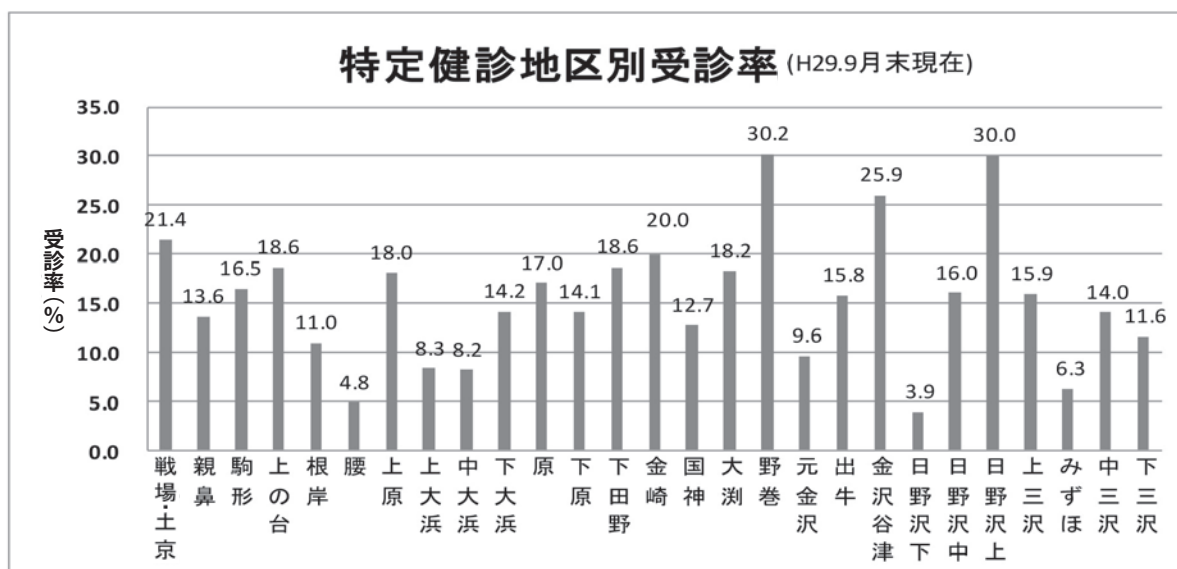


あなたは健診受けてますか？ ～さあみんな 健診に行こう～

あなたが病院に行くのはどんな時ですか？「熱がある」「痛い」「だるい」といった自覚症状がある時ですか？心筋梗塞や脳卒中は、ある日突然起こると考えがちですが、血圧や血糖、コレステロールなどが高い状態が続き、徐々に血管が傷むことで起こります。しかし、発症するまでは、自覚症状はほとんどありません。「まだ若いから」「元気だから」「自分だけは大丈夫」と思っているかたも要注意です。

血管を傷める原因が自分にあるかどうかを知るには、健診しか方法はありません。健診は治療中のかたも対象となりますので、年に1回は健診を受け、全身の健康管理にお役立てください。

下図は特定健診の地区別受診率です。あなたの地区はどうですか？地区により受診率に大きな差がみられます。ぜひ、ご家族やご近所皆さんで、誘いあって健診に行きましょう。



生活習慣病は自覚症状がないから、怖いのです！
毎年健診を受け、自分の体をチェックすることが大切です。
皆野町は健診が無料です。



「忙しいから健診なんて？」
「私は大丈夫」と言っていた人が突然倒れた！！

健診を受けるといいこといっぱい

Minapo(皆野町健康ポイントカード)～健診に行って、クオカードをゲットしよう！

Minapoは、将来、心筋梗塞、脳卒中などを発症した場合必要となる医療費、介護給付費などの負担軽減を図るため、健診を受けたかたに配付しています。ポイントを貯めるには、特定健診や人間ドック・職場健診を受診することが必須です。その後「がん検診を受診」「出前健康講座・介護予防事業に参加」「継続した運動習慣」「お友達に健診を紹介」などでポイントを貯めて、20ポイント貯まるとクオカードを差し上げます。

健診を受け、ポイントを貯めると特典がもらえるお得な制度です。