



ほけんだより

国神小保健室発行
No.8 令和6年10月2日

秋の保健教育

～今後の指導予定～

6年生は、「性の多様性」について学習します。性は男性・女性の2つだけではなく、こころ・からだ・好きになる人・表現の4つの要素があることや性的少数者（LGBTB）を教えるだけでなく「その人らしさ」を大切にするという内容です。

1・2年生では、助産師さんにも参加していただき、プライベートゾーンの大切さと性被害防止のための学習を行います。

最も身近な立場にある保護者の方には、自分の性に悩みや不安を抱えるお子さんに寄り添うことや、性被害の回避方法や遭ったときのサインを見逃さないなど、お子さんを守る対応をお願いします。

薬物乱用防止教室より

9月19日の薬物乱用防止教室では、埼玉県警の方から飲酒・喫煙、危険ドラッグなどの大切なお話がたくさんありました。

その中に、「**オーバードーズ**」についての内容がありました。

医薬品を、**決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを「オーバードーズ」と言います。**



風邪薬などを、症状を抑えるためではなく、**感覚や気持ちの変化を起こすために大量に服用することです。**

これも「薬物乱用」にあたり、命に関わる危険な行動です。市販薬は、一般薬局で小学生でも簡単に手に入る物です。家庭の中にある買い置きの薬や家族の薬の管理も含めて、薬の不適切な使用がないように、保護者の皆様は十分にご注意ください。

〇〇 歯科医院

2年生・4年生・5年生

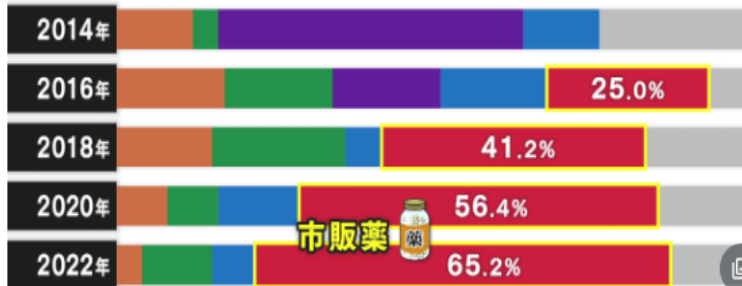
全員受診完了しました！



10代の使用薬物の推移

全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査より

■ 覚醒剤 ■ 大麻 ■ 危険ドラッグ ■ 睡眠薬・抗不安薬 ■ 市販薬 ■ その他



昨年、東京都で小学生2名がオーバードーズで病院に救急搬送されました。

また、名古屋市では、小中学生にオーバードーズが広がっており、ここ数年で「市販薬」を使用したケースが一気に拡大しています。

「風邪薬」「咳止め」など、一般の薬局で購入しやすいものが使用されています。

