8月生まれ

**内容** 問診、身体測定、育児相談  
医師の診察（内科・歯科）  
運動発達相談、栄養相談、  
心理・言葉の相談  
**持参品** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 住民福祉課保健衛生係  
☎62-1230 内線107

## ちびっこハッピー体操

**期日** 3月24日(月)

**時間** 午前9時30分～11時30分

**場所** 総合センター

**対象** 1歳6か月から集団保育につながるまでの幼児

**内容** 新聞遊び  
**講師** 杉田文江先生  
**定員** 20人（申込順）  
**持参品** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 3月10日(月)から住民福祉課保健衛生係へ  
☎62-1230 内線107

## ほけん

## ポリオ予防接種

期日	対象
4月16日 (水)	平成12年10月17日～ 平成20年1月16日生まれ
4月17日 (木)	平成12年10月18日～ 平成20年1月17日生まれ

**受付** 午後1時～1時30分

**場所** 皆野病院

**持参品** 体温計、予診票、母子健康手帳

**申込み** 3月19日(水)までに住民福祉課保健衛生係へ  
☎62-1230 内線107

※次の場合は接種できません。

- ・発熱している
- ・下痢をしている
- ・重い急性疾患にかかっている
- ・当該疾患にかかわる予防接種の成分によってアナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある

## ポリオ追加接種

昭和50年～52年生まれのかたは、ポリオの免疫が他の年齢に比べて低いので、これらのかたが、ポリオ常在国に渡航する場合やワクチン接種を受けた家族と接触する場合、感染の危険があります。再度ポリオワクチンの接種を受けることをおすすめします。

なお、この予防接種は法律に基づくものではなく、個人の希望による任意接種です。接種には申し込みが必要です。

**期日** 4月16日(水)、17日(木)

**受付** 午後1時～1時30分

**場所** 皆野病院

**持参品** 体温計、予診票（事前に送付します）

**接種料** 無料

**申込み** 3月19日(水)までに住民福祉課保健衛生係へ  
☎62-1230 内線107