

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。心と身体を動かしていっしょに心地よい汗を流しましょう。以下の1コースを選択できます。

①火曜日・1時間半コース

期日 8月22日～11月21日
毎週火曜日(全13回)

時間 午前9時30分～11時

②金曜日・1時間半コース

期日 8月18日～11月17日の
毎週金曜日(全13回)

時間 午後1時30分～3時

③金曜日・2時間コース

期日 8月18日～11月17日の
毎週金曜日(全13回)

時間 午前10時～正午

①②③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(新規者優先/前回参加者抽選)

参加費 無料

送迎

会場まで交通手段が無く、送迎が必要な場合は申し込み時にご相談ください。(1日往復500円の自己負担が必要です。)

持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、水など

申込み 7月3日(月)～14日(金)
地域包括支援センター
☎63-1122

秩父保健所 HIV・性感染症検査

予約制、無料・匿名で検査を行っています。

日時 通常検査 第2水曜日
午前9時～10時

夜間検査 第4火曜日
午前5時30分～6時30分

内容 HIV、梅毒、クラミジア
HBV、HCV

問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

皆野・長瀬下水道組合職員募集 (平成30年度採用)

採用予定人員 若干名

受付期間(郵送不可)

7月11日(火)～8月1日(火)

午前9時～午後5時

(土、日曜日、祝日を除く)

受験資格

昭和62年4月2日から平成12年4月1日生まれのかたで、日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないかた。

試験日、場所

第1次試験 筆記試験(教養・作文)

期日 9月17日(日)

場所 皆野・長瀬下水道組合

第2次試験 口述(面接)試験

期日 10月中旬予定(後日通知)

応募書類の配布

7月3日(月)から業務課で配布します。

問合せ 皆野・長瀬下水道組合業務課
☎66-0747

ほけん

ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ) スーパー指導者養成講座

ちちぶ医療協議会では、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の発症予防に役立つ「ちちぶお茶のみ体操」の普及に取り組んでいます。

サポーター養成講習会の講師(無報酬)や普及活動などに貢献いただけるかたの養成を目的に、「ちちぶお茶のみ体操」スーパー指導者の養成講座を開催します。

期日 7月27日(木)

時間 午前9時～午後6時

場所 福祉女性会館1階集会室

講師 渡會 公治氏

(ちちぶお茶のみ体操監修者、整形外科専門医)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、運動のできる服装

申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

秩父広域市町村圏組合職員募集 (平成30年度採用)

採用予定職種

消防職員 4人程度

一般事務職員 若干名

技術職員(土木) 若干名

※受験資格などは、実施要項でご確認ください。(秩父広域市町村圏組合ホームページに記載)

第一次試験

期日 9月17日(日)

場所 秩父消防本部

※第1次試験合格者に第2次試験を行います。

実施要項・申込書の配布

秩父消防本部総務課、各消防分署

秩父広域市町村圏組合事務局管理課(秩父クリーンセンター内)

秩父広域市町村圏組合水道局経営企画課(別所浄水場内)、各水道事務所
※郵送による請求・ホームページからのダウンロードも可。

受付期間・応募先

7月25日(火)～8月8日(火)

消防職員…秩父消防本部総務課

一般事務職員、技術職員…秩父広域市町村圏組合管理課

※消防職員は本人持参、他は郵送可
期間内必着。持参は土日除く。

問合せ

消防職員

秩父消防本部総務課 ☎21-0120

一般事務職員、技術職員

秩父広域市町村圏組合管理課 ☎23-2242

県政サポーター募集

インターネットを活用し、県政の課題についての意見交換や提言などの活動をしていただく「県政サポーター」を募集しています。

埼玉県の将来について考え、県政に参加してみませんか。

要件

満16歳以上でパソコンやスマートフォンからインターネット、メールを日本語で利用できるかた。

応募 県ホームページから

問合せ 県広聴広報課

☎048-830-2850