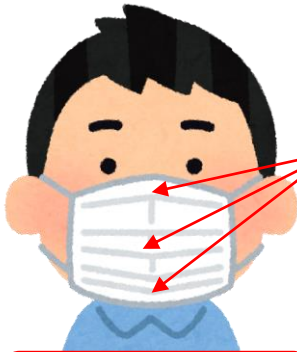


ほけんだより

国神小保健室発行
No.2 令和4年4月15日

マスク！正しく つけられますか？



会話の時は必ず
マスクをつける

はな・くち・
あごをかかす

すき間なく
顔にフィット！

マスクは予防効果
の高い不織布を

はなの形にあわせて
すきまをふさぐ



びょうき そうきはっけん
病気の早期発見には
尿検査！

4月18日(月)提出！(または19日(火))

※今回検査できなかった人は、5月2日(月)です。

がっこうい せんせい しょうかい
学校医の先生を紹介します

内科	伊古田小児科・伊古田賢治 みな整形外科・根岸元二 先生
歯科	葭田歯科・葭田敏之 先生
耳鼻科	酒井耳鼻咽喉科・酒井文隆 先生
眼科	落合眼科・落合恵蔵 先生
薬剤師	イチワタ薬局・一和多俊介 先生

※学校医さんに会ったら、元気にあいさつしましょう。からだの事でなやんでいることや心配な事を相談することもできます。



学校の尿検査でわかるのは、
どんなこと？

★こたえは2つ

- A 1日のおしっこの量
- B 糖尿病の疑い
- C 腎臓の病気の疑い



こたえ B C

体をめぐる血液は、途中で腎臓を通して、いらぬものを取りのぞいてもらいます。腎臓にのこったいらぬものは、水分と一緒に外に出されます。これが、おしっこです。

尿検査は、おしっこの成分をチェック

する検査です。ふつうのおしっこならな
いはずの成分(糖・たんぱく・血液)が
あると、病気の可能性を疑います。

糖 = 糖尿病
たんぱく・血液 = 腎臓などの病気

早く見つかるとうち治療ができます。

「要精密検査」のお知らせをもらったら、病院でみてもらいましょう。

お願い

袋と容器のシールをはがしたり、訂正を
加えたりしないようにしてください。