



ほけんだより

4月号

令和8年4月8日
国神小学校
保健室 No.1

みなさん、はじめまして。

くりはら みく

今年度からお世話になります養護教諭の栗原 未来 です。

家には黒ネコが1匹います。ぜひ、ネコの話などいろいろなお話をしましょう！みなさんが毎日元気に過ごせるように、お手伝いをいたします。ほけんだよりを通して、健康についての情報や、お子様の様子をお知らせしていきます。ぜひ、お子様と一緒に読みください。

書類の記入・提出をお願いします

①保健調査票

①は新学年の欄に。表紙と裏面のチェックを忘れずにお願ひします。

②緊急連絡カード

②は訂正・付け加え等があれば記入してください。

どちらも4月10日(金)までに提出をお願いします。

※①、②については1年生は、すでに提出していただいています。4月になり変更等ありましたら、担任まで連絡をお願いします。

③心臓検診調査票(1年生のみ)

③心電図検査をする前に、心臓に関する問診を行います。4月13日(金)までに提出をお願いします。



健康診断が始まります

4月の保健行事予定表

13日(月)	身長・体重・視力	全学年	・体操着(半袖・半ズボン) ・髪を結ぶ場合は、耳のそばで結ぶ ・メガネを持っている児童は持ってくる
13日(月)～ 毎週月曜日実施	衛生検査	全学年	・歯ブラシ・ハンカチ・ティッシュ・つめの4項目の確認をします
15日(水)	心臓検診	1年生	調査票 本日配付 4/13(月)までに提出
16日(木)	聴力検査	全学年	・音がしっかり聞こえるかの検査
24日(金)	歯科健診	全学年	・当日朝、歯みがきをしっかりとる

～おうちの方へ～

この時期は、保健関係の配付物や提出物が多くありますので、お子様の持ち帰った手紙には、特に注意して目を通してください。提出物が揃わないと検査できないものもありますので、お手数をおかけしますがご協力をお願いします。

