



国保からの お知らせ

11月は特定健診 受診強化月間

特定健診または人間ドック(がん検診)の受診(予約)はお済みですか？

健康を守るために、体の異常の早期発見・早期治療のために、年に一度の健診は忘れずに受けましょう！

特定健診・がん検診は **無料** で受けられます。

■特定健診って何？

特定健診とは生活習慣病と呼ばれる内臓脂肪がついている状態と高血圧・高血糖・脂質異常(メタボリックシンドローム)に着目した健康診断です。動脈硬化や糖尿病などの進行しやすい状態かどうかわかります。

特定健診の内容

身長・体重・腹囲測定、問診、診察、血圧測定、尿検査
血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能)
※追加検査(貧血、心電図、眼底検査)は、医師が必要と判断した場合に実施

■受診の流れ



対象者には受診券をすでに送付しています。
受診は3月末日までです。早めに受診しましょう。

■特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクの高さに合わせて、保健師が生活習慣の改善をサポートします。また、特定健診を受診したかたのほか、職場などで健康診断を受診したかたも健診結果をお持ちいただくと、生活習慣の改善につながる情報を提供します。

■皆野町の特定健診受診率

特定健診受診率(%)

右表は、過去3年間の特定健診の受診率を示したものです。

皆野町は特定健診受診率が低い状態です。

無料で受けることができる健診なので、ぜひご活用ください。

	平成26年度	平成27年度	平成28年度
皆野町	29.6	29.9	32.6
長瀬町	32.2	34.3	36.0
小鹿野町	32.5	35.2	36.0
横瀬町	33.1	37.3	38.7
秩父市	29.9	30.6	33.7
東秩父村	49.3	51.5	52.2
県内最高	54.4	54.3	55.2
市町村平均	37.2	38.6	39.7

問合せ

町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232
健康福祉課 健康づくり担当 ☎62-1233

医療機関を定期的に通院中で特定健診を受診していないかたへ

現在、医療機関に生活習慣病など(高血圧や糖尿病など)で通院されているかたで、特定健診や国保の人間ドックを受診していないかたへお知らせです。

皆野町の特定健診受診率は、県内平均と比べてとても低い状態です。

本来ならば、特定健診を受けていただくことが一番ですが、継続的に医療機関を受診しているかたで、血液・尿検査などの結果が特定健診の検査項目に該当する場合、データを提供いただくことにより、受診したこととなります。

その場合、かかりつけの医療機関へ提出する書類一式を準備しますので、町民生活課へご連絡ください。

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232