



保健だより

国神小保健室発行
No.14 令和3年1月25日

緊急事態宣言発令中！

せいかつこうどう かんせん ぞうげん えいきょう
その生活行動が感染の増減に影響します…



秩父郡市内も、日に日に陽性者の数が増え、終わりの見えないため、引き続き感染対策が必要です。そんな時に、6年生がとても素敵なスローガンを作ってくれました。かからない、うつさない、ひろげないために、「か・て・ま・し・た」の合い言葉の5つの項目を一人一人がしっかり実行しましょう。保護者の協力は子どもの健康を守るのに欠かせません。国神小学校の関係者すべての人が、最後には、コロナに「勝てました！」と言えるように…

6月～1月でこれだけ大きくなりました（増加平均値）

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	身長 (cm)	3.6	3.0	2.9	3.1	3.1	4.1
	体重 (kg)	1.6	2.1	1.0	1.6	1.9	2.4
女子	身長 (cm)	3.7	4.3	3.8	4.6	4.0	3.4
	体重 (kg)	1.7	3.2	2.5	3.3	2.2	1.9

この数ヶ月で7cm近く身長が伸びた子がいます。また、体重の増加が気になる子もいます。コロナ渦の影響が、どんなかたちで子どもたちの健康に現れるかわかりません。お子さんの不安やストレスのケアも、保護者の皆様にはよろしくお願いいたします。本日、けんこうカードを配布しました。お子さんの成長を確認（押印）して、学校へ返却してください。 **※6年生は、卒業式直前にお返しいたします。**

