



## 皆野高等学校 道路愛護功労者として埼玉県知事表彰を受賞

【写真左から】青木孝夫校長 太幡真夕さん神田莉那さん石木戸町長

2月12日(日)に、皆野高校が道路愛護功労者として県知事表彰を受賞しました。

この賞は、道路愛護活動に努め、その功績が特に顕著な団体などを表彰するものです。

皆野高校は、学校行事として地域のゴミ拾いやカーブミラー・ガードレールの清掃など道路の美化活動のボランティアを中心に地域と連携した取り組みを長年にわたり実施しており、その道路愛護の活動への尽力が評価されたものです。

2月20日(月)に、青木校長、生徒の太幡さん神田さんが石木戸町長に受賞の報告をしました。

## 今月の内容

みな歴史散歩No.2 .....	<b>P2</b>
原付・オートバイ・軽自動車をお持ちのかた…	<b>P3</b>
国保からのお知らせ .....	<b>P6</b>
保健師からのちょっとしたいいはなし .....	<b>P7</b>

<b>2月1日現在の人口と世帯(先月比)</b>		1月中の動き
人口…	10,081人 (+ 4)	転入… 24人
男	4,967人 (+ 1)	転出… 17人
女	5,114人 (+ 3)	出生… 7人
世帯数…	3,976世帯 (+ 5)	死亡… 10人



# みな の 歴 史 散 歩

No.2

親鼻の紅簾石片岩

親鼻橋下の  
桃色の岩



社会教育担当 馬場

親鼻橋を渡る際に、皆野側の橋下を見ると、白い標柱が立っている大きな岩が見えます(写真1)。この大きい岩は、紅簾石片岩といえます。明治二十一年(一八八八年)、小藤文治郎という地質学者が世界で初めて報告した世界的にも珍しい紅簾石片岩の露頭(地層や岩石が露出している場所)です。

## 紅簾石片岩ってなんだろう？

紅簾石片岩を観察してみると、岩の上が平で、まるで畳を重ねたように見えますが、なぜこのように見えるのでしょうか？それは、地下深く(地下約二十キロメートル)で、約二〇〇〜三〇〇℃という温度と高い圧力により、石が変化し、薄く板状に剥がれやすい構造になったためです。このような構造をもつ岩石を結晶片岩といいます。

結晶片岩には、いろいろな種類があり、例えば鉛筆の芯の原料で



写真1

ある石墨(黒鉛)を多く含む石墨片岩、緑泥石を多く含む緑泥石片岩などがあります。紅簾石片岩は、紅色の鉱物である紅簾石を多く含むため肉眼では美しい桃色を呈しています。

## 岩の上に大きな穴が…

親鼻橋下の紅簾石片岩の露頭には、罅穴(ポットホール)という大きな穴が二つあります。大きいものは、直径約二メートル、深さ約一メートルあります(写真2)。罅穴は、川底で岩の凹みや割れ目に入り込んだ小石が水流によって回



写真2



転したことにより、周囲の岩が削られた穴です。現在、岩は水面よりはるかに上にありますが、かつては川底だったのです。

以上のように紅簾石片岩の露頭を含めた親鼻橋付近から旧高砂橋にかけては、

①結晶片岩の露頭が多く、断層や罅穴などの地質学的現象が数多く観察できる。

②結晶片岩が荒川の流れによって侵食された景観が特徴的であることから、国指定名勝・天然記念物「長瀬」に指定されています。

問合せ 教育委員会 社会教育担当

☎62・4563

## 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替は、当月分保険料を当月末に振替納付することにより(通常納付期限は翌月末)月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。

口座振替をご希望のかたは、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

問合せ 秩父年金事務所  
町民生活課 保険年金担当

☎27-6560  
☎62-1232

# 原付・オートバイ・軽自動車をお持ちのかた

軽自動車税は、4月1日現在に車両を所有するかたに、主たる定置場(駐車場所)が所在する市区町村が課税します。転出、転入や死亡、譲渡などにより所有者に変更が生じた場合は、早めの手続きをお願いします。

なお、車両を所有するかたが死亡しており、変更の届出がない場合は、町で指定したかたに納税通知書を発送します。

## 原動機付自転車など〈皆野町ナンバー〉

原動機付自転車(125cc以下のバイクなど)、小型特殊自動車(農耕用車両・フォークリフトなど)の皆野町ナンバーは、税務課(⑦番窓口)で手続きをしてください。

手続き	必要なもの
新規で購入した	販売証明書、印鑑
転入してきた	以前登録していた市区町村発行の廃車証明書または標識(ナンバー)、印鑑
転出した・廃車する	標識(ナンバー)、標識交付証明書、印鑑
名義変更する	譲渡証明書、標識交付証明書、譲り受けるかたの印鑑

- ・町外のかたに譲渡する場合は、廃車してからお譲りください。
- ・盗難に遭った車両を廃車する場合は、必ず警察に届け出て、被害届の受理番号を控えてから手続きをしてください。



## オートバイ・軽自動車〈熊谷ナンバー〉

つぎの各機関にて手続きをしてください。

車種	取扱窓口
二輪のバイク (125cc超)	関東運輸局 埼玉運輸支局 熊谷自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2027
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会 埼玉事務所 熊谷支所 ☎050-3816-3112

問合せ 税務課 課税担当 ☎62-1461



## 浄化槽設置届出事務などの受付場所が変更されます

4月1日から、浄化槽設置届出事務などの受付窓口が秩父環境管理事務所から町民生活課に変わります。提出間違いのないようお願いします。

問合せ 町民生活課 環境衛生担当 ☎62-1232

# 国保からのお知らせ



皆野町けんこう大使 み～な

もうすぐ春ですね 新生活のスタートです。

就職・退職、引っ越しなど、身の回りの手続きで慌ただしいと思いますが、ご自身が加入されている医療保険の確認も忘れないでください。すべてのかたがいずれかの医療保険に加入しなければならないことになっています(国民皆保険制度)。

国保では、職場の健康保険などとは異なり、加入するときもやめるときも、届け出を各自の責任で行わなければなりません。

転職や退職などで、どの保険にも加入していないというかたは、14日以内に国保に届け出をしましょう。

## I 就職するかた

職場の健康保険に加入したかたは、14日以内に国保をやめる手続きが必要です。

※就職日から国保の保険証を使用することはできません。

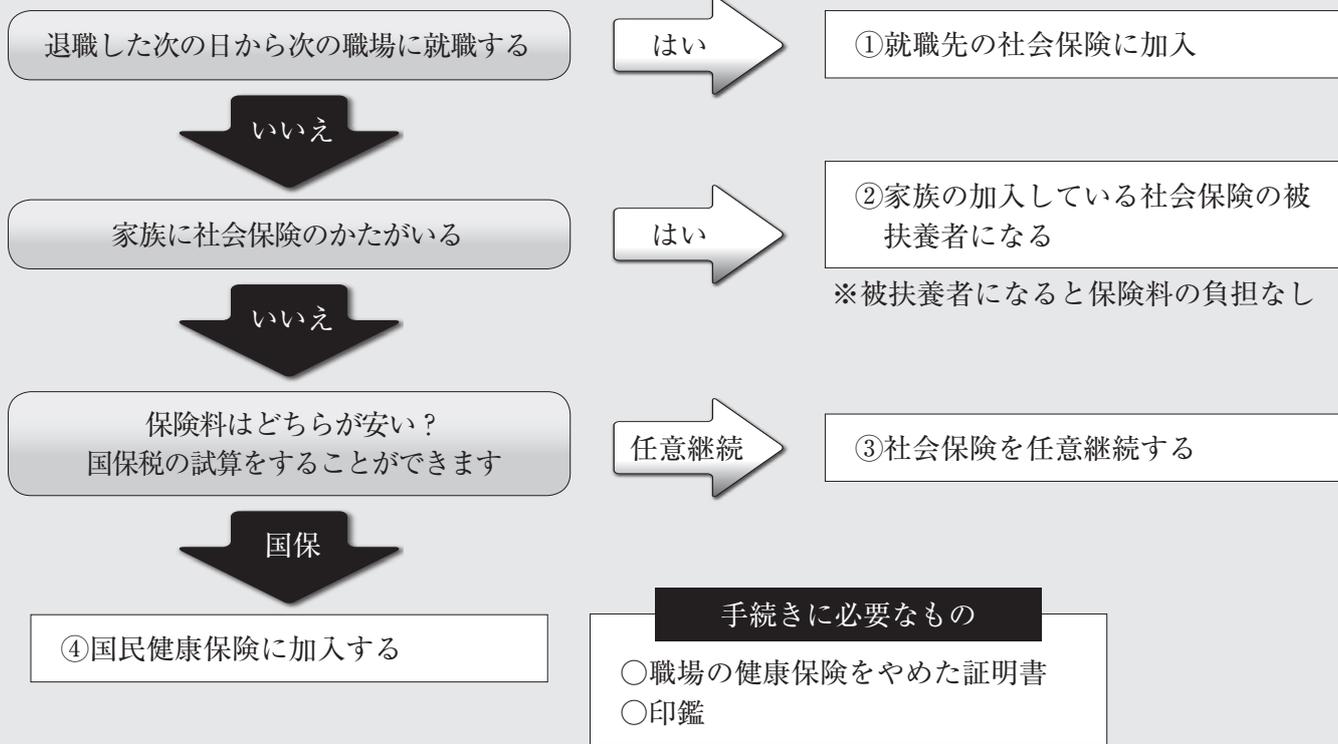
(新しい保険証が出来るまでに医療機関などを受診する場合は、職場から資格証明書または仮の保険証の交付を受けて使います。)

### 手続きに必要なもの

- 社会保険の保険証
- 国保の保険証(返却)
- 印鑑

## II 退職するかた

退職する場合の健康保険は、下のチャートで確認しましょう。



## III 引っ越しするかた

新しく町外に住み始める場合、転出の手続きが必要です。転出証明書の交付を受けた後、国保の手続きを行います。転出日から新しい住所の国保に加入します。

### 手続きに必要なもの

- 国保の保険証(返却)
- 印鑑

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232

# 振り込め詐欺にご注意ください!

近年、振り込め詐欺などの詐欺犯罪は多様化・複雑化し、犯人は様々な手法で現金をだまし取ろうとしてきます。いつ詐欺のターゲットにされるかわかりません。「自分は、だまされない自信がある。」などと油断しないように気を付けましょう。



## 平成28年度秩父警察署管内被害状況(4月から12月)

秩父警察署管内 被害件数 8件(内訳:架空請求詐欺5件、還付金詐欺2件、オレオレ詐欺1件)  
被害総額 1,932万円

### 最近の詐欺の傾向

- ・家族や警察官、役場職員などになりすまし、家族が犯罪被害にあっているように見せかけて、トラブルに巻き込む手法が増加しています。
- ・電子メールや電話などにより、「有料サイトの未納料金が発生している」など架空の事実を口実として料金を請求する架空請求詐欺が年々増加しており、若者から高齢者まで幅広い世代の人が被害に遭っています。
- ・金銭のかわりにプリペイドカード型電子マネーの購入を指示するなど手口も巧妙化しています。

### こんな電話は要注意

- ・家族の使っている電話番号と違う番号からの電話。
- ・財布や小切手が入っているカバンを無くした。
- ・お金を用意してほしい。

### 被害に遭わないためには

身に覚えのない電子メールに返信したり、不審な電話勧誘には応じたりしないようにしましょう。迷惑メール拒否設定や防犯機能付き電話を有効に活用しましょう。

身に覚えのない電子メールや不審な勧誘電話を受けたら、まずは家族や警察に相談しましょう。

相談先・連絡先 秩父警察署 ☎24-0110

## 振り込め詐欺情報は安心・安全メールでも配信しております!

登録は、カメラ付き携帯電話などのバーコード読み取り機能から、下のQRコードを読み取ってください。

QRコードを読み取ることのできない場合は、下記メールアドレス宛てに空メールを送信してください。空メールとは、件名・本文何も書かずに送るメールのことです。



【メールアドレス】t-chichibu@sg-m.jp  
※情報提供料は無料です。ただし、通信料などの費用はご利用者の負担となります。

## 西関東連絡道路 国道140号 皆野秩父バイパス(第一期区間)の開通

~3月25日(土) 16:00開通~

国道140号皆野秩父バイパスの第一期区間(延長4km)が開通します。

開通日時 3月25日(土)午後4時

開通区間

皆野寄居バイパス終点 ~ 県道吉田久長秩父線  
(皆野大塚IC:皆野町大字皆野) (秩父蒔田IC:秩父市蒔田)

問合せ 県西関東連絡道路建設事務所 ☎62-5811





「4年生になったら」

三沢小3年

小池 雷樺さん  
らいか



ぼくは、4年生になったら  
べん強をがんばりたいです。  
算数の計算をまちがえないよ  
うになりたいです。理由は、  
計算まちがいが多いからです。  
あと、国語もがんばりたいで  
す。

国語は、漢字をがんばって  
わすれないように、れんしゅ  
うしたいです。そのため、  
ふくしゅうをしつかりしたい  
です。

次に、水泳をがんばりたい  
です。水泳でせ泳ぎが上手に  
できるようにしたいです。  
ほかの泳ぎもきれいに泳げる

ようにれんしゅうしたいです。  
次に、学校の今月のめあて  
を毎回守れるようにがんばり  
たいです。だから、毎日かく  
にんしたいです。

4年生からクラブといん  
会が始まるので、がんばりた  
いです。はじめてのクラブな  
ので何をするのか、とても楽  
しみです。いん会では、学  
校のみんなのためにいっしょ  
うけんめいがんばりたいです。  
4年生で、たくさんいろいろ  
るなことをがんばりたいです。  
そして、3年生の時よりでき  
ることをふやしたいです。  
【評】4年生になってどんなこ  
とができるようになるのか楽  
しみです。

国神小6年

金室 早紀さん  
さき



伝統

小六 金室 早紀

【評】文字の大きさを組み立て  
方、中心に気をつけて書くこ  
とができました。

「親鼻駅」  
皆野中2年

橋本 章吾さん  
しょうご



（本人のコメント）駅の風景  
を表現しました。手前のコス  
モスとの遠近感や屋根の色合  
いを工夫しました。この駅舎  
がずっと残ってほしいとい  
う想いで描きました。

※2月号の訂正

作者氏名のふりがなに誤りがありま  
した。お詫びして訂正いたします。  
作品「空飛ぶ不思議なヘチマ」  
国神小4年 倉林 悠斗さん

【誤】ゆうと 【正】はると

「自画像」  
皆野小1年

山口 遼人さん  
はると



【評】顔の表情がいいですね。  
目の先は、何を見ているのか  
楽しみになる絵です。  
色もていねいにぬれました。

皆野小6年

根岸 幸大さん  
こうだい



この道や  
行く人なしに  
秋の暮 幸大

【評】行間や余白のバランスに  
気を付けて、書くことができ  
ました。字の大きさも整えて  
仕上げられました。

児童の見守り放送

国神小6年

新井 日菜詩さん  
ひなた



今月の題字

三沢小1年

河村 莉那さん  
りな



※短歌は全20作品を掲載します

おには外お寺の庭に豆をまく福は内だけお菓子の中へ 皆野小四年 太幡琉美花  
 国内外多難の年を迎えけり課題山積懸念の今後 三沢 新井 葉子  
 ただ一人の生活となりて身のほとり主なき座席に隙き間風吹く 皆野 関根 助市  
 五十年振りの邂逅のなつかしく語り明かせり初春の宿 三沢 眞下 杏子  
 町報を配りに登るなぞえ村臘梅香り人らやさしき 皆野 打木 昭広  
 金星と火星を伴い三日月は真冬の夜空西に煌めく 三沢 新井 弘延  
 雪衣着て眠る山には哀有りて縁有る人の終を浮かべや 三沢 平 八郎  
 掘る傍で土虫漁るおどけものしぐさ愛らしげグロセキレイ 国神 藤原マキ子  
 「叔母死す」訃報の電話96歳と焼香すませ帰路に雪ふる 国神 鈴木 貞恵  
 兵隊の墓のとなり沈丁の匂ひをこぼすさまに咲きたり 三沢 新井 進  
 立冬やカラタチの枝に百舌鳥の生け贅こぼれるようにびわの花咲く 下日野沢 村田ハツ代  
 霜に堪え雪にも堪えて根を張りて春よこいと細き玉葱 皆野 新井 節子  
 霜柱初めて見ると言う嫁は生まれ育ちも沖繩の人 下日野沢 浅見 節子  
 待望の横綱誕生稀勢の里に日本中が歓声に沸く 下日野沢 中村 八郎  
 背を丸め我追いこして車椅子部屋は近いし焦らず行くぞ 下日野沢 引間 万亀  
 空き箱にパズルの如く並べゆき野菜・果物息子に送る 皆野 戸塚喜久雄  
 山狭の町おこしたる温泉に近郷在より爺婆集う 三沢 新井 民子  
 初護摩の二十三夜寺参詣し読経の中に吾が身委ねる 皆野 新井 愛子  
 花びらの香りを巻いた夫よべど帰るすべなし涙くるいぬ 皆野 保科 従道  
 言ったこと一字一句もまちがえず孫の返し語只舌を巻く

中村琴江選 投稿数16句

奥入瀬の岩をも砕く雪解水 皆野 市川 岳樹  
 (評)奥入瀬は青森県にある景勝地。奥入瀬川は四季の美しさで有名のようです。春  
 めいて溪谷から流れ下る雪解水の激しく清らかな様を目前にした作者は大きな  
 景を二句に仕上げました。男性的で心打たれる秀句です。廃校の句、児童達の使っ  
 ていた雲梯や、のぼり棒等そのままの無音の校庭。淋しい限りですが、春を告げる  
 梅の花が咲きました「中七音」に作者の見える秀句です。  
 廃校の声なき遊具梅の里 三沢 新井 民子 初雪の山並み美しき盆地空 皆野 関根 助市  
 春北風ひとりの午後を揺さぶりに 皆野 引間 千鶴 臘梅のほど良く映える空青し 下日野沢 新井 節子  
 天寿を果たす葬に四温の日和かな 三沢 眞下 杏子 秩父路に雪虫飛んで寒の入り 下日野沢 新井 進  
 山峡に住みて寧く春立つ日 皆野 根岸 詩子 出店待つ車椅子の列春近し 下日野沢 中村 八郎  
 独り居に友集まりし寒月の夜 国神 藤原マキ子 大寒にけんちん汁の夕げかな 皆野 村田ハツ代  
 今年又出すか出さんか雛人形 皆野 保科 従道 福豆と柀イワシ父を待つ 皆野小四年 太幡琉美花

俳句・短歌を募集  
 作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名を明記して  
 総務課へお寄せください。  
 8日必着 1人1句、1首に限ります。

1歳になる赤ちゃんを募集しています



ご応募いただいた赤ちゃんは、全員掲載します。誕生月の前月10日までに総務課窓口(写真をご持参ください)または、町ホームページからお申し込みください。

4月号の締め切りは、3月10日(金)まで。

問合せ 総務課  
 企画政策防災担当  
 ☎62-1231

1歳のお誕生日おめでとう

ここね 心音ちゃん  
 駒形区  
 四方田征也さん  
 千春さん



いつもニコニコなここちゃん♡  
 笑顔の素敵な元気な子に育ってね!

春季全国火災予防運動



3月1日(水)~7日(火)

『消しましょう  
 その火その時  
 その場所で』

火の取扱いには充分注意  
 しましょう。



### 交通死亡事故ゼロ市町村表彰

2月2日(木)県知事公館において、交通死亡事故ゼロ市町村の8市町村が表彰されました。

皆野町は2月2日現在で、交通死亡事故ゼロ2,264日となり、県内第2位です。

引き続き、交通ルールやマナーを守り、交通事故のない安心・安全なまちづくりにご協力をお願いします。



### 祝 100歳 おめでとうございます

金崎区 川村 尚枝さん

川村さんは2月11日に100歳の誕生日を迎えられ、石木戸町長から賀状および花束を贈呈されました。

# 人生はいつも「今から」

三浦雄一郎 著書より

保健師からの

ちよこ

つはな

担当：青木

エベレスト登頂を80歳で成し遂げた、三浦雄一郎さんをご存じでしょうか？

彼は今でこそ若者顔負けの筋力、体力をもつことで有名ですが、ずっと健康的なスーパーマンではなかったそうです。60歳の頃には「身長164センチ、体重88キロ、腹囲は1メートル」のそれはそれは「結構なメタボ」で、時々、狭心症の発作があったり、血圧は上が190、高脂血症で腎臓も悪いといった具合だったそうです。そんな彼は、自分自身の身体を諦めることなく見つめ直し、愛情をそそぎ鍛えあげました。

三浦氏は「年齢を重ねて諦めることが増えたとしても『自分』を諦めてはいけない」と著書で語っています。

日頃、健康診断やがん検診をおすすめすると「自分の体のことは自分がよくわかる。今さら何してもムダだ」と、言われるかたがいらっしゃいます。

また、「自分は、病気で長いこと通院しているので、健診は必要ないよ」「そんなことしてる時間がないよ！」と言うかたも少なくありません。

自分自身を見つめ直すことは、とても怖いことです。「なにか異常があったらどうしよう？」と不安になるかたが大半です。

まずは、そんなご自身と闘って、健診の予約の電話をしましょう。

**皆野町は健診はすべて無料です。**

だいたい半日で終わります。

病院も選べます。

結果がわかれば、おのずとこれから行うべきことがわかります。

結果の見方がわからなければ、保健師に相談ください。

アンチエイジングにたくさんのサプリメントを飲むよりも、健診の結果で自身を知ることが、若さを取り戻す近道です。

家族のためにも、まずはご自身に愛情を注ぎましょう。

定期的にかかっているお医者さんがいて、薬をもらっているかた、血液検査をしているかたも、年に1回は健診して、身体の総チェックをすることをおすすめします。

薬局で  
お手軽  
簡単

ヘモグロビンエーワンシー

# HbA1c測定 6分間で結果がわかる!!

糖尿病の合併症は、無症状・無自覚で忍び寄ってきます。

糖尿病を早期に発見し、合併症予防のための早期治療へとつなげることが大切です。

※HbA1cとは、血液中で酸素を運ぶ「ヘモグロビン」と「ブドウ糖」が結合したもので過去1～2か月の血糖の状態がわかり、糖尿病の診断に使われています。

- ①測定できる薬局：イチワタ薬局 親鼻店(皆野病院前)
- ②測定方法：指先からごくわずかな血液を自己採血し測定します。  
約6分間で結果がわかります。
- ③検査料：1,000円(1回につき500円の補助があります。)

(薬局窓口で申込書兼承諾書に必要事項を記入し提出してください)

なお、この検査は、町の健康情報拠点整備事業として、糖尿病の発見を目的としたものです。

※すでに、糖尿病の治療・指導を受けているかたは、医師の指示に従ってください。

※特に以下の糖尿病になりやすいかたは検査をお勧めします。

- ・境界型糖尿病と言われたことのあるかた
- ・高血圧のあるかた
- ・血縁(親、兄弟、姉妹)に糖尿病のいるかた
- ・妊婦糖尿病だったかた、巨大児出産の経験者
- ・20歳の時から体重が10kg以上増加しているかた



問合せ 健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

## 公民館講座

### ①男性限定! かんたん酒の肴教室

期日 3月25日(土)  
時間 午前9時30分～正午  
場所 総合センター  
内容 かんたんおつまみづくり  
講師 関口 計子 先生  
定員 16人(申込順)  
参加費 500円(材料費)  
持ち物 エプロン、頭巾、手拭き

### ②ふるさとの味講座

期日 4月12日(水)  
時間 午前9時30分～正午  
場所 総合センター  
内容 ちらし寿司・巻き寿司  
講師 ふるさとの味伝承士  
定員 20人(抽選)  
参加費 500円(材料費)  
持ち物 エプロン、頭巾、手拭き  
申込み ①は、3月17日(金)まで  
②は、3月27日(月)までに  
総合センター ☎62-0454

## 美の山桜まつり開催!

今年も美の山桜まつりを開催します。地元特産品やグルメの販売、楽しいイベントを企画中です。皆野駅からのシャトルバスも運行します。

期日 4月8日(土)・9日(日)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 美の山公園(山頂広場周辺)

## ゼロからマラソンチャレンジ

毎月2回程度のマラソントレーニングで、初心者でも長い時間走れるようになることをめざします。

期日 4月21日(金)  
※2回目以降の日程は申込み時にお知らせします。  
時間 午後7時30分～9時  
(冬季は午後7時～8時30分)  
場所 皆野スポーツ公園  
対象 18歳以上の町在住・在勤者  
定員 10人  
参加費 1,000円  
申込み 3月31日(金)まで  
教育委員会社会教育担当 ☎62-4563

## あんない

### ふれあいプール・ホット水泳教室

顔付けができなくても2か月でスキルアップ!

新学期から始められる初心者向けの教室です。

#### 小学生初心者水泳教室Ⅰ

期日 4月15日(土)から  
6月17日(土)まで  
毎週土曜日の全10回  
※5月6日(土)は休み  
時間 午後6時30分～8時  
対象 水が苦手な小学生  
内容 水慣れ・初歩のクロール  
定員 15人(町内優先・申込順)  
参加費 4,500円(保険料含む)  
申込み

3月24日(金)の午後7時から受け付け開始。25日(土)までは町内在住のかたを優先で受け付けます。参加費を添えてふれあいプール・ホット ☎62-5330

## 町民弓道大会

見学、応援大歓迎です。お気軽にご参加ください。

**日時** 3月25日(土)午後1時

**場所** 町弓道場

**対象** 町在住・在勤者

**参加費** 無料

**主催** 町体育協会

**申込み** 3月9日(木)まで  
教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## 弓道教室

**期日** 4月1日(土)から  
5月10日(水)まで  
毎週土・水曜日(全10回)  
※4月29日(土)、5月3日(水)は休み。

**時間** 土曜日：午前10時～正午  
水曜日：午後7時～9時

**場所** 町弓道場

**対象** 中学生以上

**参加費** 2,000円(保険料含む)

**申込み** 3月24日(金)まで  
教育委員会社会教育担当  
☎62-4563  
町弓道会(戸塚宅) ☎62-3511

## スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、指導活動などを行う5人以上のアマチュア団体が加入できます。

新規加入を希望する団体は、郵便局または、インターネットからお申し込みください。申込用紙は、教育委員会で配付します。

**問合せ** 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

公益社団法人スポーツ安全協会  
<http://www.sportsanzen.org>

## 剣道初心者教室

**期日** 4月12・19・26日(水)  
5月10日(水)

**時間** 午後6時30分～7時30分

**場所** 秩父市文化体育センター

**対象** 小学生以上の初心者

**参加費** 無料

**申込み** 秩父剣道連盟(吉橋)  
☎090-7013-9144

## 体育施設利用登録

平成29年度に町営体育施設(町民運動公園・柔剣道場・弓道場)、学校体育施設(体育館・校庭)、スポーツ公園体育施設(野球場・多目的広場・テニスコート)を利用する団体は登録してください。

**受付** 3月24日(金)まで  
教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## 育英奨学資金

高校生以上の在学者に奨学金をお貸ししています。

### 対象

町に引き続き1年以上居住し、学費の支払いが困難な世帯で、健康で学習意欲が高く、出身または在学の学校長の推薦を受けられるかた。

### 貸与額(月額)

	国公立校	私立校
高等学校 (高等専門学校含む)	1万円	2万円
大学 (短期大学含む)	2万円	3万円

**申込み** 4月14日(金)まで  
教育委員会学校教育担当  
☎62-4563

## 平成29年度(第14期生) 農業福祉会野菜栽培教室

中高年者が、年間を通じて野菜作りを楽しむための実習教室です。

**時間** 平日午後2時～4時

**場所** 大野原秩父市場横の畑  
(年間約40回)

**定員** 15人

**年会費** 5,000円

**申込み** 3月18日(土)・19日(日)  
午前10時～午後3時に年会費を添えて秩父市影森公民館  
秩父市農業福祉会  
☎22-5486

### 問合せ

## みんなのみんなの土曜映画館



### 「オケ老人」

**期日** 3月18日(土)

**時間** 開場：午後5時30分  
上映：午後6時

**場所** 文化会館

**内容** 老人ばかりのアマチュアオーケストラが大奮闘！笑いあり涙ありの痛快クラシック音楽エンタテインメント。

**入場料** 無料

**問合せ** 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## 町民ハイキング

破風山の眺めと皆野の名所を楽しむ

**期日** 3月18日(土)

**時間** 午前9時30分 役場前出発

**場所** 破風山

**参加費** 100円(保険料)

**持ち物** 弁当・飲み物・雨具

**主催** 皆野町スポーツ推進委員会

**申込み** 3月14日(火)までに  
教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## 皆野病院 糖尿病教室

**期日** 3月4日(土)

**時間** 午後2時～3時

**場所** 皆野病院 2階会議室

**内容** ①検査データの見方と読み方  
②運動を継続することで見えてくること

**参加費** 無料

**問合せ** 皆野病院 NST 委員会  
(担当：塚本) ☎62-6300

# ぼしゅう

## 高齢者学級受講生募集

学級生同士の親睦を図るとともに、学習課題を設定し、年間10回の講座・研修会を実施します。29年度の主な活動予定は、茨城方面への研修旅行、小学生との世代間交流、食育教室や健康づくりについての講座などです。

**期間** 平成29年4月から  
平成30年3月まで

**対象** 町在住の60歳以上のかた

**会費** 500円

**申込み** 3月31日(金)まで

総合センター ☎62-0454

## 町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設したリフォーム済みの部屋です。

### 募集団地

**金崎団地** 3DK(70-リング 2、和1)

**下田野団地** 3DK(70-リング 2、和1)

**大浜団地** 3DK(和3)

**下大浜団地** 2DK(和2)

**駐車場** 1台

**家賃月額** (収入に応じ決定)

**金崎団地** 20,200円～30,400円

**下田野団地** 20,000円～29,800円

**大浜団地** 20,100円～29,900円

**下大浜団地** 13,100円～19,500円

**入居指定日** 4月1日(土)

### 申込者の資格

①親族からなる2人以上の世帯であること。※下大浜団地は単身老人など入居可

②明らかに住宅に困っていること。

③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。  
高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。

④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。

⑤暴力団員ではないこと。

**申込み** 3月15日(水)まで

**問合せ** 建設課管理都市計画担当  
☎62-1463

## 日本薬科大学 平成29年度秩父健康市民大学講座

### ～健康と漢方～

健康で長寿の地域社会をめざして「薬と漢方」をテーマにした市民大学講座を開講します。

全6講座でいずれも健康につながる身近なテーマです。漢方に関心のあるかたはぜひご参加下さい。

**期日**《前期》① 5月13日(土)

② 5月20日(土)

③ 5月27日(土)

《後期》① 10月7日(土)

② 10月14日(土)

③ 10月28日(土)

**演題**《前期》「漢方と生薬」

《後期》「薬と健康」

### 前期・後期共通①～③

**時間** 午前10時～正午

**場所** 秩父看護専門学校

**講師** 日本薬科大学教授及び准教授

**定員** 各講座 50人(事前申込み)

**参加料** 各期3,000円

**後援** 皆野町ほか

**申込み** 4月14日(金)まで

日本薬科大学地域連携室

担当：岸井 ☎048-721-1155

## 『摂食障害(拒食症・過食症)からの回復をめざして』

「体やお金など様々な問題が出てきているのに食べ続けてしまう」「食べた物を吐き出してしまう」つらい状況を変えていきたいと願う当事者のかたが、同じ悩みや問題を抱える人たちと、安心して話しをできる場です。話しながら、回復へのヒントを見つけてみませんか。

**期日** 3月21日(火)

**時間** 午前10時～正午

**場所** 秩父保健所 談話室

**対象** 摂食障害のかた

**内容** グループミーティング

**定員** 10人(申込順)

**参加費** 無料

**申込み** 3月14日(火)まで

秩父保健所保健予防推進担当

☎22-3824

## 皆野高等学校 写真部発表会

### 小さな愉快的な写真館Ⅲ

**期日** 3月12日(日)

**時間** ①午前10時

②午後3時

※①②とも内容は同一

**場所** 文化会館

**内容** 写真部スライドショー  
映画上映  
「planetarian 星の人」

**入場料** 無料

**問合せ** 皆野高校 ☎62-2076

## らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。心と身体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。以下のいずれかの1コースを選択できます。

### ①火曜日・初級コース

**期日** 4月11日～7月11日の  
毎週火曜日(全13回)

**時間** 午前9時30分～11時

### ②金曜日・初級コース

**期日** 4月14日～7月14日の  
毎週金曜日(全13回)

**時間** 午後1時30分～3時

### ③金曜日・上級コース

**期日** 4月14日～7月14日の  
毎週金曜日(全13回)

**時間** 午前10時～正午

### ①・②・③共通

**場所** 総合センター

**対象** 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた

**内容** ストレッチ、自宅でもできる健康体操

**定員** 25人

(新規者優先/前回参加者は抽選)

**参加費** 無料

### 送迎

会場まで交通手段が無く、送迎が必要なかたは申込み時にご相談ください。(1日往復500円の自己負担が必要です。)

**持ち物** 水・運動できる服装・運動靴

**申込み** 3月1日(水)～10日(金)まで  
健康福祉課 健康づくり担当  
☎62-1233

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

入園前の最後の準備は支援センターきらきらクラブにお出かけください。保育園や幼稚園の入園直前、わからないこと・不安なことは直接先輩ママに聞いてください。

**期 日** 毎週月～金曜日

**時 間** 午前9時～正午  
午後1時～3時

**場 所** 子育て支援センター

**対 象** 未就園の乳幼児

**持ち物** 水分補給用マグカップ・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

### 国神保育園園庭開放

毎週月・金曜日(午前9時～正午)

### 明星保育園園庭開放

毎週火・水・木曜日(午前9時～正午)

※平日の午後は毎日支援センターを開放しています。

### 赤ちゃんデー

3月13日(月)午後1時～3時

**対 象** 生後1か月からハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん

**内 容** 楽しく語り合いながら育児不安を軽減

**持ち物** タオル、水分(麦茶は用意します)

※3月のきらきらクラブは24日(金)で終了です

※平成29年度は4月10日(月)から開所します。

**問合せ** 子育て支援センター

☎62-2414

<http://blogs.yahoo.co.jp/myojokirakira/>

## 太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたがたの交流の場です。お気軽にご参加ください。

**期 日** 3月15日(水)

**時 間** 午前9時30分～11時30分

**場 所** 総合センター

**内 容** 調理実習  
(かぼちゃの煮物・パイ)

**申込み** 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

## わくわくハッピー教室

**期 日** 3月6日(月)

**時 間** 午前9時30分～11時30分

**場 所** 子育て支援センター

**対 象** かけっこができる幼児

**内 容** サーキット遊び

**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ

※動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

## 1歳6か月児健康診査

**期 日** 3月16日(木)

**受 付** 午後1時～1時30分

**場 所** 総合センター

**対 象** 平成27年7月・8月生まれ

**内 容** 問診、身体測定、尿検査

医師の診察(内科・歯科)

育児相談、歯科・栄養相談

心理・言葉の相談(希望者)

**持ち物** 母子健康手帳、問診票

**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

## 2歳児すくすく相談

**期 日** 3月23日(木)

**受 付** 午前9時～9時30分

**場 所** 総合センター

**対 象** 平成26年11月・12月生まれ

平成27年1月生まれ

**内 容** 問診、身体測定、育児相談、

歯科講話、歯科相談、栄養

相談

**持ち物** 母子健康手帳、問診票

**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

## 乳 児 健 康 診 査

**期 日** 3月28日(火)

**受 付** 午後1時～1時30分

**場 所** 総合センター

**対 象** 平成28年6月・11月生まれ

**内 容** 医師の診察、育児相談、

運動発達相談、栄養相談

**持ち物** 母子健康手帳、問診票

**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

## 食生活改善会員募集

食生活改善会は、地域のかたといっしょに「食」について勉強し、健康づくりのボランティアとして活躍しています。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、肥満や生活習慣病予防に取り組んでいます。食生活に関心がある、地域と交流を持ちたい、料理が好きなど食に関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

**対 象** 町在住で食生活や地域の健康づくり活動に関心のあるかた

**内 容** シルバー料理教室、親子料理教室など

**会 費** 2,000円(年額)

**申込み** 3月17日(金)まで

健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

## ほけん

## 赤ちゃんルーム

4月より「きらきらクラブ計測デー」に変わります

より多くのかたに気軽に参加していただけるよう時間、場所などが変更となります。

**期 日** 4月12日(水)

次回以降は第1水曜日

**時 間** 午前10時30分～11時30分

**場 所** 子育て支援センター

**対 象** 未就園の乳幼児

**内 容** 身体測定、育児相談、

栄養相談

**持ち物** 母子健康手帳

計測後、きらきらクラブを利用できます。

**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233



# 3月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

1水		20日	
2木		21火	
3金	赤ちゃんルーム 9:30 ~ 11:30 総合センター	22水	
4土	小学生バタフライ水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	23木	2歳児すくすく相談 9:00 ~ 9:30 総合センター
5日	みなみの美の山さくらマラソン 8:40 ~ 12:00 美の山観光道路	24金	
	幼児初心者水泳教室Ⅲ 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット	25土	かんたん酒の肴教室 9:30 ~ 12:00 総合センター
6月	わくわくハッピー教室 9:30 ~ 11:30 子育て支援センター	26日	幼児初心者水泳教室Ⅲ 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット
7火		27月	高齢者学級閉講式 11:00 ~ 14:30 長生荘
8水		28火	乳児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター
9木		29水	
10金		30木	
11土	小学生バタフライ水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット	31金	
12日	第19回マスターズ・フェスティバル 13:00 ふれあいプール・ホット		
13月			
14火			
15水	太陽の広場 9:30 ~ 11:30 総合センター		
16木	1歳6か月児健康診査 13:00 ~ 13:30 総合センター		
17金			
18土	みんなのみな土曜映画館 18:00 ~ 文化会館		
	小学生バタフライ水泳教室 18:30 ~ 20:00 ふれあいプール・ホット		
19日	幼児初心者水泳教室Ⅲ 13:30 ~ 15:00 ふれあいプール・ホット		

# 4月の行事



1土	
2日	
3月	
4火	
5水	

ごみ収集日	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ ペットボトル	資源ごみ カン・ビン	資源ごみ 紙・布
戦場・土京、親鼻、駒形 上の台、根岸、下田野 国神、大淵、野巻 金沢、日野沢 腰、上原、原、下原 上大浜、中大浜、下大浜 金崎、三沢	毎週 月曜日 木曜日	8日(水)・4月8日(土)	4日(土) 18日(土) 4月5日(水)	3日(金) 17日(金) 4月4日(火)	10日(金) 25日(土) 4月11日(火)
		1日(水)・4月3日(月)	3日(金) 17日(金) 4月4日(火)	4日(土) 18日(土) 4月5日(水)	11日(土) 27日(月) 4月12日(水)
		2日(木)・4月1日(土)	4日(土) 18日(土) 4月5日(水)	3日(金) 17日(金) 4月4日(火)	4日(土) 18日(土) 4月5日(水)
		6日(月)・4月6日(木)	4日(土) 18日(土) 4月5日(水)	3日(金) 17日(金) 4月4日(火)	4日(土) 18日(土) 4月5日(水)

**忘れないで**

介護保険料(5期)の納期限は3月31日(金)です。

口座振替をご利用のかたは、前日までに残高のご確認をお願いします。

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。