

# ほけんだより

国神小保健室発行  
No.13 令和5年3月9日

## 3月9日は サンキュー の日

「ありがとう」は「ありがたい」からできた言葉で、感謝の気持ちをあらわします。日頃からお世話になっている人に、やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えてみよう。



手話で「ありがとう」  
右手を垂直に立て、小指がわで左手の甲をトンとたたく

## 「親子しあげみがき教室」を開催

コロナ感染症の流行により、R2・R3 と開催を中止していた「親子しあげみがき教室」を2月22日に開催する事ができました。

歯科衛生士の新井英美さんから、6歳臼歯の特徴と重要性、家庭での口腔ケア、みがき方のポイントを教えていただきました。実際に親子でペアになり、しあげみがきをやってみました。まだまだ一人で十分に歯みがきができない低学年はもちろんですが、高学年になっても、お子さんの口の中をチェックしてください。



### 「食物アレルギー確認書」

### 「学校生活管理指導表」

## ご提出ありがとうございました

アレルギー症状は、今までなんともなかった食物でも、突然症状が現れる場合があります。

毎年2月に、食物アレルギーの有無について全員に確認をしていますが、年度途中で症状が出現したときには、すぐに学校へご連絡ください。



また、「学校生活管理指導表」は学校・保護者・主治医が情報を共有するためのとても大切な手段として作成をお願いしています。

子どもが安心して学校生活を送れることにつながりますので、ご協力お願いいたします。

※令和4年4月から学校生活管理指導表の作成料が保険適用になりました。(ただし、医療機関によっては適用にならない場合がありますので、事前に医療機関で確認をしてください。)

## 木の実類によるアレルギーが増加

～時代とともに変わっていく原因物質～

日本の即時型食物アレルギーの原因物質は、これまで、「鶏卵・牛乳・小麦」が多かったですが、2020年では「鶏卵・牛乳・木の実類」となり、木の実類の割合が増加しました。これは木の実類の輸入量の増加にともない、日本全体での消費が増えているためです。

木の実類の中では、クルミ、カシューナッツ、マカダミアナッツが上位3位を占めています。

現在、「食品表示基準」で表示が義務付けられている、「特定原材料」は、**えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)**の7品目です。しかし、今後は**クルミ**を追加した8品目となることと決定しています。

