

広報  
①

# みなと

7  
月号

2018  
No.636



隅田川 水面の祭典2018  
【皆野民俗芸能奏楽研修会少年部】

# 浅草との絆より強く

5月27日(日)に浅草で行われた「第10回隅田川水面の祭典2018」に招待いただきました。

石木戸町長をはじめ、町関係者など多くのかたが参加しました。浅草との交流は昨年度の「交流宣言」から始まり、水面の祭典参加は昨年続き2回目です。

石木戸町長はあいさつで「今後、8月に開催の秩父音頭まつりへの招待や、9月の浅草の盆踊り大会に町で使用していた櫓を提供し、秩父音頭の披露を行いたい」と更なる交流を深める意向を伝えました。

今回は浅草との末永い交流に結びつくよう、将来の町を担う子どもたちの交流に重点を置きました。

さまざまなメディアで取り上げられている皆野高校生の「激推イノシカバーガー」100食の提供や皆野民俗芸能奏楽研修会少年部による「秩父音頭」、皆野棕神社神楽曲「代参宮」、同神社獅子舞曲「太神楽囃子」、を演奏しました。



皆野高校生は、訪れたお客さんとコミュニケーションを図り、「イノシカバーガー」をていねいに提供していました。試食されたかたも満面の笑みを浮かべていました。

「イノシカバーガー」の味と『おもてなし』の心が伝わりました。



皆野民俗芸能奏楽研修会少年部は、数々の伝統芸能を守る使命感を持って、皆野の伝統芸能を披露し、「皆野町」をしっかりとPRしました。



そのほかにも町の名物である「田舎味噌」「秩父おなめ」の試食をしていただき、皆野の「食」も大好評でした。

浅草でも大好評!!「イノシカバーガー」もう食べました?

水面の祭典でも提供した「イノシカバーガー」。「まだ見たことがない!」、「食べてみたい!」、「食べてみたい!」というかたも多くいらっしゃると思います。

今回はそんな「イノシカバーガー」を紹介します。

### 「イノシカバーガー」誕生秘話

皆野高校の「マーケティング」授業の一環として商品開発の検討を始めました。その中で次の点に重点を置きました。

- ①地域の特性を生かした商品開発
- ②地元産にこだわり、地域の活性化につなげる

生徒たちがアイデアを出し合い、考えた結果、イノシシとシカの肉を混ぜ合わせたジビエのハンバーガーが誕生したのです。

また、この取り組みの売り上げの一部を秩父地域鳥獣害対策協議会へ鳥獣被害対策費として寄付し、感謝状をいた

だいています。



「イノシカバーガー」ってどこで食べられるの?

「イノシカバーガー」は毎週金曜日に秩父市の「菓子工房橋本」で限定発売中です。営業時間午前9時から午後7時。電話: 22・6128。ぜひご賞味ください。

8月5日(日)の午前10時から浦山ダム見学会でも限定販売しますので、ぜひお越しください。

SLもイノシカバーガー!?

5月12日(土)は秩父鉄道とのコラボ企画「SLみんなの激推 ジビエ号inみなな高校」でSLヘッドマークでも「イノシカバーガー」をPRしました。「イノシカバーガー」を、多くの乗客が買い求め、あつという間に用意した80個が完売しました。



「イノシカバーガー」だけじゃない! 皆野高校の取り組み

「イノシカバーガー」で話題沸騰の皆野高校ですが、皆野高校の取り組みはそれだけではありません。

その中の取り組みの一部を紹介します。

○皆野町の子どもたちのよきお兄さん、お姉さん

皆野高校では、幼稚園から中学校までの子どもたちと交流を積極的に行っています。後輩たちのお手本となっています。

幼稚園で一日先生体験



体育祭で小学生との交流(オリンピックに出場した新井涼平選手も来てくれました)

中学生も体験入学



○地域に貢献清掃活動!

皆野高校の生徒は長い間、道路の美化活動を行っています。この活動は県からも表彰されました。



地域の皆さんの応援が皆野高校の生徒の力になります! これからも応援よろしくお願ひします。

# 秩父音頭まつり

合歡の盆  
Chichibu Ondo  
Matsuri  
50th

正調秩父音頭から  
楽しい自由踊りまで



8.14 火

PM.4:30  
自由踊り・秩父音頭流し踊りコンクール  
\* 荒天の場合文化会館

PM.9:00  
花火打ち上げ  
尺玉・スターメイン・華射花打ち上げ

8.13 月

PM.5:00  
3/8カーニバル

秩父音頭(自由参加)  
ますづかみ



秩父音頭まつり実行委員会

秩父音頭のふるさと・皆野町

秩父音頭まつり実行委員会  
☎0494-621311



8月  
14日  
(火)

# 第50回 台歌(ねむ)の盆 秩父音頭まつり

## 流し踊りコンクール 参加チーム募集

### コンクール

期 日 8月14日(火)

場 所 正調流し踊りコンクール 会場/役場 おまつり広場  
自由おどり 会場/本町商店街  
※荒天の場合は、文化会館内

区 分 一般(含む少年)の部、番外の部

構 成 1チーム15人以上(先導者含む)

申込み 7月13日(金)までに、秩父音頭まつり実行委員会(商工会内)へ  
☎62-1311

50人踊りも大募集

## 第50回記念大会

- ・皆さんからご応募いただいた中から選ばれた、新作の「秩父音頭歌詞」「はやし言葉」の発表!
- ・秩父音頭ふるさとまち歩きコースを皆野高校生が作成!
- ・着物のまち歩きイベントを実施!
- ・第50回記念兜太先生俳句うちわを作成。
- ・第50回記念50人踊り賞創設!  
秩父音頭流し踊りコンクールに50人以上のチームに特別賞。
- ・秩父音頭と俳句のまち特別展を開催!
- ・オープニングイベントを開催。  
さまざまな演出をお楽しみください。

## メッセージ花火を募集します

誕生・成人・結婚・米寿などを記念して、また会社・団体の創立記念日などお祝いしてみたいかがでしょうか。打ち上げ前にメッセージをお読みします。

5号(5寸)	12,360円
7号(7寸)	20,600円
8号(8寸)	30,900円
10号(尺玉)	51,500円

申込み 7月25日(水)までに、秩父音頭まつり実行委員会(商工会内)へ  
☎62-1311

## 来賓接待・きもの着付けボランティア募集!

まつり会場で来賓接待、きもの着付けのボランティア団体を募集します。  
ご協力をお願いします。

申込み 7月20日(金)までに、秩父音頭まつり実行委員会(商工会内)へ ☎62-1311

# 漫画家シタラマサコさん

## みなのお観光大使に就任！

満開のポピーが咲き誇るポピーまつりの会場で、人気漫画家のシタラマサコさんの観光大使委嘱状交付式が6月5日に行われました。シタラさんは生まれも育ちも皆野町で、アニメ化もされた『おそ松さん』をはじめとする多くの人気作品を輩出しています。

委嘱状交付式では、「ツイッターを通じて皆野町の魅力を多く発信していきたい」と抱負を語りました。

これで、みなのお観光大使は、二ノ宮知子さんとシタラマサコさんの2人となりました。

任期は2年で、イラストなどで町の魅力をPRしていただきます。



### 経歴

本名：設楽 雅子 皆野町出身の漫画家

りぼん漫画スクール2008年7月度準リボン賞を受賞(作品名：「はらって椿ちゃん」)その後、同年夏休み大增刊号「りぼんスペシャル」に同作でデビュー。

テレビアニメでも放映された「おそ松さん」のコミカライズをはじめ、集英社と秋田書店の少女漫画雑誌を中心に作品を連載。

## 後期高齢者医療保険



### 健康長寿歯科健診

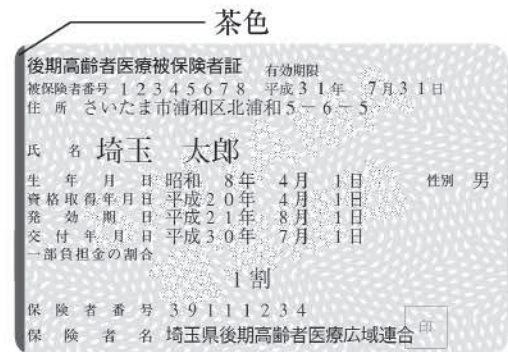
後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診ください。

**対象者** 昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までの生まれで、後期高齢者医療保険証をお持ちのかた

**実施期間** 平成30年7月1日から平成31年1月31日まで

**その他** 申込み手続きなどの詳細は、対象者に送付される受診案内をご覧ください。

### 被保険者証の一斉更新



お手持ちの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は平成30年7月31日までです。

新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留郵便で発送します。受け取りの際は、印鑑が必要です。

7月中に届かない場合は、下記担当まで連絡ください。

問合せ 町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232  
後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048-833-3130

# 町職員募集 (平成31年4月1日採用)

## 職種・人員

- ① 一般事務職 3人
- ② 一般事務職

(学芸員【考古学専攻】資格者) 1人

## 受付期間

7月13日(金)～8月3日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

## 受験要件

- ① 一般事務職

平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれたかた

- ② 一般事務職

(学芸員【考古学専攻】資格者)

昭和54年4月2日以降の生まれで、学芸員【考古学専攻】の資格を有するかた、または平成31年3月31日までに取得見込みのかた

※ただし、次のいずれかに該当するかたは全ての職種について受験できません。

- ・日本国籍を有しないかた
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当するかた

## 試験日・場所

第1次試験(教養・適性)  
期日 9月16日(日)  
場所 役場

第2次試験(作文・面接)  
※1次試験合格者

期日 10月下旬予定  
場所 役場

## 応募書類の配付

7月2日(月)から役場2階総務課で配付します。

(土・日曜日、祝日を除く)  
※郵送で請求される場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用切手120円を同封してください。

## 問合せ

総務課 行政担当  
☎ 62・1231



## 役場の業務内容についてお知らせいたします

各課・局の主な業務内容は下図のとおりです。ご利用の際は、それぞれの窓口までお願いいたします。

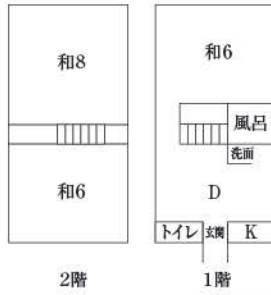
役場庁舎		
3階		
課名(電話番号)	窓口番号	業務内容
議会事務局 62・1467	⑫	町議会に関すること
2階		
課名(電話番号)	窓口番号(担当名)	業務内容
総務課 62・1231	⑩ 行政担当 防災・情報政策担当 財務担当	人事 人権 情報公開
		秘書 消防・防災
		統計 交通安全対策
		町営バス 財政 庁舎管理 財産管理
会計課 62・1464	⑪ 会計担当	出納管理 決算 源泉徴収
みらい創造課 26・7334	⑬ みらい創造担当	地方創生 企画 広報
1階		
課名(電話番号)	窓口番号(担当名)	業務内容
町民生活課 62・1232	① 戸籍住民担当	戸籍 住民票 外国人登録 印鑑登録・証明 埼玉県証紙 くみ取り券 国民健康保険
	② 保険年金担当	後期高齢者医療 国民年金
	③ 環境衛生担当	廃棄物 公害対策 浄化槽 犬の登録 小規模水道 鳥獣保護
健康福祉課 62・1233	④ 福祉介護担当	こども・母子福祉 障害者・高齢者福祉 介護保険 生活保護 住民健診 予防接種
	⑥ 健康づくり担当	母子・成人・精神保健 健康相談 健康長寿対策
税務課 62・1461	⑦ 収納担当 課税担当	町税の収納・相談 仮ナンバー 税関保証書の発行 土地・家屋台帳の閲覧 国民健康保険税の収納
産業観光課 62・1462	⑧ 農林振興担当 商工観光担当	農林業の振興 有害鳥獣対策 商工業の振興 企業誘致 観光の振興 自然公園保護 農業委員会
建設課 62・1463	⑨ 管理都市計画担当 建設担当	道路管理 境界確認 建築確認 都市計画 道路・橋りょう・河川整備 町営住宅管理
文化会館		
2階		
局名(電話番号)	担当名	業務内容
教育委員会事務局 62・4563	学校教育担当	教育施設管理 児童生徒就学事務 学校給食 幼稚園
	社会教育担当	青少年育成 文化財保護 体育・スポーツ振興
老人福祉センター長生荘		
名称(電話番号)	業務内容	
地域包括支援センター 63・1122	介護相談 介護予防ケアマネジメント 包括的・継続的ケアマネジメント 権利擁護	

# 入居者募集中 町営住宅大公開!

現在、町営住宅では入居者を募集しています。今回はその中でもリフォームをした大浜団地の内部を大公開いたします。

## 町営住宅内部

二階建て構造で間取りは3DKとなっており、和室が3間の作りとなっています。全物件駐車場1台付きです。



部屋も広々



お風呂もリフォーム済み



それぞれの部屋に収納スペース有



追い炊き機能付き

今回は大浜団地をご紹介しましたが、そのほかの町営住宅でも入居者募集をしています。家賃・申込み資格は左の枠内のおりですので、ぜひご検討ください!

### 募集团地

下野団地 3DK(フローリング2、和1)

大浜団地 3DK(和3)

金崎団地 3DK(フローリング2、和1)

駐車場 1台

家賃月額 (収入に応じて決定)

下野団地 20,000円～29,800円

大浜団地 19,700円～29,800円

金崎団地 20,000円～29,800円

入居指定日 8月1日(水)

### 申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困窮していること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。高齢者、障がい者、小学校未就学の子のいずれかがいる世帯は、214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

申込み 7月13日(金)午後4時まで

問合せ 建設課 管理都市計画担当 ☎62-1463

## 国民年金保険料の免除制度があります

経済的な理由や災害などにより保険料を納めることが困難なときに申請し、承認されると保険料が免除されます。

### 免除の内容

保険料の納付が免除(全額・4分の3・半額・4分の1)されます。本人・配偶者・世帯主の前年所得による審査があります。

免除の対象期間は、7月から翌年の6月までの1年間です。

### 納付猶予

50歳未満のかた(学生を除く)で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合は、申請により保険料の納付が猶予されます。

### 申請

申請先は秩父年金事務所または町民生活課保険年金担当です。

過去2年1か月前の分までさかのぼって申請ができます。

問合せ 秩父年金事務所 ☎27-6560  
町民生活課 保険年金担当 ☎62-1232

## 人も車も自転車も 安心安全 埼玉県 7/15(日)～7/24(火)

## 夏の交通事故防止運動

### 1 子どもと高齢者の交通事故防止

- ・子どもや高齢者の近くを走行するときは、スピードを落とし、ゆとりのある運転を心掛けましょう。
- ・対向車や先行車がない状況では、ハイビームを活用しましょう。

### 2 自転車の安全利用の推進

- ・自転車を利用するかたは、自転車保険に加入しましょう。
- ・自転車乗用時のイヤホン、スマートフォンなどの使用は危険ですので絶対にやめましょう。
- ・自転車用ヘルメットを着用しましょう。

### 3 飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は「しない、させない、ゆるさない」を合言葉に、飲酒運転ゼロを目指しましょう。





皆野町けんこう大使 み～な

# 国保からの お知らせ

## 国民健康保険税について

国保税は、わたしたちの健康と暮らしを守るための大切な財源となっています。一人ひとりが納める国保税により、大きな病気やけがをしたときでも安心して医療を受けることができます。

### 所得の申告を必ずしましょう

国保税の税額は前年の所得に応じて決定します。税額を決定するために、国保の加入者及び世帯主は毎年所得の申告をすることが義務付けられており、前年中に収入がなかったかたも申告が必要です。

また、国保に係る給付(高額療養費など)や福祉サービスなどを受けるためにも申告が必要となりますので、まだお済みでないかたは忘れずに申告しましょう。

### 所得の少ない世帯に対する軽減について

国保税は、①所得割、②資産割、③均等割、④平等割の合計により課税していますが、所得が一定基準以下の世帯は、③均等割と④平等割が軽減されます(該当者は申請をしなくても軽減されます)。

		7割 軽減額	5割 軽減額	2割 軽減額
均等割	医療分 10,000円	7,000円	5,000円	2,000円
	後期分・介護分 7,200円	5,040円	3,600円	1,440円
平等割	14,000円	9,800円	7,000円	2,800円

### 納付方法について

国保税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に被保険者がいれば、納税通知は世帯主に送られます。

また、国保税の納付方法は年齢によって異なります。納付書で納める「普通徴収」のほかに、被保険者全員が65歳以上75歳未満でその他条件を満たしている世帯は、年金から天引きされる「特別徴収」によって納めます。

### 資格の手続きを忘れずに

国保の加入や脱退の手続きを忘れていませんか？  
手続きを忘れてしまうと、さかのぼって国保税を納めることになったり、他保険と二重納付をしてしまうこともあります。

問合せ 税務課 課税担当 ☎62-1461

# 世代間交流！原区美化清掃活動

5月20日(日)原区において美化清掃活動が行われました。

晴天の中、大人から子どもまで多くのかたが、地域をよりきれいにするための活動をしていました。小さなお子さんも一生懸命お手伝いしましたね！



美化清掃活動終了後は、原区環境衛生委員の金子憲正さん宅の庭先でお楽しみ会が開催され、カレーライスや焼きそば、焼き魚などが振る舞われました。皆さんお腹いっぱい、大満足！ビンゴゲームも行われ、おおいに盛り上がりました。多くの地域住民のかたが参加して世代を超えて交流していました。

金子さんは、「環境衛生委員の活動の一環として始めたのがきっかけ。世代を問わず地域住民の顔を合わせて活動し、交流することが目的。今後とも地域住民がふれあう機会を設けていきたい。」と話していました。



地域の活動を取材します！ mirairi創造課までご連絡ください。

問合せ ☎26・73334

## 農振農用地区域除外の申し出を受け付けます

農業振興地域整備計画で指定されている農用地区域を農地以外で利用する場合には除外の申し出が必要です。

除外のための事業計画が定まり、除外を希望されるかたは8月1日(水)から10日(金)までにお申し出ください。

### 除外が可能な用途

- 自己用住宅用地
- 農業用施設用地
- 既存施設の拡張用地・進入路
- 植林

問合せ 農業委員会(産業観光課内) ☎62-1462

## 情報公開制度・個人情報保護制度実施状況を公表します

平成29年度の請求状況をお知らせします。

■公文書公開請求 3件

実施機関	決定内容			
	公開	一部公開	不存在	非公開
町長	3	0	0	0

■自己情報開示請求 0件

### ◇情報公開制度とは

皆野町情報公開条例に基づき、皆さんからの請求に応じて、町の保有する行政情報を視聴、閲覧、写しの交付により公開する制度です。

### ◇個人情報保護制度とは

皆野町個人情報保護条例に基づき、町が保有している皆さんの個人情報を正しく取り扱い、プライバシー保護を推進する制度です。自分の情報について開示や訂正を請求する権利などを保障しています。

問合せ 総務課 行政担当 ☎62-1231



「ひょうがふつてきた」

皆野小4年

新井 滉虎さん  
ひろと



五月四日(金)晴れ

今日は晴れたが、シャワーベットのようなひょうがふつてきた。その時は、いつもの日じょうとは、ちがっていた。人々は建物やくるまなどににげこみ、身をかくした。そこは、まるで白黒世界だ。

ひょうがやむと、いつもの日じょうにもどった。それを

見ながらバーベキューをしに、知人の家に出発した。

知人の家から川の周辺に行った。水遊びをしていると、黒い魚があらわれた。そいつはこの川ぬしのようだった。そいつのにげ足は速く、つかまえることはできなかった。「またいつか、あいつとたかおう。」そう心にちかいその場をさった。

(評) 「色」「たとえ」を入れるという条件を満たして、生き生きとした文章が書けていましたね。



「おはなとちようちよう

かわいいな」

皆野小1年

田島 彩喜さん  
さき



(評) えのぐでかいたくるくるがすてきなちようにへんしんしたね。はねのもようもいいですね。

皆野小5年

広瀬 遼さん  
りょう



土地  
小五 広瀬 遼  
(評) 「土」と「地」の文字の大きさに気をつけて力強く書けました。

国神小6年

金子 優花さん  
ゆうか



歴史  
小六 金子 優花  
(評) 文字の組み立てがとてもバランスよく、筆の入りやはらう所が上手に書けています。

今月の題字

三沢小3年

玉川 天都さん  
たかと



児童の見守り放送

皆野小6年

杉本 智咲さん  
ちさき



短歌 全17首

ポランティア施設まわりのチンドン屋米寿すぎたに見聞き初めて 下日野沢 中村 八郎  
 ケアハウスハナビシ草長瀬見学ドライブ五月晴れ 下日野沢 新井 進  
 「おばあちゃんへ」と初給与よりプレゼント帰省の子らに囲まれ開ける 三沢 眞下 杏子  
 汗を拭き看板前の草を刈るシーズン到来オートキャンプ場 皆野 戸塚喜久雄  
 久々の買物がてら散歩せし音頭の町の賑わい何処 皆野 根岸 詩子  
 古希祝ふ百八人の同窓会校歌うたへば青春に戻り 三沢 新井 民子  
 坂のぼり「来た甲斐あったね」と落を採る誘いし友の笑顔が嬉し 三沢 新井 叶子  
 春登山行方不明の父と子の発見ニュースも奇跡おこらず 上日野沢 四方田利男  
 趣味で弾く大正琴の音色良く友と合せて心楽しき 皆野 村田ハツ代  
 母忌日墓参を済ませ姉妹してたわわに熟すさくらんぼ摘む 下田野 新井 節子  
 実家より届きし新茶口にして笑みこぼれたる朝となりしや 国神 藤原マキ子  
 ほととぎすの勇まし初音聞きし朝父の惚ばる今日は命日 下日野沢 浅見 豊子  
 水しぶき掛かりて冷ゆる長瀬でひいふうみいとおうと岩に水かけ 皆野 市川 岳樹  
 母園の主人にチケット勧めらる林家たい平チャリティーの寄席 皆野 引間 万亀  
 銀幕に三十六年ぶりに見る赤い彗星三倍の技 皆野 打木 昭広  
 父母が死に住まふ人こそなけれど在るだけでいい故里の家 三沢 鈴木 貞恵  
 富士山を見上げるような遊園地富士山ピザを友達とシェア 皆野小六年 太幡琉美花

榎本順江選 投稿数 15句

ウォーキングばらの香満つる辺りまで 三沢 鈴木 貞恵  
 (評)コースや時間は気儘に決めてのウォーキング。今日のコースはバラの香漂う辺り迄。バラの香に触れ爽やかな気分折り返す。足取りも軽く良い一日になりそう。  
 二句目、かつては大勢の生徒で活気に溢れた学校。少子化の為廃校になってしまった。思い出の詰まった学舎が今や朽ちかけている。梅雨空のもと寂しさが募る。  
 三句目、夏の鴨は、四季を通して日本に住む軽鴨。緑深い谷川が鴨を遊ばせている。ゆつたりと清流を掻く朱の足。絵の様な景を作者は近くで見ている。  
 朽ちかかる廃校寂し梅雨の空 次々と青梅はずむ通学路  
 上日野沢 四方田利男 皆野小六年 太幡琉美花  
 溪流を掻く朱の足や夏の鴨 文月や義姉の遺せし切手はる  
 三沢 眞下 杏子 皆野 市川 岳樹  
 栗の花匂う無軌道青春時 煮え詰まる伽羅路の香や戸に満つる  
 皆野 戸塚喜久雄 三沢 新井 叶子  
 神職の祓の幣に薄暑光 夢で逢う亡母は若くて春蚕飼う  
 三沢 新井 民子 下田野 新井 節子  
 夏野菜植えて恵みの雨を待つ 雨打たれ山紫陽花の朝の色  
 皆野 根岸 詩子 皆野 村田ハツ代

俳句・短歌を募集  
 作品には、ふりがなをつけ、住所・氏名を明記して  
 みらい創造課までお寄せください。  
**3日必着** 1人1句、1首に限ります。

1歳になる赤ちゃんを募集しています



ご応募いただいた赤ちゃんは、全員掲載します。誕生月の前月10日までにみらい創造課窓口(写真をご持参ください)または、町ホームページからお申し込みください。

8月号の締め切り: 7月10日(火)  
 問合せ みらい創造課 ☎26-7334

1歳のお誕生日おめでとう



竜成くん  
 下原区 恩田 雅文さん  
 昭江さん



いつもみんなを笑顔にしてくれるりゅうせいくん♡  
 元気にすくすく育ってね!

# 「寝る子は育つ」

## ～子どもの睡眠～

### 睡眠のメカニズム

睡眠にはリズムがあり、私たちはレム睡眠とノンレム睡眠という2種類の眠りを、交互に一定のサイクルで繰り返しています。

#### レム睡眠：「浅い眠り」

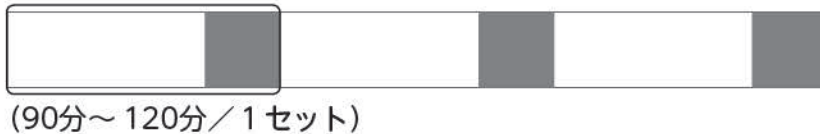
体は寝ているが、脳は起きている。  
寝返りをしたり、夢を見たりします。

#### ノンレム睡眠：「深い眠り」

脳も体も深く休んでいる。  
体はほとんど動きません。

### 〈レム睡眠とノンレム睡眠のサイクル〉

大人



子ども



レム睡眠

ノンレム睡眠



子どもは大人よりもノンレム睡眠が短いサイクルを繰り返します。そのため、レム睡眠の回数が多く、その割合も多くなっています。小さな子どもが目覚めやすく寝相が悪いのは、レム睡眠が多いからです。

### 睡眠と成長

子どもはレム睡眠が多くて、ちゃんと休めているのか心配になるかもしれませんが、でも実は、レム睡眠の間に、自律神経やホルモンのリズムを整えたり、記憶や感情を整理すると言われています。子どもの脳の発達のために、レム睡眠は欠かせません。

一方、ノンレム睡眠は、体の発育に大切です。眠り始めてから2～3時間の間に表れるノンレム睡眠の時に、成長ホルモンが最も多く分泌されます。

### 「寝る子は育つ」は、本当です！

睡眠にはいくつかのホルモンの分泌が関係していますが、中でも骨に働きかけて身長を伸ばすなど、子どもの発育には欠かせない「成長ホルモン」は夜間の深い眠り(ノンレム睡眠)の時に分泌されます。

### 夜更かしの影響

夜更かしは本来のからだのリズムを崩すだけでなく、睡眠不足の大きな原因になります。睡眠不足は、育ち盛りの子どもの大脳機能の発達に影響を及ぼします。体内時計を乱して日常的に「時差ぼけ」状態になり、心身の成長・発達のマイナスになります。

### 睡眠リズムをととのえるポイント！

- (1) 朝、眠そうにしているも時間になったら起こす。
- (2) 夜は興奮することを控え、家族でゆっくりとした気持ちで過ごす。
- (3) 部屋や寝室の明かりを暗くして、寝る態勢をつくる。
- (4) ふとんに入る時間を毎日同じ時間にし、寝る習慣をつける。
- (5) 大人も早寝早起きを心がける。
- (6) 無理にひとり寝をさせない。子どもが望めば添い寝をする。



※寝る前にテレビやスマートフォンを使用すると脳が興奮して眠れなくなります。  
寝る前の使用は控えましょう。

# みなさんの歴史散歩

No.10

## 門平の虫送り

たつざわ  
立沢の虫送り

虫を村から送り出す行事



社会教育担当 馬場

### 虫送りって何だろう？

虫送りという行事をご存じですか？虫送りは、農作物の害虫を村の外に追い出す行事です。農業などが普及していなかった頃は、各地の農村で盛んに行われていました。時期は、田植えが終わった5月や害虫の発生しやすい7月など5月から7月が一般的でした。

### 皆野町の虫送り

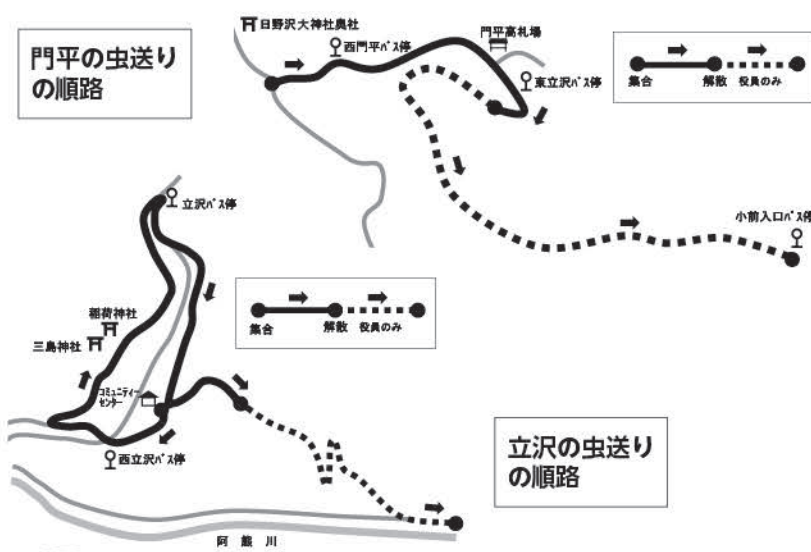
町内で現在も虫送りを行っているのは、日野沢地区の門平と立沢という二つの集落のみです。かつては、同地域の奈良尾集落と重木集落でも行われていました。奈良尾と重木の虫送りでは、本物の虫を捕まえて竹筒に入れ、集落の外に追い出していました。

### 門平と立沢の虫送り

門平と立沢の虫送りは、精霊送り（先祖の霊を送る）も兼ねた行事となっており、農作物の虫をはじめ疫病や天災までも「虫」として追い出しますが、かつては、8月17日の送り盆に行われていました。現在は8月16日に行っています。

門平の虫送りでは、緑、黄、赤、白、紫の色紙を貼り合わせて作った五色旗などを吊した笹竹（送り竹）を掲げて、笛や太鼓などを吊しながら、集落の境まで行き、悪い虫を集落の外へ追い出します。集落の境に行くとき送り竹を木の根元に縛り付けます。

一方、立沢の虫送りでは、ノロセという七夕飾りを竹に吊して、集落をねり歩き、最後には川のほとりでノロセに火をつけます。



立沢の虫送り

門平の虫送りと立沢の虫送りは、埼玉県選挙無形文化財に指定されています。今年も8月16日に虫送りが行われるので、ぜひご覧になってはいかがでしょうか。

7月

## 社会を明るくする運動および青少年の非行・被害防止強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築きましょう。

## 愛の募金にご協力ください

社会を明るくする運動の一環として非行防止と更生援助のため、「愛の募金運動」を実施します。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

問合せ 健康福祉課 福祉介護担当 ☎62-1233

## 緑の募金にご協力ありがとうございました

募金額 470,050円

集まった募金は、学校、公園などの公共施設への植栽や、森林整備、景観整備などに使われます。

## 荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈しますのでぜひご応募下さい。

対象 小学生  
応募期間 7月1日(日)～9月18日(火)  
題材 荒川流域の川やダム風景  
申込 荒川上流河川事務所 HP「平成30年度荒川図画コンクール」ページをご覧ください。  
[http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo\\_index031.html](http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index031.html)

問合せ 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所計画課) ☎049-241-0380

## 義援金のご協力ありがとうございました

東日本大震災 義援金 9,862,383円	平成28年熊本地震 義援金 2,285,657円	平成29年7月5日 からの大雨災害 義援金 29,285円	受付 役場・長生荘 社会福祉協議会 ☎62-4615
-----------------------------	--------------------------------	--	-------------------------------------

(5月31日現在)

# 旧日野沢小学校の校舎を解体します



平成14年に閉校となった日野沢小学校の校舎を解体します。

解体工事は9月着工予定です。写真撮影など、校舎と最後のお別れをしたいかたは、8月末までをお願いします。

○校舎内および校舎裏側は、老朽化が進み危険なため立入禁止とします。

○お立寄りの際は、観光トイレ横の駐車場をご利用ください。

問合せ 総務課 財務担当 ☎62-1231

## 婚活支援

# 「ちちぶ出会いサポートセンタージュノール」 で素敵な出会いを♡

結婚を前提とした出会いの機会をつくる「ちちぶ出会いサポートセンタージュノール」が秩父地場産センター3階にオープンしました。

開設にあたり、秩父地域とジュノールとの連携協定を締結し、秩父地域の人口減少問題への取組および婚活事業等において相互協力をしていきます。

ちちぶ出会いサポートセンタージュノールは、行政や公的機関、地元企業や団体などと連携した非営利目的の婚活支援組織で、全国に展開するNPO法人ジュノールに加盟しています。結婚を前提とした出会いを求めているかたはぜひご利用ください。完全予約制で登録やマッチングを行い、プライバシーにも配慮しております。

**利用資格** 20歳以上の独身男女

**利用方法** 完全予約制のため、まずはお電話にてお問合せください

**利用料金** 年会費12,960円 ※平成30年7月31日まで無料(先着100名)

**開設時間** 平日：午後1時30分～5時30分  
土日祝日：午前11時30分～午後4時30分  
(火曜定休)

問合せ ちちぶ出会いサポートセンター  
ジュノール ☎26-7518



秩父地域とちちぶ出会いサポートセンター  
ジュノール連携協定締結式



### 埼玉県優良文化財保護団体 受賞

「金崎神社獅子舞保存会」と「国神獅子舞保存会」が、永年にわたり地域の伝統芸能である獅子舞の保存継承に努めた功績から、県文化財保護協会から優良文化財保護団体として表彰されました。



### 祝 100歳 おめでとうございます

出牛区 四方田廣子さん 大正7年生まれ  
5月20日(日)石木戸町長より賀状および花束を贈呈しました。



### 天空のポピーをお散歩したよ！

皆野幼稚園児が天空のポピーをお散歩しました。ポピーをみて「きれいだね」と花の美しさに感動する子や「こっちに違う色のポピーがあるよ」と発見をする子。ポピーの香りも楽しみながらお散歩を満喫しました。



### おいしいさつまいもになあれ

6月13日三沢小学校の児童全員でさつまいもの苗植えを行いました。前日の雨で足元が悪かった中、子どもたちは「おいしいさつまいもになあれ」とていねいに植えていました。



### マレットゴルフ研修会

6月3日(日)に都幾川リバーサイドパークで町民の体験会を前に、スポーツ推進委員によるマレットゴルフ研修会を行いました。研修ではグリーンの傾斜に苦労しながらも、プレーを楽しんでいました。※体験会は9月実施を予定しています。



### バドミントン連盟 郡大会で大活躍

6月3日に小鹿野町民体育館で、秩父郡下社会人バドミントン大会が開催されました。選手が各部門で力を発揮し、総合で2年連続の準優勝になりました。※バドミントン連盟では会員を随時、募集しています。申込み 教育委員会 社会教育担当 ☎62-4563



## み~なかわら版 (お知らせと募集)

MINANO Information

### 町の人口

平成30年6月1日 現在(前月比較)

人口	9,831人(-10)
男	4,847人(-11)
女	4,984人(+1)
世帯数	3,960世帯(+3)

### 5月中の動き

転入	23人	転出	28人
出生	5人	死亡	10人

## み~なクイズ No.3

皆野町の真ん中にある美の山の標高は？

- ①280.2メートル
- ②581.5メートル
- ③883.7メートル

正解は次のページにあるよ



## あんない

### 優良運転者の表彰

秩父地方交通安全協会では、交通安全協会会員を対象に、優良運転者の表彰を行います。

#### 表彰者の資格

- ①秩父地方交通安全協会の会員であること。
- ②10年以上の運転経験を有し、かつ5年以上継続して無事故・無違反であること。

申込み 7月2日から9月30日

問合せ 秩父地方交通安全協会

☎23-7044

## 輝け☆皆中生

# ポピーまつりで皆野中学校の 生徒大活躍！



今年のポピー祭りは大盛況！過去最高の来場者数68,239人！  
多くのかたにポピー畑の美しい景色を楽しんでいただきました。

そんな中、皆野中学校の生徒が昨年に引き続き、天空のポピー会場で来場者に対する案内、記念写真の撮影、お見送りなど多くの活動で、ポピー祭りを盛り上げました。

最初は緊張している様子でしたが、自ら進んで来場者に声をかけボランティアに取り組みました。

積極的に活動している皆野中学校の生徒は町の誇りです！

今後も秩父音頭まつり、ふれあいまつりなど多くのイベントで皆野中学校の生徒がボランティアとして参加し、運営などのお手伝いをします。

町民の皆さんも暖かく見守ってください。

来場者の記念撮影の  
お手伝い  
「はい！ちーず」



きれいなポピー会場を  
私たちも維持します

「来年もまたきてくだ  
さいね～」  
カードを使ってお見送り



## 公民館講座

### 布ぞうり作り教室

期日 7月21日(土)  
時間 午後1時～4時  
場所 総合センター  
講師 吉岡 いね子 先生 ほか  
定員 15人(申込順)  
参加費 500円(材料費1足分)  
持参品 座布団、はさみ、筆記用具  
ものさし(30cm程度)  
申込み 7月2日(月)～13日(金)  
総合センター ☎62-0454

### 夏休みかんたん工作教室

期日 8月4日(土)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 総合センター  
対象 小学生1～4年生  
内容 手作りおもちゃ  
講師 町職員  
定員 15人(申込順)  
参加費 無料  
申込み 7月2日(月)～30日(月)  
総合センター ☎62-0454

### アメリカントールペイント教室

布や陶器などあらゆる素材に「絵」を描く事をトールペイントと呼びます。誰でも親しみやすく、上手に描けますので趣味の一つに加えてみませんか。



期日 8月9日(木)～9月13日(木)  
毎週木曜日全5回  
※8月16日は除く  
時間 午後1時～4時  
場所 総合センター  
講師 松崎 雪乃 先生  
定員 15人(申込順)  
参加費 3,000円(入門キット代)  
持参品 筆記用具  
申込み 7月2日(月)～30日(月)  
総合センター ☎62-0454

## サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじの賞金は、  
1等・前後賞合わせて7億円!

1等 5億円×21本  
前後賞 1億円×42本  
(発売総額630億円・21ユニットの場合)

サマージャンボミニも同時発売!

1等 5,000万円×50本  
前後賞 1,000万円×100本  
(発売総額300億円・10ユニットの場合)

この宝くじの収益金は、明るく  
住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

抽選日 8月14日(火)

支払開始日 8月20日(月)

## ぼしゅう

### 皆野・長瀬下水道組合職員募集 (平成31年度採用)

#### 採用予定人員

一般事務職 若干名

受付期間(郵送不可)

7月13日(金)～8月3日(金)

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

#### 受験要件

昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれのかたで、日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないかた。

#### 試験日、場所

##### 第1次試験

筆記試験(教養・作文)

期日 9月16日(日)

場所 皆野・長瀬下水道組合

##### 第2次試験

口述(面接)試験

期日 10月中旬を予定(後日通知)

#### 応募書類の配付

7月2日(月)から業務課で配付します。

問合せ 皆野・長瀬下水道組合  
業務課 ☎66-0747

## みんなのみの土曜映画館

『SING』上映



期日 8月4日(土) 2回上映  
時間 午前10時～ / 午後1時30分～  
場所 文化会館  
入場料 無料  
問合せ 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

## ふれあいプール・ホット臨時休館

①7月27日(金) 午後Iの部  
秩父地区小学校水泳大会のため  
②7月29日(日) 終日  
館内清掃のため  
問合せ ふれあいプール・ホット  
☎62-5330(月曜日を除く)

## 狩猟免許試験

#### 期日

①7/28(土) ②8/26(日)

③9/14(金) ④1/26(土)

※④は、わな猟免許試験のみ

場所 東松山市民文化センター

費用 5,200円(県収入証紙)

問合せ 秩父環境管理事務所

☎23-1511

#### 狩猟免許試験初心者講習会

狩猟免許受験初心者を対象にした講習会があります。

問合せ 県猟友会事務局

☎048-824-8200

#### 狩猟免許取得費用を助成します

北秩父猟友会に所属し、皆野町有害鳥獣捕獲業務従事者になったかたは、狩猟免許取得費用の一部を助成します。

問合せ 産業観光課農林振興担当

☎62-1462

# ほけん

## 1歳6か月児健康診査

**期日** 7月19日(木)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成28年11月・12月生まれ  
**内容** 問診、身体測定、医師の診察(内科・歯科)、育児相談、歯科・栄養相談  
心理・言葉の相談(希望者)  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 乳児健康診査

**期日** 7月24日(火)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成29年10月生まれ  
平成30年3月生まれ  
**内容** 医師の診察、育児相談  
運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## きらきら計測

**期日** 8月1日(水)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 子育て支援センター  
**対象** 乳幼児  
**内容** 身体測定、育児相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 感染症検査

**期日** ①7月11日(水)  
②7月24日(火)  
**時間** ①午前9時～10時  
②午後5時30分～6時30分  
**場所** 秩父保健所  
**内容** HIV、梅毒、クラミジア  
B型肝炎、C型肝炎  
**対応者** 医師・保健師  
**申込み** 要予約  
秩父保健所保健予防推進担当  
☎22-3824

## 皆野高校夏季公開講座

### ①日商簿記検定3級初心者受験講座

**期日** 7月24日(火)～26日(木)  
**時間** 午後2時～3時30分  
**対象** 成人  
**講師** 商業科教員  
**定員** 10人程度  
**参加費** 使用教材代金  
**申込み** 7月18日(水)まで

### ②日商簿記検定3級経験者受験講座

**期日** 7月24日(火)～26日(木)  
8月27日(月)・29日(水)  
30日(木) 全6回  
**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 成人  
**講師** 商業科教員  
**定員** 10人程度  
**参加費** 使用教材代金  
**申込み** 7月18日(水)まで

### ③アクセサリーを作ってみよう！！

**期日** 7月26日(木)  
**時間** 午後2時～4時  
**対象** 一般(どなたでも)  
**講師** 商業科教員  
**定員** 10人程度  
**参加費** 2,000円程度(材料費)  
**申込み** 7月19日(木)まで

### ④ホッケー教室

**期日** 7月31日(火)  
**時間** 午前10時～正午  
**対象** 小学生以上  
**講師** ホッケー部監督  
**定員** 10人  
**参加費** 無料  
**申込み** 7月27日(金)まで

### ⑤全経簿記検定1級簿簿・会計受験講座

**期日** 8月24日(金)、28日(火)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 成人  
**講師** 商業科教員  
**定員** 10人程度  
**参加費** 使用教材代金  
**申込み** 7月30日(月)まで

### 申込み先：皆野高校 ☎62-2076

その他にも多くの公開講座を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.minano-h.spec.ed.jp>

## 秩父広域市町村圏組合職員募集

### 採用予定職種(平成31年度採用)

消防職員 4人程度  
※受験資格などは、実施要項でご確認ください。(秩父広域市町村圏組合ホームページに記載)

### 第一次試験

**期日** 9月16日(日)  
**場所** 秩父消防本部

※第1次試験合格者に第2次試験を行います。

### 実施要項・申込書の配付

秩父消防本部総務課、各消防分署  
※郵送による請求も可能です。HPからのダウンロードも可。

### 受付期間

7月25日(水)～8月8日(水)

### 応募先

秩父消防本部総務課  
※本人持参に限ります。  
(土・日曜日を除く)

### 問合せ

秩父消防本部総務課 ☎21-0120

## 自衛官募集

**受付** 9月13日(木)まで

**試験期日** 9月24日(月)～30日(日)

**試験場所** 大宮駐屯地(さいたま市)

**資格** 18歳以上27歳未満の男女  
(高等学校卒業見込含む)

### 入隊時期

冬(11・12月)

※陸上自衛隊の女子を除く

春(3・4月)

※陸上・海上・航空自衛隊の男女

試験日・試験場所については予定のため変更・中止する場合があります。その他の試験種目もあります。細部は下記にお問い合わせください。

**問合せ** 自衛隊秩父地域事務所  
☎22-6157

## らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。身体を動かして一緒に心地よい汗を流しましょう。

以下のいずれかの1コースを選択できます。

### ①火曜日・1時間半コース

期日 8月21日～11月20日の火曜日(全13回)

時間 午前9時30分～11時

### ②金曜日・1時間半コース

期日 8月17日～11月16日の金曜日(全13回)

時間 午後1時30分～3時

### ③金曜日・2時間コース

期日 8月17日～11月16日の金曜日(全13回)

時間 午前10時～正午

### ①・②・③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(新規者優先/前回参加者は抽選)

参加費 無料

送迎が必要な場合は申込時にご相談ください  
1日往復500円の自己負担が必要です

持ち物 動きやすい服装、運動用靴、水など

申込み 7月2日(月)～17日(火)に  
地域包括支援センター ☎63-1122

## ロコモ予防スポーツ実践講習会

ちちぶ医療協議会では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に取り組んでいます。

期日 7月26日(木)

時間 午後6時30分～8時

場所 福祉女性会館

内容 テニス、ゴルフなどのスイングスポーツのロコモ予防を考えながら、安全にスポーツを楽しむための講習会

講師 渡會 公治氏 ほか

定員 50人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、運動のできる服装

申込み ちちぶ医療協議会事務局  
秩父市地域医療対策課  
☎22-2279

## ふくし

## 太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活しているかたの交流の場です。

お気軽にご参加ください。

期日 7月18日(水)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 総合センター

内容 調理実習(サラダうどん)

申込み 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 高齢者水中ウォーキング (介護予防)体験教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、膝や腰に痛みがあるかたでも効果的に筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス効果もあります。今回は短期間の体験コースです。

水に入るのが初めてというかたも、気軽にご参加ください。

### ①今の身体を維持コース(一般)

期日 7月24日(火)・31日(火)  
8月7日(火) 全3回

時間 午後1時30分～3時

場所 ふれあいプール・ホット

対象 65歳以上

内容 水中ウォーキング、水中体操

定員 20人(申込順)

### ②膝や腰の痛みをやわらげるコース (リハビリコース)

期日 7月24日(火)・31日(火)  
8月7日(火) 全3回

時間 午後1時30分～2時30分

場所 ふれあいプール・ホット

対象 65歳以上

内容 支えながらの水中ウォーキング

定員 5人(申込順)

### ①②共通

参加費 無料

送迎が必要な場合は申込み時にご相談ください  
1日往復500円の自己負担が必要です

持ち物 水着、水泳用帽子  
(講師から見えるように名前を付けてください。)

申込み 7月10日(火)までに  
地域包括支援センター  
☎63-1122

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

暑い日は水遊びが楽しいですね。友だちと一緒におもいきりプール遊びを楽しみましょう。

期日 毎週月～金曜日

時間 午前9時～正午  
午後1時～3時

場所 子育て支援センター

対象 未就園の乳幼児

持ち物 水筒など(中身は水かお茶)、着替え、  
水着、タオル、オムツなど

※動きやすい服装でお越しください。

※7月は国神保育園の園庭開放はありません。

※プール遊びは午前中のみ(時間指定あり)となります。

### 赤ちゃんデー

7月23日(月)午後1時～3時

対象 ハイハイまでの赤ちゃん

持ち物 必要に応じてバスタオル

問合せ 明星子育て支援センター ☎62-2414

詳しくはホームページをご覧ください。

URL: <https://myoujou-kunikami.jp/kirakira/>



## 助産師さんの「ほっとハグくむ... ママサロン」からお知らせ

学校夏期休業中、「ほっと ハグくむ... ママサロン」が秩父郡市内を巡回します。

毎回会場が変更になりますので確認をしてお出かけください。

期日 毎週水・金曜日(週2回)

※8月15日(水)・8月17日(金)はお休みです。

時間 午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時～3時

場所 横瀬児童館(横瀬町大字横瀬4377-1)

### 〈夏季休業中〉

・7月25日・8月8日(水)

横瀬町町民会館(横瀬町大字横瀬2000)

・8月1日・22日(水)

小鹿野町児童館(小鹿野町小鹿野300)

・7月27日・8月3日・10日・24日(金)

ふれ愛ベース長瀬(長瀬町大字本野上136-11)

対象 妊婦、産婦、子育て中の保護者子連れ可

費用 無料

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## 急病になったときは

皆野病院	急患の場合24時間診療	☎62-6300
------	-------------	----------

### ◆休日急患医◆(7月)

●初期救急医療(入院の必要がなく比較的軽い症状の患者)

1日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	原医院	脳外・内	両神薄	☎75-2332
8日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
15日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	健生堂医院	外・内	東町	☎22-0270
16日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	あらいクリニック	小・内	本町	☎25-2711
22日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332
24日	医師会休日診療所	内・小	熊木	☎23-8561
	小鹿野中央病院	※要問合せ	小鹿野	☎75-2332

◎診療時間 休日診療所 午前10時～午後5時  
休日診療所以外 午前9時～午後6時

●二次救急医療(入院治療が必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者)

1日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611
15日	秩父病院	和泉	☎22-3022
22日	秩父市立病院	桜木	☎23-0611

◎診療時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分  
(ただし、午後6時以降の場合は電話で確認のうえ受診してください。)

◎医療機関の都合で変更になることがあります。消防署北分署☎62-7119で確認してください。  
医師会ホームページ(<http://www.chichibu.ne.jp/~ishikal>)でも確認できます。

### ◆休日在宅歯科当番医◆(7月)

15日	たばた歯科医院	横瀬	☎25-2323
16日	並木歯科医院	野坂	☎24-4182

◎診療時間 午前10時～午後1時  
※事前に医療機関へ電話してから受診してください  
保険証などを忘れずに受診してください

## 介護者のつどい

介護者が健康でいられるように、仲間づくりをしませんか。お気軽にご参加ください。

期日 7月12日(木)・8月2日(木)  
時間 午前10時～11時30分  
場所 総合センター  
対象 介護をしているかた  
内容 座談会とリラックス体操  
講師 介護予防運動指導員 根岸三枝子氏  
定員 10人(申込順)  
申込み 各開催日の3日前まで  
地域包括支援センター ☎63-1122

## そうだん

### 子どもの心の健康相談

期日 ①7月11日(水)  
②7月23日(月)  
時間 ①午後1時30分～3時  
②午後2時～4時  
場所 秩父保健所  
内容 落ち着きがない、不安や緊張が強い、眠れない、不登校などの相談  
対応者 ①医師 ②臨床心理士  
申込み 要予約 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

### 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

期日 7月27日(金)  
時間 午後1時30分～3時  
場所 総合センター  
相談員 町社協心配ごと相談員  
問合せ 社会福祉協議会  
☎62-4615

※掲載不承諾の連絡があった場合、この欄には掲載されません。  
町内から、町内施設に移転されたかたは、移転前の行政区を掲載することができます。

山口三沢	権頭	相沢	河内	井古	井深	国神	長島	小林	山口	皆野	おくやみ申し込み(5月中の届出)敬称略 死亡者 年齢 区別
一郎	侑	あや	宏允	ツヤ	要		泰久	昭右	権造	権造	
93	79	94	73	91	96		66	83	77		区別
上三沢区	野巻区	大沢区	国神区	国神区	金崎区		原区	原区	駒形区		

田村	矢部	南	関根	皆野	出生児 敬称略 保護者 区別
律斗	新大	文乃	璃音	智瑛	
翔平	良行	貴文	智瑛		区別
下原区	上原区	腰区	駒形区		

# 7月の行事カレンダー

毎週月曜日は、窓口業務の一部を午後7時15分まで延長しています。

1日	町民バレーボール大会 9:00～ 中学校体育館	22日	幼児初心者水泳教室 13:30～ 15:00 ふれあいプール・ホット
	菊花教室 13:00～ 15:00 総合センター	23日	
2日	わくわくハッピー教室 9:30～ 11:30 子育て支援センター	24日	乳児健康診査 13:00～ 13:30 総合センター
3日	楽しくウォーキング教室 19:00～ 21:00 町内ウォーキングコース		ヨガ教室 19:00～ 21:00 総合センター
4日	ふるさとの味講座 9:30～ 12:00 総合センター	25日	
	きらきら計測 10:00～ 11:30 子育て支援センター	26日	介護者のつどい 10:00～ 11:30 総合センター
5日		27日	マラソンにチャレンジ 19:30～ 21:00 皆野スポーツ公園
6日		28日	小学生クロールベルアップ水泳教室 18:30～ 20:00 ふれあいプール・ホット
7日	小学生クロールベルアップ水泳教室 18:30～ 20:00 ふれあいプール・ホット	29日	菊花教室 13:00～ 15:00 総合センター
8日	幼児初心者水泳教室Ⅱ 13:30～ 15:00 ふれあいプール・ホット	30日	高齢者学級 13:30～ 15:00 総合センター
9日		31日	
10日	ヨガ教室 19:00～ 21:00 総合センター		
11日			
12日			
13日	マラソンにチャレンジ 19:30～ 21:00 皆野スポーツ公園		
14日	小学生クロールベルアップ水泳教室 18:30～ 20:00 ふれあいプール・ホット		
15日	菊花教室 13:00～ 15:00 総合センター		
	幼児初心者水泳教室Ⅱ 13:30～ 15:00 ふれあいプール・ホット		
16日			
17日	楽しくウォーキング 19:30～ 21:00 町内ウォーキングコース		
18日	太陽の広場 9:30～ 11:30 総合センター		
19日	1歳6か月児健康診査 13:00～ 13:30 総合センター		
20日			
21日	布ぞうり作り教室 13:00～ 16:00 総合センター		
	小学生クロールベルアップ水泳教室 18:30～ 20:00 ふれあいプール・ホット		

# 8月の行事



1日	きらきら計測 10:00～ 11:30 子育て支援センター
2日	介護者のつどい 10:00～ 11:30 総合センター
3日	
4日	みんなのみんなの土曜映画館 10:00～ 文化会館 13:30～
	夏休みかんたん工作教室 13:30～ 15:30 総合センター
	小学生クロールベルアップ水泳教室 18:30～ 20:00 ふれあいプール・ホット
5日	幼児初心者水泳教室 13:30～ 15:00 ふれあいプール・ホット

## ごみ収集日

戦場・土京、親鼻、駒形上の台、根岸、下田野  
国神、大淵、野巻  
金沢、日野沢  
腰、上原、原、下原  
上大浜、中大浜、下大浜  
金崎、三沢

## 可燃ごみ

毎週  
月曜日  
木曜日

## 不燃ごみ

9日(月)・8月8日(水)  
2日(月)・8月1日(水)  
3日(火)・8月2日(木)  
6日(金)・8月6日(月)

## 資源ごみ ペットボトル

5日(木)  
20日(金)  
8月4日(土)  
4日(水)  
19日(木)  
8月3日(金)

## 資源ごみ カン・ビン

4日(水)  
19日(木)  
8月3日(金)  
5日(木)  
20日(金)  
8月4日(土)

## 資源ごみ 紙・布

11日(水)  
26日(木)  
8月10日(金)  
12日(木)  
27日(金)  
8月15日(水)

## 忘れないで

固定資産税(2期)・国民健康保険税(1期)・介護保険料(1期)  
後期高齢者医療保険料(1期)の納期限は7月31日(火)です。

口座振替をご利用のかたは、前日までに残高のご確認をお願いします。

※資源の保護と再利用のため再生紙を使用しています。