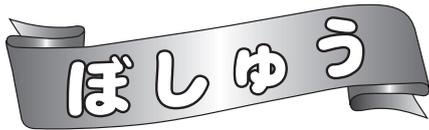


にこにこハッピー体操

期 日 9月2日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 皆野学童保育所
対 象 生後6か月以降のまだかけっこができない乳幼児
内 容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、
ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233



軽スポーツ教室

期 日 8月20日(木)・27日(木)
9月3日(木)の全3回
時 間 午後7時～8時30分
場 所 町民運動公園
内 容 ペタンク(どなたでも簡単に楽しめます)
参加費 100円(保険料)
申込み 8月13日(木)までに参加費を添えて教育委員会社会教育担当 ☎62-4563

暮らしに活かす介護教室

介護されるかたはもちろん、介護するかたにもやさしい介護の方法が学べる介護教室です。
期 日 8月25日(火)
時 間 午後1時～4時
場 所 総合センター
内 容 シーツ交換や寝巻き、おむつの交換、体の動かし方の実技、薬の飲ませ方、熱中症の対応、認知症の正しい理解(講義)など
講 師 高橋 京子 看護師
定 員 20人(申込順)
参加費 無料
※動きやすい服装でお越しください。
持ち物 筆記用具
申込み 8月18日(火)までに
社会福祉協議会
☎62-4615

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。
お友だちと誘いあって、お気軽にご参加ください。
期 日 8月19日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 総合センター
内 容 かき氷・手袋人形作り
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

3歳児健康診査

期 日 8月20日(木)
受 付 午後1時～1時30分
場 所 総合センター
対 象 平成24年6月・7月生まれ
内 容 問診、身体測定、尿検査、
医師の診察(内科・歯科)
育児相談、歯科・栄養相談
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

期 日 8月25日(火)
受 付 午後1時～1時30分
場 所 総合センター
対 象 平成26年11月生まれ
平成27年4月生まれ
内 容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

2歳児すくすく相談

期 日 8月27日(木)
受 付 午前9時～9時30分
場 所 総合センター
対 象 平成25年5月・6月・7月生まれ
内 容 問診、身体測定、育児相談
歯科講話、歯科相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期 日 8月11日(火)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 ふれあいプール・ホット
対 象 かけっこができる幼児
内 容 プール遊び
※保護者のかたもいっしょにプールに入ります。
持ち物 母子健康手帳
水着、水泳帽
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

5歳児のびのび相談

期 日 8月12日(水)
受 付 午後1時～1時30分
場 所 総合センター
対 象 平成22年4月・5月・6月生まれ
内 容 問診、身体測定、育児相談、
歯科相談、言葉の相談、発達相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

子育て支援センター (きらきらクラブ)

夏は水遊びが一番!

園庭開放のとき午前11時頃からプール遊びが出来ます。
期 日 毎週月～金曜日
時 間 午前9時～正午
午後1時～3時
対 象 生後1か月～ハイハイまでの赤ちゃん、妊婦さん
持ち物 水遊び用着替え、タオル、
麦茶用マグカップ
※動きやすい服装でおいでください。
※毎週月・金曜日の午前中国神保育園の園庭開放
※8月10日(月)～14日(金)は支援センターを午前中のみ開放します。
この期間の園庭開放はありません。
※8月31日(月)午後1時～3時
赤ちゃんデー
※夏休み中、支援センターへの出入り口は線路側となります。
問合せ 支援センター ☎62-2414