

# 慶寿の祝い

今年は、金剛石婚7組、金婚25組、慶寿該当者370人で、9月28日(水)・29日(木)の2日間合わせて165人のかたにご出席いただきました。

祝宴では、「コーラス美の山」の皆さんによる歌、「若瑞会」の皆さんによる演舞などを楽しんでいただきました。



## 人生いろいろ 思い出あれこれ

皆さんに夫婦円満の秘訣、人生教訓などをお伺いしました。その一部をご紹介します。

### 夫婦円満の秘訣は何ですか？

- ・相手のことを思いやる心からの気持ちでしょう。なかなか思い通りにはいきませんが、それと隠し事をしないこと。
- ・お互いに信じ合い、思いやること。

### お互いを思いやり、お陰様で50年。平々凡々と毎日を過ごした生活環境が良かったと思います。

- ・健康に気を付けて、言い合いしながらもお互いに我慢辛抱する事。
- ・お互いに信頼し、思いやりの心を持つ。
- ・相手の気持や立場を理解し合い思いやること。そして、時々結婚当時を思い出すこと。

### 健康の秘訣は何ですか？

- ・仲良しの友達と時々会って、お互いに思う事を話したり笑ったり、とても楽しい時間を過ごして居ます。
- ・デイサービスで友人と楽しくおしゃべりすること。
- ・冷たい物はあまりとらない。
- ・色々な病気をしたので、あまりクヨクヨしない事。
- ・食事はなるべく色々な物を食べる。

を食べる。

- ・野菜作りをしており、毎日畑の様子を見に行く事。よくよししないで、自分のペースで気楽に過ごすよう心掛けています。
- ・なるべく色々な物を食べ、友達とのおしゃべり、歩くことだと思えます。

### 人生の中でもっとも印象に残っていることは何ですか？

- ・長い月日には良い事ばかりはなく、つらい思いが多く、忘れる事は出来ず、なにもない時代で、終戦の日は私19歳の誕生日。
- ・昭和20年8月15日、敗戦という辛い思いをした事。
- ・昭和62年、25歳の長男を突然亡くした事。
- ・孫と親子三代で富士山、両神山、尾瀬、他沢山の山々を登山した事です。
- ・金婚式に、子ども3姉妹が北陸新幹線で行く能登、金沢の旅行をプレゼントしてくれ、幸せ感一杯でした。
- ・結婚50年の時、子供達に贈り物をいただき、また、子ども・孫と楽しく旅行に行った事。
- ・宮中豊明殿で、天皇陛下に拝謁を得たこと。



### 今一番望んでいることは何ですか？

- ・終活は自分なりに。平和な世界でありますように。
- ・病氣、その他で迷惑をかけずに、現状の元気を継続したい。
- ・自分に似合う世界に一つしかない洋服を縫うこと。
- ・今は夫を介護しなければならぬので出かけられないが、行ける時が来たらいずれも行く所に行ってみたい。
- ・決められた残りの人生を、健康で穏やかに過ごしていきたいと思えます。
- ・これからも、子や孫といっしょに健康で暮らせる事。