



国神小だより

学校教育目標

- 進んで学ぶ子
- 思いやりのある子
- しょうぶな子

令和6年 3月 1日 第13号

「埼玉・教育ふれあい賞」を 受賞しました!

校長 本多 齋士



埼玉県では、「彩の国教育の日」に合わせて、日々の教育活動に積極的に取り組み、著しい成果を上げている学校・団体を「埼玉・教育ふれあい賞」として表彰しております。

サツマイモ(苗差し～収穫)、稲作(種まき～田植え～収穫～脱穀・精米)、さらに、「泥リンピック」や「案山子設置」、収穫した作物をキャリア教育の一環として保護者の方へ販売、その収益の用途は代表委員を中心として子供たちで決定。このような取組を評価いただき、1月30日に「埼玉・教育ふれあい賞」を受賞しました。

久保田様はじめ、関係の皆様には、本校の体験活動にご理解とご協力を賜り、心から感謝いたします。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

お子さんの、睡眠やネット・ゲームとの 付き合い方、大丈夫ですか？



子供の睡眠には、3つの役割があるといわれています。

- ①記憶を整理する。(不要な情報を削除し、必要な情報を残す)
- ②脳や体を休ませる。(体はもちろん、脳を休ませられるのは睡眠だけ)
- ③脳や体を発達させる。(成長ホルモンが分泌される)

【睡眠時間の目安】
低学年 10時間
中・高学年 8～9時間
(中学生 7～8時間)

特に、スマホや YouTube、ゲーム画面などは脳を覚醒させてしまうので、睡眠を浅くするそうです。就寝前の少なくとも1時間前は、スマホやゲーム、動画等を見させない方がよいそうです。

低学年は10時間、中・高学年なら8～9時間の睡眠がベストとのこと。

また、ネット依存やゲーム障害という言葉を目にしたことはありますか。



「ネット依存」: 常にインターネットに触れていないと不安になる状態。

「ゲーム障害」: WHO(世界保健機関)が新しい依存症として認定。以下の3点が特徴。

- ・ゲームの時間や頻度などを自分でコントロールできない。
- ・日常の生活や日々の活動よりもゲームを優先してしまう。
- ・家庭、学校などの日常生活、人間関係、健康状態に問題が起きてもゲームをやめられない。



なお、ネット使用に関しては、子供では解決できない問題と直面することもあります。

ご家庭でも睡眠時間やネット・ゲーム等との付き合い方について、お子さんと一緒に話し合ってみてはいかがでしょうか。

認知症サポーター講座

1月30日（火）に6年生の児童が、認知症について学習をしました。講師の内海先生から認知症の主な症状や、周りの人が支えることの必要性を教えてくださいました。周囲の心遣いや優しさが、何よりも大切であることを学ぶことができました。



お箏の体験学習をしました

2月16日（金）、生田流箏曲演奏家の早川智子先生を講師にお招きし、お箏の演奏会と体験学習を行いました。箏の演奏を聴いたり、実際に箏に触れて体験したり、滅多にできない貴重な経験に、子供たちは興味津々の様子でした。



令和5年度最後の授業参観&学級懇談会でした

2月9日（金）の授業参観および学級懇談会では、たくさんの保護者の皆様のご参観ありがとうございました。4月からの11ヶ月、今の学年で学びを積み重ね、着実に成長してきた子供たちの姿を見ていただけたでしょうか。卒業・進級まで残り1ヶ月、これまで以上に一日一日を大切に、子供たちの成長を応援していきたいと思っております。



3月の行事予定 🍀🍀🍀🍀🍀 3月の生活目標 ~ 一年間のまとめをします

1	金	登校指導、学校運営協議会	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	4時間下校、卒業式予行
4	月	委員会	19	火	4時間下校、給食終了、大掃除
5	火		20	水	春分の日
6	水		21	木	3時間下校
7	木		22	金	卒業式、3時間下校
8	金	読み聞かせ	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	3時間下校
11	月	5時間下校、PTA あいさつ運動(~15日)	26	火	修了式、3時間下校
12	火		27	水	学年末休業日(~31日)
13	水		28	木	
14	木		29	金	
15	金	5時間下校	30	土	
			31	日	

