



ほけんだより

4月号 No.2

令和8年4月17日
国神小学校
保健室 No.2

健康ファイルをご確認ください



本日「健康ファイル」を配付させていただきました。身長・体重・肥満度の結果と2年生以上は身長・体重の推移グラフがあります。成長の様子をご確認いただき、これからの生活(食事・運動・睡眠等)の参考にしてほしいと思います。

ファイルの内容を確認できましたら所定の用紙にコメントの記入をお願いいたします。お子様ご家庭での様子等をお知らせいただけますと幸いです。

裏面に文部科学省公表の身長・体重平均値を掲載しました。参考にしてください。



歯科健診は4月24日(金)です！！

※気になることがある人は、事前に連絡帳でお知らせください。

いつもより
ていねいに
みがこう！



歯科健診の時に先生が、小声で言っているのが聞こえますか？？実はこんな意味があります。覚えておくといいかもしれません。一部を紹介したいと思います。



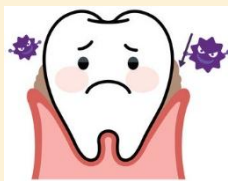
しゃせん
健康な歯
のこと。



ばっ
×
注意が必要な
乳歯(こどもの歯)
のこと。



しー
C
むし歯のこと。
ちりょうが
ひつよう
必要です。



しーおー
CO
むし歯に
なりそうな歯
のこと。



まる
O
むし歯を
なおした歯
のこと。

令和7年度 学校保健統計(学校保健統計調査の結果)確定値

文部科学省 令和8年2月13日 公表

○令和7年度 身長・体重の平均値及び肥満傾向児及び痩身傾向児の割合

			(cm)	(kg)	(%)	(%)
区 分			身長	体重	肥満傾向児	痩身傾向児
男子	幼稚園	5 歳	110.4	19.0	2.66	0.22
		6 歳	116.6	21.4	4.10	0.40
	小学校	7	122.7	24.2	6.44	0.39
		8	128.3	27.4	8.68	1.12
		9	134.0	31.2	11.59	1.59
		10	139.5	35.1	13.12	2.88
		11	146.1	39.6	13.24	3.70
	中学校	12 歳	153.8	45.2	12.68	3.44
		13	161.1	50.4	10.87	2.76
		14	166.1	55.0	10.39	3.07
	高等学校	15 歳	168.6	59.1	12.47	3.66
		16	169.9	60.3	9.79	3.21
		17	170.6	62.2	10.98	3.41
	女子	幼稚園	5 歳	109.5	18.7	3.06
6 歳			115.6	21.0	4.53	0.70
小学校		7	121.6	23.6	6.19	0.57
		8	127.5	26.8	7.86	1.14
		9	133.8	30.4	8.93	1.77
		10	140.9	34.9	9.51	2.78
		11	147.4	39.8	10.16	3.09
中学校		12 歳	152.4	44.4	9.46	4.46
		13	155.0	47.5	8.66	3.76
		14	156.4	49.7	7.71	3.46
高等学校		15 歳	157.0	51.0	7.79	3.58
		16	157.5	51.9	6.80	3.13
		17	157.9	52.5	8.34	2.38

注：年齢は、4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。