



国神小だより

学校教育目標

- 進んで学ぶ子
- 思いやりのある子
- じょうぶな子

令和6年 5月 1日 第2号

「ありがとう」について

校長 本多 斎士

今年度のスローガンの中に、「ありがとうがあふれる」というフレーズを入れました。私は、この「ありがとう」という言葉が大好きです。

「ありがとう」は、「有ること」が「難しい」という意味を持っています。そこには、滅多にないことや貴重なことに感謝するという思いが込められています。また、生まれてきたことがいかに困難なことで「有り難い」ことかということが語源でもあります。

一方、「ありがとう」の反対の意味を持つ言葉の一つに、「あたりまえ」と私は考えています。「親だからご飯を用意してくれてあたりまえ。子供だから親の言うことを聞いてあたりまえ」というような「あたりまえ」という言葉が心にあると、「ありがとう」という感謝は生まれません。

普段「あたりまえ」に感じていることも「ありがとう」と感じられるようにできたらと思います。本校の子供たちは、男女年齢関係なく皆仲よしです。保護者の方々も地域の方々も国神小を温かく見守ってくださっています。そのような本校ですから、国神小の子供たちなら、国神小の保護者の皆様なら、国神小の地域の皆様なら、国神小の教職員なら、様々な場面で「ありがとう」という言葉や思いがあふれる、そんな学校にすることができると思い、今年度は、「ありがとうがあふれる」国神小にしていきたいと思います。

自ら腰骨を立てて、がんばっています！！

本校では、今年度も引き続き、腰骨を立てる教育（立腰教育）に力を入れ、子供たちの成長を目指します。

ここぞというときに、自分で「腰骨を立てられる」ようになってほしいと思っています。

【腰骨の立て方】

- ・ いすの背もたれにかからないように座る。
- ・ 足の裏を床にピタリとつける。
- ・ おしりを思いきり後ろへつき出す。
- ・ 反対に腰骨（おなか）をウンと前へつき出す。
- ・ 下腹に軽く力を入れる。

【腰骨を立てることがなぜよいのか】

- ・ 約 1,400 グラムある脳を背骨の上にのせることになる。
- ・ 背中（背筋）に無理な力が入らなくなり、疲れが少ない。
- ・ 胸が開き、呼吸量が多くなり、血液中の酸素量が増える。
- ・ 内臓の圧迫が減り、血流がよくなる。
- ・ ゆっくりとした呼吸で脳への酸素供給量が増える。



【こんな子になる】

- ・ 集中力がでる。
- ・ 持続力がでる。
- ・ 行動が機敏になる。
- ・ 内臓の動きがよくなる
- ・ 脳がさえる。
- ・ やる気がおこる。
- ・ くつそろえなど、気持ちの切りかえができる。



腰骨を立てるために一番大事なことは、「あしのうら」を床に付けることです。子供たちには、ここぞというとき、自分で腰骨を立てられるようになってほしいです。メジャーリーガーのドジャースの大谷選手も、高校時代、毎日腰骨を立てていました。

令和6年度入学式

4月9日（火）満開の桜の下、令和6年度入学式を挙行することができました。雨にも負けず7人のピカピカの1年生たちは元気に登校し、入学式に全員が参加することができました。優しいお兄さんお姉さんと一緒に、これからのワクワクドキドキの学校生活を過ごしてほしいと思います。



令和6年度 PTA 本部役員の皆様

- 会長 持田 賢史 様

副会長 井上華野子 様

副会長 黒沢奈保美 様

副会長 金子 拓哉 様
- 顧問 設楽 一也 様

副会長 高橋 有美 様

副会長 河野 香織 様

副会長 柏木佳菜美 様

よろしくお願いいたします！



運動会について

運動会は5月25日（土）に実施します。お弁当なしの半日開催となります。また、振替休業日は、5月31日（金）に設定しております。詳しくは「運動会について」の通知を後日配付いたしますので、ご覧ください。

5月の行事予定

5月の生活目標～心と体をきたえます

1	水		16	木	1・2年さつまいも苗さし
2	木	2・5年知能検査	17	金	運動会全体練習③ 学びウィーク(～22日)
3	金	憲法記念日	18	土	
4	土	みどりの日	19	日	
5	日	こどもの日	20	月	3・4年応援練習 5・6年運動会係打ち合わせ
6	月	振替休日	21	火	
7	火		22	水	運動会全体練習④
8	水	尿検査2次	23	木	5時間授業 3・4年泥リンピック
9	木	5時間授業 内科検診	24	金	5時間授業
10	金	読み聞かせ 5・6年運動会係打ち合わせ 委員会	25	土	3時間授業 運動会 親子下校
11	土		26	日	運動会予備日①
12	日		27	月	運動会予備日② クラブ
13	月	5時間授業	28	火	5年田植え
14	火	運動会全体練習①	29	水	
15	水	運動会全体練習②	30	木	プール清掃 眼科検診
			31	金	振替休業日

