

ほけんだより

国神小保健室発行
No.3 令和4年5月20日

1年生も はみがき、 手洗い がんばります！



国小はみがきタイムの練習をしました。保健委員さんと一緒に、18箇所のはみがきの順番やひじを支える国小スタイルを教わりました。



そろそろ大事な6歳臼歯が生えてくるので、はみがきもがんばりましょう。

手あらいの学習では、給食前の音楽に合わせて「かめさん」「バイク」「オオカミ」…のポーズであらい方を覚えました。



の用意をお願いします

ねっちゅうしょうぼう すいぶん
熱中症予防のため、こまめな水分補給をしましょう。氷を多めにして、みず ちゃ むぎちゃ
水やお茶（麦茶）を入れましょう。すいとう なか あら せい
水筒は中までしっかり洗って清けつにしましょう。



令和4年度 国神小身体測定平均値

(埼玉県と全国の平均値は令和2年度のものです。)

		身長 (cm)			体重 (kg)		
		国神小	埼玉県	全国	国神小	埼玉県	全国
男子	1年	118.8	118.3	117.5	25.9	22.3	22.0
	2年	125.0	124.1	123.5	25.1	25.4	24.9
	3年	126.8	129.8	129.1	26.9	29.1	28.4
	4年	131.1	135.1	134.5	33.5	32.8	32.0
	5年	135.5	140.8	140.1	33.3	36.8	35.9
	6年	143.5	146.7	146.6	35.9	40.4	40.4
女子	1年	115.9	117.3	116.7	23.7	21.8	21.5
	2年		122.9	122.6		24.6	24.3
	3年	126.1	129.1	128.5	26.3	27.7	27.4
	4年	136.2	135.2	134.8	34.8	31.1	31.1
	5年	141.6	142.3	141.5	35.9	36.3	35.4
	6年	145.4	148.0	148.0	42.9	40.8	40.3

保健室から

健康診断の結果について



身体測定・視力検査・歯科健診の結果が「けんこうカード」に記入されています。肥満度は何%か、メガネが合っているかなど、親子で確認してください。「4月」のところに印を押して、学校へお返してください。

なお、内科検診、耳鼻科検診、眼科検診、聴力検査、尿検査については、特に所見（異常）がなければ通知を省略させていただきます。