

# ほけんだより

国神小保健室発行  
No.6 令和4年9月12日

## with コロナ ~コロナウイルスと 共存していく社会~

2学期がはじまり、児童全員の元気な笑顔を見ることができ大変うれしく思います。

第7波の感染者数は全国的に減少していますが高止まりの状態です。また、秩父地域においては、まだ減少傾向にあるとは言い難いようです。

つきましては、コロナ禍においても教育活動を継続していけるよう、感染防止対策を徹底していきたいと思っております。自分のため、そしてみんなのために、皆様全員のご理解ご協力をお願いいたします。

運動会が近づいています。子どもたちも一生懸命練習に取り組んでいます。ぜひ、開催できることを願っています。

### 各家庭へのお願い

- 日々の健康観察の実施（体温・体調チェック）
- 発熱等の風邪症状がみられる場合や家庭内に体調不良者がいる場合は登校を控える。

## お知らせ



9月29日（木）

歯科健診・歯科講話があります。

（9月27日から変更になりました。）

今回は歯科衛生士さんがお手伝いに来てくださります。歯みがきの指導が必要な児童には、個別指導をしていただく予定です。



10月中旬

（4年生）色覚検査をします。

色の見え方をチェックする簡易検査です。4年生の希望者だけ検査します。

後日、希望調査票の記入をお願いします。



## ヘビをみかけたら！

学校や家の周りで、時々ヘビを見かけることはありませんか？

本州には約8種類（日本全体では37種類）のヘビが生息しています。

そのうち、本州にいる毒ヘビは、マムシとヤマカガシの2種類です。

多くのヘビはおく病なので人間に出会うと逃げますが、ふんでしまったり、つまえたり追い払おうと驚かせて刺激をすると咬まれることがあります。見かけたら逃げるのが大切です。

## もしヘビに咬まれたら？

あわてず落ち着いて！日本に生息するヘビに咬まれても即死するようなおそれは少ないですが、毒があってもなくても放置してはいけません！

## 自分でできる応急手当

- ★水道の水でていねいに洗いましょう。★毒が全身にまわらないように、安静にしましょう。
- ★必ず大人に伝えて病院に行きましょう。（かまれた時間やヘビの特徴が言えると良い。）



※ヘビは気温が5℃以下（12月ごろ）になると冬眠します。

もうしばらく、どこかでニョロニョロしているかもしれませんので気をつけましょう。