



# ほけんだより

国神小保健室発行  
No.5 令和6年6月17日

保護者の方へ

## 水泳学習がはじまります～体調管理と紫外線対策～



今週から水泳学習が始まります。

前日はしっかり寝て休養しましょう。当日は、十分な量の朝ご飯を食べさせ、排便させてから登校できるようにお願いいたします。



紫外線の影響については、個人によって異なりますが、影響が強いと考えられるお子さんは、日焼け止めや水泳に適した衣類（ラッシュガード）を活用してください。

日焼け止めにはさまざまなタイプがありますので、耐水性のあるもので、子供用・敏感肌用・顔用など、お子さんに合った種類を選んでください。



日焼け止めは、登校前に必要な箇所に塗ってきてください。

安心安全な水泳学習となりますようご協力お願いいたします。

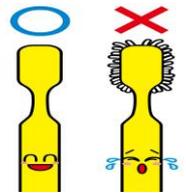
家でぬってくる

## 歯・口の健康に関する授業

3～6年生の歯科指導を実施しました。3・4・6年生は歯科衛生士さんの指導のもと、ブラッシング方法と6年生は初めてRDテスト（唾液中のむし菌菌数をチェックするテスト）にも挑戦しました。

## 歯フラシチェックをしましょう！

せっかく歯みがきをしても  
**毛先の開いた歯ブラシ**では汚れは落とせません。  
早めに交換をお願いしま



3・4年生



5年生



6年生



半数の児童が受診を終えています

## 歯科受診状況(6/14日現在)

( )の中の数字が、受診が済んでいる人数です。

※特に「むし歯」、「むし歯になりそうな歯」がある人は、急いで受診を！

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
むし歯あり	永久歯	0	0	0	0	0	2 (1)
	乳歯	4 (0)	2 (1)	2 (1)	2 (1)	3 (3)	0
むし歯になりそうな歯がある人		0	5 (3)	1 (0)	0	3 (2)	2 (0)
検査が必要な要注意乳歯がある人		1 (1)	0	0	1 (0)	0	0
歯並びやあごのことで相談が必要な人		0	1 (1)	2 (1)	0	1 (0)	4 (2)