



皆野町けんこう大使 み～な

知っ得!! 国保

— 医療保険制度 あれこれ —

11月は特定健診強化月間

健診は  愛 です。

特定健診または人間ドック(がん検診)の受診(予約)はお済みですか?

健康を守るために、異常の早期発見・早期治療のために、年に一度の健診は忘れずに受けましょう!

特定健診・がん検診は  無料 で受けられます。

■特定健診って何?

生活習慣病と呼ばれる、動脈硬化や糖尿病等の進行しやすい状態のひとつである内臓の周りに脂肪がついている状態と高血圧・高血糖・脂質異常(メタボリックシンドローム)に着目した健康診断のことです。

○特定健診の内容○

身長・体重・腹囲測定 問診 診察 血圧測定 尿検査
血液検査(脂質 肝機能 糖代謝 腎機能)

※追加検査(貧血 心電図 眼底検査)医師が必要と判断した場合に実施

■受診の流れ



受診券はすでに送付しています。

受診は3月末日までです。早めに受診しましょう。

■特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクの高さに合わせて、保健師が生活習慣の改善をサポートいたします。

また、特定健診を受診したかたのほか、職場などで健康診断を受診したかたも健診結果をお持ちいただくと、生活習慣の改善につながる情報を提供します。

問合せ

町民生活課保険年金担当

☎62-1232

健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233