



交通死亡事故ゼロ市町村表彰

2月4日(木)県知事公館において、交通死亡事故ゼロ市町村の7町が表彰されました。

皆野町は2月4日現在で、交通死亡事故ゼロ1,900日を更新し、県内第2位です。

引き続き、交通ルールやマナーを守り、交通事故のない安心・安全なまちづくりにご協力をお願いします。



100歳おめでとうございます

下野沢 雨宮 かず子さん 大正5年生まれ

1月26日(火)石木戸町長より賀状および花束を贈呈しました。



Jリーガー誕生！福田 友也さん(23歳) 皆野サッカースポーツ少年団卒団生

皆野町大字大淵出身の福田友也さんが、FC町田ゼルビア(J2)に加入し、Jリーガーとなりました。

福田さんは、少年時代、皆野サッカースポーツ少年団に入団し、サッカーの指導を受けました。皆さん応援をよろしくお願いします。

ちょっと 保健師からの いいはなし

担当：設楽

「耳の日」

3月3日は耳の日です。「み(3)み(3)」の語呂合わせに由来するもので、日本耳鼻咽喉科学会により1956(昭和31)年に制定されました。難聴と言語障害を持つ人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いが込められています。

ちなみに、3月3日は、三重苦のヘレン・ケラーにサリバン女史が指導を始めた日であり、電話の発明者であり、ろう教育者であったグラハム・ベルの誕生日でもあります。

て脳に伝えられます。この中のどれかに異常が生じると、耳鳴りや難聴の原因となります。

②平衡バランス(感覚を司る)

平衡感覚は、内耳にある前庭で感受されており、内耳の異常はめまいやふらつきの原因となります。蝸牛と前庭は非常に近い場所であり、互いに影響を与えやすいため、耳鳴りや難聴などの耳のトラブルを訴える人ではめまいなどの症状もいっしょに現れやすくなるということが知られています。

内耳の障害が原因と考えられているメニエール病も、耳鳴り、難聴、めまいなどが主症状となります。

「耳のしくみ」

耳は外側から外耳、内耳、中耳の3つの部分で構成されており、外耳と内耳は鼓膜によって隔てられています。内耳はさらに蝸牛・前庭・三半規管に分けられます。その先は聴神経で脳につながっており、中耳は耳管という管で鼻の奥とつながっています。

正しい耳掃除

①耳掃除は2週間に1程度で十分です

②耳掃除は座った状態でやりましょう

③一般的には、乾いた耳垢の人は耳かきを、湿った耳垢の人は綿棒を使うとよいでしょう

④耳掃除は耳の入り口から1cmが目安です

⑤耳垢が取りにくい場合は耳鼻咽喉科を受診しましょう

「耳の働き」

①「音を感じる」
音は、左右の外耳を経て鼓膜を振動させ、中耳から内耳の蝸牛に伝えられ、そこで電気的信号に変換され、神経を通っ