



## しかこうわ 歯科講話

y0102

6月2日に葭田先生の歯科講話がありました。  
内容を簡単にご紹介いたします。

児童の皆さんもしっかりと聞いていました。  
感想文を裏面に載せましたのでご覧ください。

歯は一生付き合う大切なものです。物を食べた後や寝る前には必ず歯をみがき、むし歯がある人は早めに歯医者さんへ行きましょう。

### 歯ブラシの選び方

ブラシは前歯2本分くらいの小さめのもの

毛先がまっすぐなもの

えの部分がまっすぐなもの

毛が後ろから見えたら交換

### 歯のみがき方

1本ずつていねいに、1カ所につき10秒ずつ、軽い力で小さく動かしましょう。

●歯と歯ぐきのさかいめは毛先を45度に、側面は90度にあてて動かす

●奥歯のみぞは汚れがたまりやすいので、毛先を直角にあてて動かす

●前歯のうらは、歯ブラシをたてに持って、かき出すようにみがく

## かむと動くところがあるよ。どこだろう。

こめかみと言います。よくかんで食べると、ここが動いて、脳に新鮮な酸素を送ることができるので、脳が元気よく動くことができます。

よくかんで食べるといいことがたくさんあります。





## ワニの歯について食べかすを鳥がとっています

ワニは歯みがきができないので、鳥にとってもらうのだそうです。  
でも、私たちは歯ブラシを上手にを使って、自分で自分の歯をみがくことができますね。いつも、きれいな歯と口でいたいものです



## サメの歯は何度でも生えかわります

ところが、人間は一度だけしか生えかわりません。永久歯をむし歯にしないように、毎日ていねいな歯みがきをしてください。  
もし、むし歯になってしまったら、1日でも早く治すといいですよ。

## .....動物によってちがう。いろいろな歯.....

### ● 肉食動物 ●



肉を切りさくはさみのようなかみ合わせをしています。とくに、するどい犬歯が発達しています。

### ● 草食動物 ●



平らなきゅう歯で、草をよくすりつぶせるようになっています。犬歯はあまり発達していません。

その動物が食べるものによって、歯にもちがいがあるんだね



## 80歳で20本の歯!



食べものによって歯の形が決まってくるのですね。

わたしたち人間は、お肉も野菜もいろいろな食べものを食べます。なので、いろいろな形の歯があるのです。

好き嫌いしないで、よくかんで食べて、よい歯で一生幸せに過ごしたいですね。80才になったときに、20本の自分の歯を残せるようにがんばりましょう。

## 歯科治療状況 6月14日現在

|                 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 全 校 |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 治療が必要なむし歯などがある人 | 4  | 2  | 3  | 6  | 4  | 6  | 26  |
| 治療が完了している人      | 2  | 7  | 4  | 8  | 7  | 5  | 33  |
| まったく治療の必要がない人   | 5  | 8  | 1  | 4  | 4  | 4  | 25  |

\*現在治療中の人と予約を取っている人は21人です。

夏休みが終わるまでには、治療が完了できるように計画的に治療をすすめてください。

学校歯科医の葭田歯科医院には、学校から優先的に予約ができます。都合のよい日をお知らせください。

