

# ほけんだより

国神小保健室発行  
No.5 令和4年7月19日

だらだらすごすと、  
あっという間の42日。  
さあ、何をしよう？



しんねんど きゅうこう  
新年度がスタートして、すぐに3日間の休校  
となりました。

かんせんたいさく  
その後は感染対策をしながら、いろいろな  
ぎょうじ  
行事を実施することができました。

なつやす ちよくせん  
そして、夏休み直前に全国的にコロナの  
かんせんしゃすう  
感染者数がまた増えてきました。

かんせんたいさく  
感染対策をしながら、いろいろなことにチャレ  
ンジしてみましょう。

ぜんいんげんき しんがっき  
全員元気に新学期に  
あえることを期待し  
ています。



マスク 熱中症 に 注意

ねっちゅうしょうよぼう かんせんよぼう  
熱中症予防×コロナ感染予防

ことし なつ かだい あつ なつ たいさく  
今年の夏の課題は、暑い夏のあいだコロナ対策  
をしながらか、どうやって健康にすごせるかです。

あつ ひ  
暑い日にマスクをしていると熱中症のリスク  
たか  
が高まります。ですが、自分や大切な人を守るため  
に、マスクは必要です。

そこで、どちらも両立させる工夫をしましょう。

- 屋外で運動する時や人と2メートル以上離れて  
いるときは、マスクを外すようにしましょう。
- 暑さをさけて、こまめに水分補給をしましょう。
- エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

1学期を  
ふり返って...

○えいせい検査



○全学年・歯の学習



○教職員研修

(食物アレルギー対応・救命講習会)



○1年生 性教育



○3年生

「おなか元気教室」



○全校一斉

カラーテスト



○学校環境

衛生検査

