



# ほけんだより

国神小保健室発行  
No.5 令和5年6月9日

## 「子どもの風邪、コロナ5類移行後急増…感染対策徹底で免疫低下か」

コロナが5類に移行した後、子どもの風邪が急増している。夏風邪の1つヘルパンギーナの患者数は移行前の5倍、RSウイルスは2倍にのぼった。(どちらの感染症も通常は7月頃に流行する。)

感染症の徹底でコロナ禍中は流行が抑えられ、免疫が低下した影響とみられている。  
(6/7 読売新聞オンラインより)

国神小学校でも5月下旬頃から全学年で風邪症状のある人が増えています。  
(本校ではコロナ、インフルエンザ、ヘルパンギーナ、RSウイルス等の感染症の発生報告はありません。)  
多くの人に「せき」と「鼻水・鼻づまり」などの症状があります。  
普段と異なる症状がある場合は、ゆっくりお休みしましょう。  
引き続き、手洗い・うがい、マスク(せきエチケット)など感染症を意識した生活を続けましょう。

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクをする ティッシュ・ハンカチで そでやうでで  
口はなをおおう 口はなをおおう

## むし歯の治療 お願いします!



すでに受診が済んでいる児童もたくさんいますが、乳歯・永久歯のむし歯がある児童は、必要な治療や予防措置を早めをお願いいたします。

また、COと診断された場合でも、むし歯に進行していることがありますので早めの受診をお勧めします。

## 「ミラータイム」 家庭でも鏡を…



## もうすぐ水泳学習!



プールの掃除も終わり、いよいよ水泳学習がはじまります。  
プール道具を確認し体調を整えて参加しましょう。  
寝不足や朝食を食べずに水泳学習に参加するのは、溺水(おぼれる)・熱中症の危険があるのでやめましょう。事故防止のため、下の項目に該当する人は見学をしましょう。

だるい 頭が痛い かぜ のどが痛い  
おなかが痛い 目が痛い けが 下痢 気持ちが悪い

