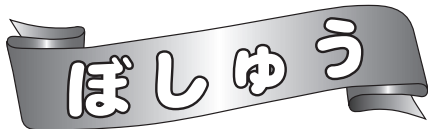


## にこにこハッピー体操

**期日** 9月2日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 生後6か月以降のまだかけっこができない乳幼児  
**内容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、  
ほ乳瓶またはマグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233



## 軽スポーツ教室

**期日** 8月20日(木)・27日(木)  
9月3日(木)の全3回  
**時間** 午後7時～8時30分  
**場所** 町民運動公園  
**内容** ペタンク(どなたでも簡単に楽しめます)  
**参加費** 100円(保険料)  
**申込み** 8月13日(木)までに参加費を添えて教育委員会社会教育担当 ☎62-4563

## 暮らしに活かす介護教室

介護されるかたはもちろん、介護するかたにもやさしい介護の方法が学べる介護教室です。  
**期日** 8月25日(火)  
**時間** 午後1時～4時  
**場所** 総合センター  
**内容** シーツ交換や寝巻き、おむつの交換、体の動かし方の実技、薬の飲ませ方、熱中症の対応、認知症の正しい理解(講義)など  
**講師** 高橋 京子 看護師  
**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 無料  
※動きやすい服装でお越しください。  
**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 8月18日(火)までに  
社会福祉協議会  
☎62-4615

## 太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。  
お友だちと誘いあって、お気軽にご参加ください。  
**期日** 8月19日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 総合センター  
**内容** かき氷・手袋人形作り  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 3歳児健康診査

**期日** 8月20日(木)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成24年6月・7月生まれ  
**内容** 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科) 育児相談、歯科・栄養相談 心理・言葉の相談(希望者)  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 乳児健康診査

**期日** 8月25日(火)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成26年11月生まれ  
平成27年4月生まれ  
**内容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 2歳児すくすく相談

**期日** 8月27日(木)  
**受付** 午前9時～9時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成25年5月・6月・7月生まれ  
**内容** 問診、身体測定、育児相談 歯科講話、歯科相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## わくわくハッピー教室

**期日** 8月11日(火)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** ふれあいプール・ホット  
**対象** かけっこができる幼児  
**内容** プール遊び  
※保護者のかたもいっしょにプールに入ります。  
**持ち物** 母子健康手帳  
水着、水泳帽  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 5歳児のびのび相談

**期日** 8月12日(水)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成22年4月・5月・6月生まれ  
**内容** 問診、身体測定、育児相談、歯科相談、言葉の相談、発達相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 子育て支援センター (きらきらクラブ)

### 夏は水遊びが一番!

園庭開放のとき午前11時頃からプール遊びが出来ます。  
**期日** 毎週月～金曜日  
**時間** 午前9時～正午  
午後1時～3時  
**対象** 生後1か月～ハイハイまでの赤ちゃん、妊婦さん  
**持ち物** 水遊び用着替え、タオル、  
麦茶用マグカップ  
※動きやすい服装でおいでください。  
※毎週月・金曜日の午前中国神保育園の園庭開放  
※8月10日(月)～14日(金)は支援センターを午前中のみ開放します。  
この期間の園庭開放はありません。  
※8月31日(月)午後1時～3時  
赤ちゃんデー  
※夏休み中、支援センターへの出入り口は線路側となります。  
**問合せ** 支援センター ☎62-2414