



# ほけんだより

国神小保健室発行  
No.14 令和4年1月21日

## 1/21～さいたまけん 埼玉県にも えんぼうしとうじゅうてんそち けってい 「まん延防止等重点措置」決定

ここ数日、「感染者数過去最多」  
というニュースを耳にします。



デルタ株に比べて感染力が強いと指摘されているオミクロン株。第6波は今まで以上に危機感をもって対応する必要があります。

学校では、再度基本的な感染予防の徹底と感染リスクの高い学習活動の中止、学校行事の実施について慎重に判断しているところです。

県内では複数の学校で、学年閉鎖・学級閉鎖、保育所の休園等が実施されています。

一人の陽性者から学校クラスターへと感染拡大をしないように、引き続きご家庭のご協力をお願いいたします。

## お願い① まいあさ けんおん けんこうかんさつ 毎朝の検温・健康観察

発熱等のかぜ症状がみられる場合や家庭内に体調不良者がいる場合は、(ウイルスを学校に持ち込まないようにするため)登校せずに自宅で休養してください。

また、登校後に体調を崩した場合、直ちに帰宅となります。その際はお迎えをお願いいたします。

## お願い② ただ ちゃくよう 正しいマスクの着用

登下校中及び校内では、飛沫防止の観点からマスクを着用します。鼻が出てしまったり、顎まで下がったりする事が無いように、マスクの大きさやゴムのチェックをしてください。

来校する保護者の方も、同様にお願いいたします。

※マスクは予防効果の高い不織布マスクを推奨します。



## 「けんこうカード」 をご覧ください。

本日、「けんこうカード」を配付しました。お子さんの成長を確認(押印)して、学校へ返却してください。

※6年生は、卒業式直前にお返し  
いたします。

今回は、身長と体重の下に書かれている「肥満度」について説明します。

体重は身長とちがって、体重の値そのものでは評価することができません。身長、性別、年齢によって「標準体重」が決まっています。肥満度は標準体重に比べて何%増、あるいは何%減かをしめています。

肥満度の高い状態が長く続く、数値の変化が激しい(20%以上)場合は、注意が必要です。

### 肥満度のめやす

高度やせ	-30%以下
軽度やせ	-30%超-20%以下
普通	-20%超+20%未満
軽度肥満	20%以上 30%未満
中等度肥満	30%以上 50%未満
高度肥満	50%以上

## 食物アレルギーについて 確認します！

年に1度、食物アレルギーの有無について確認を行います。2月上旬に「確認書」を配付しますので、期日までに提出をお願いします。

特定の食べ物で、アレルギー症状が出ることがないか、お子さんと確認をしてください。

