



ほけんだより

国神小保健室発行
No.9 令和3年11月1日

インフルエンザ大流行の恐れ…



「この冬はインフルエンザが大流行する恐れがある」として、感染症の専門家たちがワクチンの接種を呼びかけています。インフルエンザワクチンの効果が出るまで2～3週間ほどかかるので、希望する人は早く打っておいたほうがいいでしょう。
10月から接種が始まっており、近くの医療機関で受けられます。



=流行が心配される理由=

「ウイルスから体を守ってくれる「免疫」を持たない人が多いため。」

免疫を獲得するには、いったん感染するかワクチンを接種してもらうしかありません。
しかし、昨季は新型コロナウイルスの感染対策が徹底されたことで、インフルエンザ感染者が少なく、例年なら人口の1割程度の感染者が、昨季は1.4万人だったとみられています。
流行した海外地域から国境を越えた人の移動が緩和されれば、大流行する可能性があります。
「コロナ」も「インフルエンザ」も予防策は同じです。この冬もマスクや手洗い・消毒を続けてみんなで乗り越えていきましょう。
(読売中高生新聞掲載記事より)

親子でカラーテストに 挑戦しよう!



テスト期間: 11月1日～11月8日

本日、カラーテストをお配りしました。
11月8日の「いい歯の日」に合わせて、家庭でも歯・口の健康について話をしてみてください。

児童のみなさんは、自分のはみがきの状態を確認しましょう。

保護者の方には、お子さんのはみがき残しの様子を確認していただき、家庭での正しい歯みがきと仕上げみがきをお願いいたします。



薬物乱用防止教室開催!



5・6年生と
保護者対象

あなたはわかりますか?

- 1: 酒・たばこは18才からOKになった。
- 2: 酒・たばこは1回なら乱用にはならない。
- 3: 酒は料理にも使うので、体にまったく害はない。
- 4: たばこは煙を吸い込む本人だけに害がある。

答えは、薬剤師さんのお話の中で!



日時: 11月25日(木) 3校時
(10時45分～)

場所: 2階: 多目的室

講師: 学校薬剤師: 一和多 俊介 先生

対象: 5・6年生 と 5・6年生の保護者
* 持久走大会のすぐ後に開催します。
ぜひ、ご参加ください