ほけんだより
１１月号 No. 2

お家の人と読みましょう
令和８年１１月１９日
国神小学校
保健室　No.１３

先日行われた持久走大会では日々の練習の成果を発揮し、苦しい中でも頑張って走っている姿がとても印象的でした。この1ヶ月は朝の時間や休み時間に一生懸命走っていました。体力がついただけでなく、かぜに負けない強い身体も手に入ったと思います。

11月になってから、一段と寒くなりましたね。日中はまだ暖かい日もありますが、日が陰ると寒くなります。防寒対策をし、かぜや感染症にならないよう気を付けましょう。

11月の保健関係予定表（後半）

20日(金)配付	メディアコントロール	全学年	家庭で実施後12月4日提出〆切り
27日(金)	親子仕上げみがき教室	1･2年 1･2年保護者	時間:13:00～13:30 ※開始5分前までにお越しください 場所:家庭科室
	おなか元気教室	3年	5時間目　3年生教室で実施

✿「おやこ歯みがきチェック」へのご協力ありがとうございました✿

「おやこ歯みがきチェック」へのご協力ありがとうございました。全員が保護者のコメントをもらい、提出することができました。そこで感想の一部を紹介します。

✿児童の感想✿

・さいしょみがいた時は、じょうずだと思っていたら赤いところがありました。
・いがいときれいに歯がみがけていることが分かりました。
・いつも赤くなるところは同じ気がします。赤いところをがんばってみがきます。
・赤いところがたくさんあったので、角度に気をつけてみがきたいです。
・自分ではていねにみがいていると思っていたけど、テストしてみたらみがけていないところがあったので次から気をつけたいです。
・歯と歯ぐきの間や歯と歯のすきまがみがけていないのだなと思いました。

✿保護者から子どもへひとこと✿

・奥歯のみぞとかみ合わせのところを意識してみがいてみましょう。
・前歯が上手にみがけていないので仕上げみがきや、一緒に歯みがきをする時間を作ろうと思います。
・テストの時だけではなく、日常でもしっかりみがいてほしいと思います。
・仕上げみがきをしていなかったので、歯みがきチェックをきっかけにまた始めたいと思います。