

ほけんだより

国神小保健室発行
No.14 令和5年3月20日

1年間、心も体も元気に過ごせましたか？

春休みは、今の学年のしめくりでもあり、新しい学校・学年に入学・進級する準備期間でもあります。この春休みに1年間の生活を振り返り、新たな気持ちで4月を迎えられるように、心と体の調子をしっかりと整えておきましょう。



春休みの間に **チャレンジ!**

えいせい検査の結果(回数)

学年	1	2	3	4	5	6
全員〇	7	10	8	0	2	0
×が1つ	9	13	17	3	3	5
×が2つ	10	5	4	4	4	8

※人数の多いクラスは、全員〇になるのがむずかしいですね。

全校カラーテストの結果(人数)

判定	7/4	12/5	3/6
A	9	24	19
B	19	28	27
C	30	8	14

※いつもC判定という人は気をつけましょう。

いつも夜ふかしをしてしまう人は...



休みの日にダラダラしてしまう人は...



ついつい食べすぎてしまう人は...



保健室からのお願い

春休み中も健康観察(検温・体調チェック)をお願いします。1年生から5年生は始業式(4/10)の日に提出してください。(6年生は、皆野中学校の入学式の日)に皆野中学校へ提出してください。

4月24日に歯科健診を予定しています。気になるところがある人は、春休み中に受診しましょう。健診の時にむし歯がないようにしたいですね。



保護者の皆様へ

保護者の皆様には、毎日の健康観察(検温・体調チェック)をはじめ、早退のお迎え対応等、様々な感染症対策にご協力いただき大変ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症は、5月上旬に感染症法上の位置づけが、インフルエンザと同じ第5類に変更される予定です。

学校では、すべての感染予防対策を解除するのではなく、継続されるものと徐々に緩和されるものがあると思います。

来年度も引き続き、子どもたちが安心して学校生活を送れますように保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

