

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

入園前の最後の準備は支援センターきらきらクラブにお出かけください。保育園や幼稚園の入園直前、わからないこと・不安なことは直接先輩ママに聞いてください。

期 日 毎週月～金曜日

時 間 午前9時～正午
午後1時～3時

場 所 子育て支援センター

対 象 未就園の乳幼児

持ち物 水分補給用マグカップ・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

国神保育園園庭開放

毎週月・金曜日(午前9時～正午)

明星保育園園庭開放

毎週火・水・木曜日(午前9時～正午)

※平日の午後は毎日支援センターを開放しています。

赤ちゃんデー

3月13日(月)午後1時～3時

対 象 生後1か月からハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん

内 容 楽しく語り合いながら育児不安を軽減

持ち物 タオル、水分(麦茶は用意します)

※3月のきらきらクラブは24日(金)で終了です

※平成29年度は4月10日(月)から開所します。

問合せ 子育て支援センター
☎62-2414

<http://blogs.yahoo.co.jp/myojokirakira/>

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。お気軽にご参加ください。

期 日 3月15日(水)

時 間 午前9時30分～11時30分

場 所 総合センター

内 容 調理実習
(かぼちゃの煮物・パイ)

申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期 日 3月6日(月)

時 間 午前9時30分～11時30分

場 所 子育て支援センター

対 象 かけっこができる幼児

内 容 サーキット遊び

持ち物 母子健康手帳、マグカップ

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

1歳6か月児健康診査

期 日 3月16日(木)

受 付 午後1時～1時30分

場 所 総合センター

対 象 平成27年7月・8月生まれ

内 容 問診、身体測定、尿検査
医師の診察(内科・歯科)

育児相談、歯科・栄養相談
心理・言葉の相談(希望者)

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

2歳児すくすく相談

期 日 3月23日(木)

受 付 午前9時～9時30分

場 所 総合センター

対 象 平成26年11月・12月生まれ

平成27年1月生まれ

内 容 問診、身体測定、育児相談、
歯科講話、歯科相談、栄養相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

期 日 3月28日(火)

受 付 午後1時～1時30分

場 所 総合センター

対 象 平成28年6月・11月生まれ

内 容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

食生活改善会員募集

食生活改善会は、地域のかたといっしょに「食」について勉強し、健康づくりのボランティアとして活躍しています。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、肥満や生活習慣病予防に取り組んでいます。食生活に関心がある、地域と交流を持ちたい、料理が好きなど食に関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

対 象 町在住で食生活や地域の健康づくり活動に関心のあるかた

内 容 シルバー料理教室、親子料理教室など

会 費 2,000円(年額)

申込み 3月17日(金)まで
健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

ほけん

赤ちゃんルーム

4月より「きらきらクラブ計測デー」に変わります

より多くのかたに気軽に参加していただけるよう時間、場所などが変更となります。

期 日 4月12日(水)

次回以降は第1水曜日

時 間 午前10時30分～11時30分

場 所 子育て支援センター

対 象 未就園の乳幼児

内 容 身体測定、育児相談、
栄養相談

持ち物 母子健康手帳

計測後、きらきらクラブを利用できます。

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233