



ほけんだより

国神小保健室発行
No.7 令和3年9月3日



大切にしたい！学校に登校するときのマナー



9/1 登校時の検温・体調チェック

自分自身、そしてお互いの命を守るために、感染予防の徹底に引き続きご家庭のご協力をお願いいたします。

- ①毎朝、必ず検温と健康状態を確認してカードに記入してください。
- ②発熱等の風邪症状がみられる場合や家庭内に体調不良者がいる場合は登校を控えてください。

※9/2から昇降口前でカードの内容を確認してから校舎内に入ります。(カード忘れや未記入がないようお願いいたします。)

誕生日を迎えた6年生が ワクチン接種の対象です。

コロナワクチンの予防接種を希望している児童は、副反応が起こる可能性を考慮し、学校行事予定表等を参考にワクチン接種をされることをおすすめします。

症状には個人差があり、症状がないから免疫がつかないというわけではありません。



ワクチン接種後の主な副反応

	1回目	2回目
接種した場所の痛み	67.7%	74.8%
倦怠感	28.6%	50.0%
頭痛	25.6%	41.9%
筋肉痛	17.2%	41.6%
寒気	7.0%	26.7%
発熱	7.4%	25.2%
接種した場所の腫れ	6.8%	26.7%

※厚生労働省 HP より (米疾病対策センターまとめ、アメリカ国内、ファイザー社ワクチン)

自分とみんなの感染防止に ~マスクの素材による飛沫予防効果の違い

あなたの家族はどんな素材のマスクを使っていますか？ くだん家族の中でも自分の気に入ったマスクをそれぞれ使っていると思いますが、予防効果の高いものが理想的ですね。

スーパーコンピューター「富岳」を使ったシミュレーション(想定実験)などによると、飛沫を防ぐ効果はマスクの素材によっても大きくことなる事が分かっています。

不織布が70~80%と高かったのに対して、若者が好むウレタンは30~50%しかありませんでした。布マスクの使用は洗濯をして1ヶ月ぐらいが目安です。

	マスクなし	不織布マスク	布マスク	ウレタンマスク	フェースシールド マウスシールド
吐き出す飛沫量	100%	80%減	66~82%減	50%減	10~20%減
吸い込む飛沫量	100%	70%減	35~45%減	30~40%減	小さな飛沫に対して効果なし

※8月26日：読売新聞掲載記事より