

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

楽しいクリスマス会があります。  
友達を誘って遊びに来てください。

**期 日** 毎週月～金曜日  
**時 間** 午前9時～正午  
午後1時～3時  
**場 所** 子育て支援センター  
**対 象** 未就園の乳幼児と保護者  
**持ち物** 水分補給用マグカップ・タオル  
※動きやすい服装でお越しください。

**国神保育園園庭開放**  
今月はありません

### 赤ちゃんデー

12月19日(月)午後1時～3時  
**対 象** 生後1か月からハイハイ  
までの赤ちゃん・妊婦さん  
**内 容** 手袋を使って乾布摩擦を体  
験(衣服を着たままでOK!  
綿100%の手袋差し上げます。)  
**持ち物** タオル、水分(麦茶は用意します)

### クリスマス会

12月13日(火)モキハナちちぶフラダンス  
12月14日(水)ゴスペラミュージニコンサート  
**時 間** 午前10時30分～正午

※きらきらクラブの今月最終日は  
22日(木)です。

**問合せ** 子育て支援センター  
☎62-2414

<http://blogs.yahoo.co.jp/myojokirakira/>



## 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごと  
などについて相談に応じます。

**期 日** 12月22日(木)  
**時 間** 午後1時30分～3時  
**場 所** 総合センター  
**相談員** 町社協心配ごと相談員  
**問合せ** 社会福祉協議会  
☎62-4615

## 太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活  
しているかたがたの交流の場です。  
お気軽にご参加ください。

**期 日** 12月21日(水)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 総合センター  
**内 容** クリスマス会(カレーづくり)  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽し  
い健康体操を行います。心と身体を  
動かして、いっしょに心地よい汗を  
流しましょう。以下のいずれかの1コ  
ースを選択できます。参加回数制限  
はありません。

### ①金曜日・上級コース

**期 日** 12月16日～3月24日の  
毎週金曜日(全13回)  
**時 間** 午前10時～正午

### ②金曜日・初級コース

**期 日** 12月16日～3月24日の  
毎週金曜日(全13回)  
**時 間** 午後1時30分～3時

### ③火曜日・初級コース

**期 日** 12月20日～3月21日の  
毎週火曜日(全13回)  
**時 間** 午前9時30分～11時

### ①②③共通

**場 所** 総合センター  
**対 象** 65歳以上で、日常生活がお  
おむね自立しているかた  
**内 容** ストレッチ、自宅でもでき  
る健康体操

**定 員** 25人(申込順)

**参加費** 無料

**送 迎** 1日往復500円

会場まで交通手段が無く、送迎が  
必要なかたは、申込み時にご相談く  
ださい。

**持ち物** 水分、運動靴、タオルなど  
※動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 12月5日(月)～8日(木)  
健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 3歳児健康診査

**期 日** 12月15日(木)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成25年10月・11月生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、尿検査、  
医師の診察(内科・歯科)  
育児相談、歯科・栄養相談  
心理・言葉の相談(希望者)  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 2歳児すくすく相談

**期 日** 12月22日(木)  
**受 付** 午前9時～9時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成26年8月～10月生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、育児相談、  
歯科講話、歯科相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 乳児健康診査

**期 日** 12月27日(火)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成28年3月・8月生まれ  
**内 容** 医師の診察、育児相談、  
運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 赤ちゃんルーム

**期 日** 1月6日(金)  
**受 付** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 生後1歳6か月までの乳幼児  
**内 容** 身体測定、育児相談、栄養  
相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233