



ほけんだより

国神小保健室発行

No.9 令和6年11月27日



てあらいうがう・マスクで予防しよう！



インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎^{はいえん}・伝染性紅斑^{でんせんせいこうはん}（りんご病^{びょう}）の
感染症^{かんせんしょうかんじや}患者^{そうか}が増加しています。

予防は日頃からの「手あらいうがい」^て。せきが出る^でときは「早め^{はや}のマスク」が重要^{じゅうよう}です。
特に手洗^{とく}いは、流水^{りゅうすい}とせっけん^{とく}で洗い、あらうように心がけ^{こころ}ましょう。
帰宅後^{きたくご}や食事前^{しょくじまえ}はアルコール消毒^{しょうどく}もプラスできると効果的^{こうかてき}です。



インフルエンザ	マイコプラズマ肺炎	伝染性紅斑
急な悪寒・頭痛・発熱。 感染力が強く、合併症として肺炎・脳症などがある。	せき・発熱・頭痛などの症状が ゆっくり進行する。特にせきは 徐々にひどくなる。	かぜ症状の後、ほほに少しもり上 がった赤みがみられる。 (妊婦は重症化するので危険)

おやこ歯みがきチェック！

どうしてカラー
テストを何回も
するのかな？



小学生^{しょうがくせい}では、低学年^{ていがくねん}で20本の乳歯^{ほん にゅうし}からスタートし、中学年^{ちゅうがくねん}では
生え替わり^{は か}にともない、1番歯^{ばんは}みがきが難しい時期^{むすか}を経験^{じき}し、高学年^{こうがくねん}では
28本の永久歯^{ほん えいきゅうし}をすべてがきれいにみがけるようになってほしいと思いま
す。6年間^{ねんかん}でこんなに変化^{へんか}する口の中^{くち なか}の状 態^{じょうたい}に、合わせ^あたみがき方^{かた}ができて
いるか、カラーテストで確認^{かくにん}をしています。

歯みがきチェックの判定は？ (人)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
A	5	2	0	2	3	2
B	1	7	6	5	5	8
C					2	1

今回、保護者の方から「お子さんへのひとこ
と」で、「今までで1番キレイ」、「きれいにみが
けてるね」というコメントが複数人ありました。
子供たちのやる気につながるひとことだと思
います。ありがとうございました。

令和6年度 埼玉県歯・口の健康に関するポスター・標語コンクール審査結果

【標語の部】

入賞：〇年 〇〇 〇〇さん 「きれいな歯 今も未来も 大切に」

※ポスターの部は入賞者がいませんでしたが、作品は校内に掲示させていただきます。

メディアコントロールできていますか？

ゲームやスマホを使う時間^{つか}が長^{じかん}くなっていませんか？使用^{しよう}した時間^{じかん}を
しっかり記入^{きにゅう}しましょう。また、使ったアプリやゲームの名前^{なまえ}も記入^{きにゅう}して、
最後^{さいご}に家の人^{いえ}に見て^{ひと}いただいてから学校^{がっこう}へ提出^{ていしゅつ}してください。

最終日(28日)は、
「ノーメディア」

