



ほけんだより

国神小保健室発行
No.6 令和3年7月19日

健康に関する学習(保健指導 Part2)

2年生…歯の種類と役割

口の中の観察をすると、いろいろな形の歯があることがわかりました。そして、形の違いにはそれぞれ役割があることを知りました。

人間にはいろいろな形の歯があるおかげで、いろいろな種類の物を食べることができます。1本も失わないように歯みがきをがんばりました。



3年生…歯ってどうしてあるの？

もしも歯がなかったら…そんな事を考えたことがあるかな？全員、6歳臼歯が生え、前歯も永久歯に生え替わってきました。ますます丁寧な歯みがきが必要です。染め出しテストで、今の自分の歯みがきレベルを確認しました。

5年生…性教育(第二性徴)

男女に分かれての学習です。

男子は担任と一緒に体の変化や女子の生理について思いやりの気持ちを持って接する事を学習しました。

女子は「すてきな女の子」を目指す心得として、生理の手当の方法や生理との向き合い方を学習しました。



6年生…歯周病ってどんな病気？

「80歳になっても20本の歯を残す」って簡単なようで難しいことです。歯を失う原因の半分が歯周病。歯周病の原因、自分でできる歯肉炎チェック、予防の方法を学習しました。

そして最後に、ハブラシとデンタルフロスを使って、全ての歯をきれいに磨けるようになる事が6年生の目標です。

なつやす せいかつ
2021
夏休み生活カレンダー

に取り組もう！



楽しい夏休みがやってきます。コロナに負けないためにみんなにできること

- ① ^{てあう}手洗い・マスク ② ^{はや}早ね・^{はや}早おき・^{あさ}朝ごはん ③ ^{たいちよう}体調の悪い時は^{やす}休む

保護者の皆様へ

変異株の感染者が増加しています。10歳未満にも重症者がでています。また、小学生の80%は家族内感染です。夏休み中も家族全員の健康管理にご注意ください。