



ほけんだより

国神小保健室発行
No.16 令和6年3月21日

6年生と最後の授業



14日、6年生と最後の授業を行いました。
内容は「LGBTQ」についてです。
2015年の調査では、13人に1人の割合でLGBTQの児童
が存在している事がわかっています。



まもなく中学生になる6年生には「多様な性がある」こと、自分のまわりに「性の違和感について悩んでいる人がいるかもしれない」ことを話しました。

「男らしさ」「女らしさ」よりも「自分らしさ」を大切に、いろいろなものを選び、いろいろなことに挑戦してほしいと願っています。



春休みは外遊びやスポーツを！



「子どもロコモ」という言葉を聞いた事がありますか？
「ロコモ」とは年齢とともに運動機能が低下して足腰が弱くなり、立ったり歩いたりする力が落ちて、転びやすくなったり、日常生活で介護が必要になるリスクが高まった状態をさします。

今の子どもは昔に比べて転び方が下手でけがをしやすい、キャッチボールがうまくできない、バランスが悪くふらついたりする子が増えた、また統計上でも学校での骨折が増えたなどの問題があります。

原因は、運動をしない子どもが多く、社会生活が便利になり発達年齢での運動能力の発達が不十分となり、いわゆる「運動神経がにぶい」子どもが増えていると考えられています。

春休みは、ゲームやスマホの時間を減らして、積極的に体を動かすように心がけましょう。



ほふく前進



ストレッチ

木登り

ジャンプ



スキップ

ぞうきんがけ

足指ジャンケン



うまとび

走る

ダンス



今年度も保護者の皆様には保健活動へご協力いただき大変ありがとうございました。
新型コロナウイルス感染症は、5月上旬に5類に変更され、学校も以前のように行事や保健指導ができるようになってきました。

今年度からスタートした「健康ファイル」にもたくさんのコメントをいただき大変うれしく思っています。来年度も引き続き、子供たちの健やかな成長を見守っていきたく思いますので保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

