



ほけんだより

国神小保健室発行
No.13 令和5年12月22日



ふゆやす じょうず つか
冬休みもスマホやゲーム機を上手に使いましょう!



11月下旬に、「メディアコントロール」に挑戦してもらいました。
普段から長時間使用することのない人は簡単だったようですが、そうでない人には難しい
取組だったようですね。
最終日の「ノーメディア」は70%のご家庭で成功していました。
ご家族のみなさまのご協力ありがとうございました。



29日の「ノーメディア」の日は、どんなことをして過ごしましたか？

- ・ねんど ・おりがみ ・赤ちゃんの時の写真（アルバム）を見た ・なわとび
- ・かくれんぼ ・段ボール工作 ・ピアノ ・バレー ・筋トレ
- ・トランポリン ・歌をうたう ・調理実習の練習 ・夕食の手伝い



「メディアコントロール」に挑戦した感想は？

- ・テレビをやめるとつままない ・ついスマホを持ってしまふ、テレビをつけてしまふ
- ・ついもう少しだけという欲が出てしまふ ・「ノーメディア」はすごくむずかしい
- ・「ノーメディア」がストレスになる ・静かすぎておかしくなりそう
- ・家族といっぱいおしゃべりできて良かった ・家族で遊ぶというのがないから楽しかった
- ・テレビやスマホがなくても楽しく過ごせることがわかった
- ・たまに「ノーメディア」の日を作りたい

「生命(いのち)の安全教育」について ~保護者のみなさまへ~

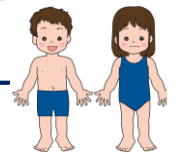
**冬休み、
親子で一緒に
考えよう!**

性犯罪・性暴力は、被害者の尊厳を著しく踏みにじる行為であり、その心身に長期にわたり
重大な悪影響を及ぼすことから、その根絶に向けた取組を強化していく必要があります。

文部科学省では、子供たちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、全国の学校において「生命(いのち)の安全教育」を推進しています。本校でも、文部科学省で作成した
教材及び教職員向けの指導書をもとに指導を行いました。

教材の主な内容
【小学校】

- ・「水着で隠れる部分」は自分だけの大切なところ
- ・相手の大切なところを、見たり、触ったりしない
- ・いやな触られ方をした場合の対応
- ・SNSを使うときに気をつけること（高学年） 等



保護者のみなさまにおかれましては、子供の性暴力被害防止のため、「生命(いのち)の安全教育」
について御理解と御協力をお願いします。

※教材及び指導の手引きは、各家庭においても参考にさせていただきます。性暴力被害に遭った場合の
対応や相談先等についても掲載されていますので参考にしてください。(文部科学省ホームページ)