

# ほけんだより

国神小保健室発行  
No.1 令和7年4月8日



新年度がスタートしましたね。新しい先生や教室、新しい学年ではどんな楽しいことがまっているのかな？  
今年もみんな元気で過ごせるように…

早寝早起き・朝ごはん・朝うんち+ゲームは時短！

保健室は「みんなのための場所」です。〇〇先生は「みんなが健康にすごせるお手伝い」をします。今年もどうぞよろしくお願ひします。



## 令和7年度 定期健康診断予定表

月	日	検診項目	対象学年
4月	11日(金)	身体測定 視力検査	全学年
	15日(火)	聴力検査	1~3、5年生
	16日(水)	尿検査	全学年
	21日(月)	心臓検診	1年生
	23日(水)	歯科健診	全学年
5月	1日(木)	内科検診 結核検診	全学年
	1日(木)	尿検査2次	該当者
	15日(木)	眼科検診	全学年
	21日(水)	耳鼻科検診	全学年

## 書類の記入をお願いします

①保健調査票	①は新学年の欄に。表紙と裏面のチェックを忘れずをお願いします。 ②は訂正・付け加え等があれば記入してください。 どちらも4月11日(金)までに提出をお願いします。 ※1年生は、すでに提出していただいています。
②緊急連絡カード	
1年生のみ ③学校心臓検診調査票	心電図検査をする前に、心臓に関する問診を行います。 4月11日(金)までに提出をお願いします。

※健康診断の日はなるべく休まず登校できるようにお願いします。欠席者は、学校医のところまで個別受診をお願いします。

## 保護者の皆様へ ご協力をお願いします

- ① 検診に関する提出物は、提出期限までをお願いします。
- ② 服装や髪型は検診が受けやすいようにお願いします。
- ③ 前日は体を清潔にし、ゆっくり休んで体調を整えてください。

## 健康診断って？ なにをするの？

### 自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに



### みなさんの体に 病気や異常がないかを 調べます

詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに



### 自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう

