



ほけんだより

6月号



令和8年6月1日
国神小学校
保健室 No.5

4日から10日までが歯と口の健康週間となっています。また、6月の生活目標の中に「ていねいにはみがきをする」という項目があります。ていねいにみがくことは難しいですが、意識して行うだけでも違います。これから歯科衛生士、養護教諭による歯科指導も実施していきます。この機会にぜひ、ご家庭でも歯みがきの様子を見ていただければと思います。



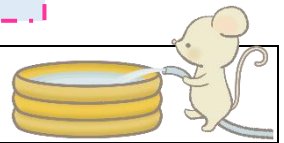
★歯のポスター・標語・・・6月22日(月)までに提出

※標語…全員提出 ポスター…希望者

★はみがきビンゴ・・・6月4日(木)～6月11日(木)

6月12日(金)に提出

6月の保健行事予定表



4日(木)	眼科検診	全学年	・5月26日(火) 事前調査票配付 6月2日(火)までに提出
10日(水)	耳鼻科検診	全学年	・5月29日(金) 事前調査票配付 6月5日(金)までに提出
	尿検査1次	全学年	・6月8日(月) 採尿セット配付 6月10日(水) 朝採尿し提出 ※忘れた人は11日(木)に持ってくる



と関連付けよう!

4日の耳鼻科検診、尿検査を最後に、学校検診が終了します。ご協力ありがとうございました。早速病院へ行き、受診をしていただきありがとうございます。まだの方は早めに病院へ行き治療をよろしく願います。



健康診断を受診し、自分の体について知ることはSDGs目標の3「すべての人に健康と福祉を」と大きく関係しています。3が目指しているのは「すべての人々の健康と幸せ」です。しかし、自分一人の力で、世界の見知らぬ誰かの健康や幸せを実現することは簡単ではありません。そこでまずは、自分の健康を守ることから始めてみましょう。



水泳学習では特に体調管理が大切です。無理をすると体調がさらに悪くなったり、思わぬけがにつながったりすることもあります。今年も安全な水泳学習ができますよう、子供たちの体調管理や準備にご協力をお願いします。