

あんない

成人式

期 日 1月11日(日)
 時 間 午前9時受付 10時開会
 正午までに終了予定
 場 所 文化会館ホール
 対 象 昭和63年4月2日～
 平成元年4月1日生まれ
 問合せ 教育委員会 ☎62-4563
 ※皆野町在住のかたに案内状を発送
 しました。万一届かない場合や町
 外に転出したかたで、参加を希望
 するかたは、皆野町教育委員会へ
 ご連絡ください。

秩父農工科学高等学校 演劇部 自主公演

期 日 2月1日(日)
 時 間 昼の部 午前10時30分開演
 夜の部 午後4時開演
 場 所 秩父宮記念市民会館
 演 目 「愚者には見えないラ・マ
 ンチャの王様の裸」ほか
 入場料 前売・電話予約 500円
 当日 700円
 問合せ 秩父農工科学高等学校演劇
 部 ☎22-3017



学校給食物資入札参加受付

平成21年度に町学校給食センター
 が発注する、給食用物資購入の契約
 に必要な入札参加申請の受け付けを
 行います。
 期 間 2月2日(月)～16日(月)
 ※土・日曜日、祝日除く
 提出書類 登録申請書、営業概要表、
 納税証明書、食品衛生監
 視表、従業員の検便成績表、
 営業履歴書
 受 付 学校給食センター
 ☎62-3931

冬の乾燥肌を 防ぎましょう！

冬になると腕やすねがかゆくてたまらないという方は結構多いのではないのでしょうか。その原因の多くは肌の乾燥です。私たちの皮膚の表面を覆う皮脂膜(皮脂と水分が混ざり合っている膜)は角質層の水分が蒸発するのを防いで潤いを保ったり、外からの刺激から守ってくれます。ところが乾燥する冬になると、皮脂の分泌量が減り皮脂膜ができにくくなります。そのため、本来なら肌の深部にある、かゆみを感じる神経が表面まで伸びてきて、外からの刺激を直接受けるため、かゆみを感じるようになります。また、その神経はかゆみを引き起こす「ヒスタミン」の放出を促すように働くため、さらにかゆみを生じやすくなります。



かゆみは乾燥肌以外にも、じんましんやアトピー性皮膚炎、糖尿病や腎臓病などの病気が原因で起こる場合もあります。保湿剤を塗ってもかゆみが続く場合は皮膚科を受診してください。

保健師からの ちょっといいはなし！

「明けまして
おめでとうございます。
今年もよろしく
お願いします。」



冬になると腕やすねがかゆくてたまらないという方は結構多いのではないのでしょうか。その原因の多くは肌の乾燥です。私たちの皮膚の表面を覆う皮脂膜(皮脂と水分が混ざり合っている膜)は角質層の水分が蒸発するのを防いで潤いを保ったり、外からの刺激から守ってくれます。ところが乾燥する冬になると、皮脂の分泌量が減り皮脂膜ができにくくなります。そのため、本来なら肌の深部にある、かゆみを感じる神経が表面まで伸びてきて、外からの刺激を直接受けるため、かゆみを感じるようになります。また、その神経はかゆみを引き起こす「ヒスタミン」の放出を促すように働くため、さらにかゆみを生じやすくなります。

乾燥肌の予防策

- 保湿剤をこまめに塗る
- 暖房は控えめにして加湿する
- 香辛料やアクの強いものは控える
- ストレスをためない
- 睡眠を十分とる

住宅用地の申告

新たに住宅用地を所有したかた、住宅用地から住宅用地以外への変更があった土地の所有者は、平成21年1月30日(金)までに必要事項を税務課に申告してください。

問合せ 税務課課税担当
☎62-1230 内線133・134



中小企業の皆さんへ

資金繰りを応援する 緊急保証制度実施中！

◆緊急保証の対象業種を698種に拡大しました。
 対象業種のかたは、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保があるかたは、一般保証2億円に加えて別枠で2億円)までの保証を利用できます。
 ※対象業種は、
<http://www.chusho.meti.go.jp>
 でご確認ください。

問合せ 関東経済産業局産業部中小企業課 ☎048-600-0334
 中小企業金融課
 ☎048-600-0425