



ほけんだより

国神小保健室発行
No.12 令和5年12月4日

インフルエンザにご注意ください!



1日の寒暖差が大きく体調を崩しやすくなっています。秩父郡市内の小中学校でも、11月上旬からインフルエンザによる臨時休業が継続しています。本校の10・11月中の感染者数は14名でした。4年生を除いた全学年で感染者がいました。秩父夜祭も終わり、さらに感染者数が増える可能性がありますので、気をつけてください。体調不良の場合は、登校を控えていただき、手洗い・うがい・マスクの着用（予備のマスクを持参）にご協力ください。



**親子でチェック「カラーテスト」
ご協力ありがとうございました。**

カラーテストの結果(全学年)

	1回目	2回目
A	19人	39人
B	31人	16人
C	8人	3人

ほとんどの児童が、1回目より2回目のテストの方がきれいにみがけていました。少し意識するだけで、歯ブラシの動かし方を工夫し時間をかけていねいにみがけるようですね。保護者の皆様には判定、コメントの記入にご協力いただきありがとうございました。



薬物乱用防止教室を開催しました

12月1日に学校薬剤師の一和多先生を講師にお迎えし、薬物についての学習をしました。5・6年生は当日の資料を持ち帰っていますので、ご家庭でもご指導をお願いいたします。

なんでダメなの？お酒とタバコ



① **法律で禁止されている**
成人年齢が20歳から18歳になりましたが、お酒やタバコに関する年れい制限は20歳のまま維持されています。当然、小学生はクリスマスやお正月でもダメですね。

② **体への影響**
お酒…脳や内臓など、成長途中の体には悪影響が大きいです。
また、若い人ほど急性アルコール中毒や依存症にもなりやすいとされています。
タバコ…若い人ほど依存症になるリスクが高く、「がん」などの病気になる可能性もあります。



※お酒やタバコは覚醒剤や大麻などを使用する「入り口」と言われています。
20歳になるまではお酒やタバコをすすめられても、はっきり断りましょう。