



ほけんだより

国神小保健室発行
No.6 令和6年7月12日

もうすぐ夏休み

間もなく夏休みが始まりますが、手足口病の流行警報が6月26日に発令されました。

手足口病はウイルスが原因の感染症です。咳エチケットを心がけることと、手指などについてウイルスを流水・せっけんによる手洗いで取り除くことで、しっかり予防しましょう。

3大夏かせの症状

プール熱



- ・のどの痛み
- ・目の充血・かゆみ
- ・40℃近い高熱
- ・関節痛・頭痛・腹痛も

手足口病



- ・手足に水ぶくれ
- ・口内に糊膜疹又は口内炎
- ・高くても38℃程度の発熱

ヘルパンギーナ



- ・突然の39℃前後の発熱
- ・口の中の水疱
- ・のどの痛み・嘔吐・腹痛

ペットボトル症候群に注意!



スポーツドリンクやさっぱり味のジュースでもたくさんの砂糖が入っています。飲み過ぎに注意しましょう。

「夜8時以降は使わない」「週に1日は使わない日をつくる」など、ルールを決めて楽しみましょう。

時間を決めよう



スマホやゲームの

5年生、全員受診完了しました!



たくさんのご応募ありがとうございました。とてもユニークな作品が多かったです。ポスター5点と標語5点を秩父地区のコンクールへ出品いたしました。(その他の応募作品は裏面に掲載しましたのでご覧ください。)



標語の部

1年	むしばぜろ おとなになっても きれいなは
3年	ピカピカに 光ったきみの ははすてき
4年	はみがきで あなたの心も みがきましょう
5年	きれいな歯 今も未来も 大切に
6年	毎日の 歯みがきで作る 丈夫な歯

歯・口の健康に関するポスター・標語出品作品

ポスターの部

2年



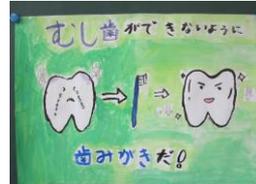
4年



5年



5年



5年

