

# 慶寿の祝い

今年は、金剛石婚12組、金婚35組、慶寿該当者372人で、9月29日(火)・30日(水)の2日間で191人の方々にご出席いただきました。

祝宴では、「コーラス美の山」の皆さんによる歌、「若瑞会」の皆さんによる演舞などをご披露いただきました。



## 人生いろいろ 思い出あれこれ

慶寿を迎えられた皆さんに夫婦円満の秘訣、人生訓などを伺いました。その一部をご紹介します。

### 夫婦円満の秘訣は何ですか？

- ・お互いに相手を尊重し合い、日頃平常心で居られるよう心がけることです。
- ・農業をふたりで協力して生活すること。
- ・夫婦仲良く何事も元気で明るく、笑顔で前向きに生きることで。
- ・喧嘩しても良いから、手を出さないこと。
- ・お互いに干渉しないこと。話し合いをすること。お互いに趣味を持つこと。
- ・朝の挨拶と、小さな失敗はお互いに気にしないこと。感謝の言葉を多く使うこと。

### 健康の秘訣は何ですか？

- ・妻の手料理と楽しみな晩酌。
- ・幼少の頃より病弱だった



為、医学を独学で学び健康に良い食事を心がけたこと。無理をしないことと妻の支えのお蔭で長生きできた。

・食べ過ぎ飲み過ぎに気を付け、毎日規則正しい生活を心がけていることか

### 人生の中で最も印象に残っていることは何ですか？

- ・笑顔を忘れず、前進のみ。
- ・一日一回の鉄棒のぶら下がりを腰をいためない様に時間を掛けてやっています。
- ・三度の食事をおいしく食べ、好きな畑仕事をしていること。

- ・昭和20年の3月10日の空襲の時、東京の空は真っ赤でした。空では、飛行機の音はするし生きた心地がしなかつたです。
- ・百名山に挑戦して北は北海道から、南は九州まで登山したことです。制覇には至りませんでしたが良い思い出です。
- ・子育ての時代。母親とはこんなに強く生きられると実感した。
- ・夫婦でいろんな所へ旅行したこと。
- ・孫がひ孫を連れて毎日遊びに来てくれることが楽しみです。
- ・妻の協力を得て幾多の苦勞を乗り越え楽しい老後を迎えられたこと。

### 今一番望んでいることは何ですか？

- ・家族の健康と、災害と戦争のない平和の中で暮らしたい。
- ・夫婦ともに元気で孫の成長を見守ること。
- ・自分の足で1km歩きたい。しっかり健康を管理し、東京オリムピックを観戦したい。
- ・孫の成長と住み慣れた現住所で丈夫で元気に人生を全うすること。
- ・これからも健康でいたい。孫といつまで出来るか、キャッチボールがしたい。
- ・挨拶が出来て、皆々様が長生きできること。

