



ほけんだより

国神小保健室発行
No.6 令和5年7月4日

けんこうカード



けんこう
健康ファイル

に変わります。



定期健康診断結果・学期初めの身体測定の結果の通知方法が変わります。

変更点

- 1、今までのカードから用紙を追加できるファイル形式に変わります。
- 2、全員に定期健康診断の結果を配付いたします。
 - ・異常のある・なし、受診の必要の有無にかかわらず全員に結果をお知らせいたします。
 - ・受診の必要がある児童には、健診終了後その都度お知らせを配付しています。
 - ・すでに受診を終えている場合でも、「異常あり」と表示されていますが、ご承知おきください。
- 3、身長・体重の推移をグラフ化します。(必要な児童には肥満度もグラフ化します。)
- 4、お子さんの健康課題について、家庭と学校がスムーズに連携できるよう家庭でのお子さんの様子をお知らせください。



(成長の様子・食事・睡眠・習い事・放課後や休日の過ごし方・心配な事など)

毎回、ファイルの確認ができましたら所定の用紙にコメントの記入をお願いします。



6年間使用します。大切に取扱ってください。



はみがき



ご協力ありがとうございました。

6月は、はみがきビンゴ!、標語・ポスターの作成を各家庭にご協力いただきました。

引き続き、お子さんが自ら歯みがきに取り組める様な習慣づくりとしあげみがきをお願いいたします。



いくつビンゴできたかな!

	12個	9~11個	5~8個
1年	7人	0	1人
2年	4人	0	1人
3年	4人	2人	0
4年	3人	5人	1人
5年	5人	2人	0
6年	5人	4人	5人

はみがきの他に歯・口の健康に
気をつけていることは?

- ・おやつ
(甘い物をひかえる・時間を決める・かたい物を選ぶ・ジュースではなくお茶にする)
- ・よくかんで食べる
- ・デンタルフロスを使う
- ・牛乳、カルシウムをたくさん摂る
- ・定期検診を受ける
- ・フッ素入り歯みがき粉を使う
- ・うがいをたくさんする、舌をみがく など

