



学校教育目標

- 進んで学ぶ子
- 思いやりのある子
- じょうぶな子

国神小だより

令和7年 7月 1日 第4号



自分もまわりも大切に ～ウェルビーイングという考え方～



校長 橋本 泰伸

最近、「**ウェルビーイング=Well-Being**」という言葉をよく耳にします。「ウェルビーイング」とは、心も体も元気で、毎日が充実し、自分らしく生き生きと過ごせている状態を指します。この「ウェルビーイング」を高めるためには、「**自分を大切にすること**」と「**まわりの人を大切にすること**」の両方が必要であると言われています。

自分の好きなことに取り組み、努力を認めてもらうと、満足感や達成感を味わうことができ、自己肯定感が上がってきます。これが「自分を大切にすること（**利己**）」です。一方で、友達に思いやりを持って優しくしたり、困っている人に手を差し伸べたりすることは、まわりとのつながりを育み、人間関係の安心感や信頼感を生み出します。これが「まわりの人を大切にすること（**利他**）」です。

この2つの視点は、どちらか一方だけでは成り立ちません。自分本位にしすぎると、まわりから信頼されなくなり、人間関係がうまくいかなくなります。逆に、自己を犠牲にして我慢しすぎても疲れてしまいます。

だからこそ、「**自分も大切、まわりも大切**」という気持ちのバランスが、子供たちの毎日をより楽しくし、心と体の元気（ウェルビーイング）につながるのだと思います。これからも、子供たちがそんな思いを育みながら学校生活を送れるよう、見守ってまいります。

さらに広くとらえると、最近のニュースでは、自分もまわりも大切にできないような悲しい出来事が、連日報道されていますが、この「自分も大切、まわりも大切」という心のあり方がもっと広がり、争いごとが減って、誰もが平和で穏やかな生活を送れるようになってほしいと願っています。



ご協力ありがとうございました！

天候不良のため当初の予定より1日順延となった、6月1日（日）の運動会では、ご多用中にもかかわらず、ご来賓の皆様や、保護者、地域の皆様にご来校いただき、盛大に開催することができました。本当にありがとうございました。特に、一般参加種目の「玉入れ」では、町長様、副町長様をはじめ、多くの皆様に参加していただき、「チェッコリ」の音楽に合わせて踊ったり玉を入れたり、大いに盛り上がるすることができました。

また、閉会後の片付けでは、保護者の皆様や中学生が献身的に動いてくださり、児童が一斉下校で集合するまでのわずかな時間で、校庭がきれいに元通りとなりました。

P T Aの皆様には、その後の行事として、プール清掃や朝のあいさつ運動でもご協力いただきました。重ねてお礼申し上げます。

皆様に支えられ、おかげさまで本校の教育活動も順調に進んでおり、子供たちの成長ぶりにうれしさを感じております。1学期も残すところあと3週間——子供たちが円滑に夏休みを迎えられるよう、教職員一同、1学期まとめの活動に尽力してまいります。

♪令和7年度 国神小学校運動会♪

【開会式】

【応援合戦】

【徒競走】

【もうすぐ1年生】

【大玉ころがし】



【THE 二人三脚】

【ワープリレー】

【チェッコリ玉入れ】

【参観者種目】

【デカパンリレー】



【国神カウボーイ】

【綱引き】

【全員リレー】

【秩父音頭】

【閉会式】



7月の行事予定

< 生活目標「規則正しい生活をします」 >

1	火	ロング集会（国小オリエンテーリング）	16	水	4時間授業 給食終了 大掃除
2	水	4年案山子設置 すまいるデー（職員定時退勤）	17	木	3時間授業
3	木		18	金	3時間授業 終業式
4	金	読み聞かせ 4年秩父音頭練習 6年点字の学習	19	土	
5	土	開校記念日	20	日	
6	日		21	月	夏季休業日（～8／31）海の日
7	月	5時間授業 民生・児童委員懇談会	22	火	個人面談
8	火		23	水	
9	水		24	木	個人面談
10	木		25	金	個人面談
11	金	5年オンライン工場見学	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月	5時間授業 プールじまい	29	火	
15	火	4時間授業 防犯教室	30	水	
			31	木	

○地域の皆様、日頃から国神小学校後援会活動へのご理解とご協力、誠にありがとうございます。

後援会費につきましては、子供たちの学習活動への助成として有効に活用させていただきます。

○（株）上武様より、今年度も朝日小学生新聞をご寄贈いただきました。学習教材として有効に活用させていただきます。