



ほけんだより

国神小保健室発行
No.4 令和3年6月3日



少しずつ暑さに慣れよう

水筒を準備しましょう！

熱中症の心配があります。
また、マスク着用により水分摂取の機会が少なくなることや口呼吸により喉が渇きやすくなります。

※水またはお茶・麦茶。

糖分の含まれる物は禁止。氷を多めに入れてください。

朝の健康観察を

しっかりお願いします。
2年ぶりのプール学習がはじまります。



朝の検温と体調確認を

「健康観察カード」に記入し、保護者の確認印を忘れずをお願いします。
体調の悪いときは、無理をしないようにしましょう。



歯の衛生週間
6月4日～10日

歯の衛生週間がはじまります。6月4日から「健康はみがきカレンダー」に取り組みましょう。学年別のはみがき目標をクリアできるようにがんばりましょう。

「歯・口の健康標語・ポスター」にもぜひご応募ください。

国神小歯科健診の結果

むし歯を放置しておく、治療時間も治療費も多くかかります。
早めに治療をお願いします。

すでに、約3割の児童は受診が済んでいます。ご協力ありがとうございます。

	乳歯の未処置歯		永久歯の未処置歯		その他受診が必要な人(人) (要注意乳歯・顎・噛み合わせ・歯並び・歯石・歯肉炎等)
	人数(人)	本数(本)	人数(人)	本数(本)	
1年	3	7	0	0	2
2年	3	6	0	0	1
3年	7	20	1	1	6
4年	10	17	4	10	7
5年	3	7	1	3	7
6年	2	3	4	7	10

あなたのむし歯は平均より多い？少ない？

令和元年に12歳の子どもの永久歯を調べると——。
一人あたりのむし歯の数は、平均0.7本でした。
(これは治療済みの歯と、まだ治療していないむし歯と、ぬけた歯を足した数)。

ここで問題。今から32年前の12歳の子どものむし歯は平均何本？

- ① 1.54本 ② 3.1本 ③ 4.35本



答えは③4.35本。ちなみに22年前は3.1本で、12年前は1.54本です。
むし歯はどんどん減って、今では1本でもあれば平均より多いなんて。すごく優秀ですね。

みなさんもしっかり歯をみがいて、むし歯ゼロをめざしましょう！

