

# のびのびネットワーク

～たくましく のびゆく われら～

令和4年1月14日 No.23

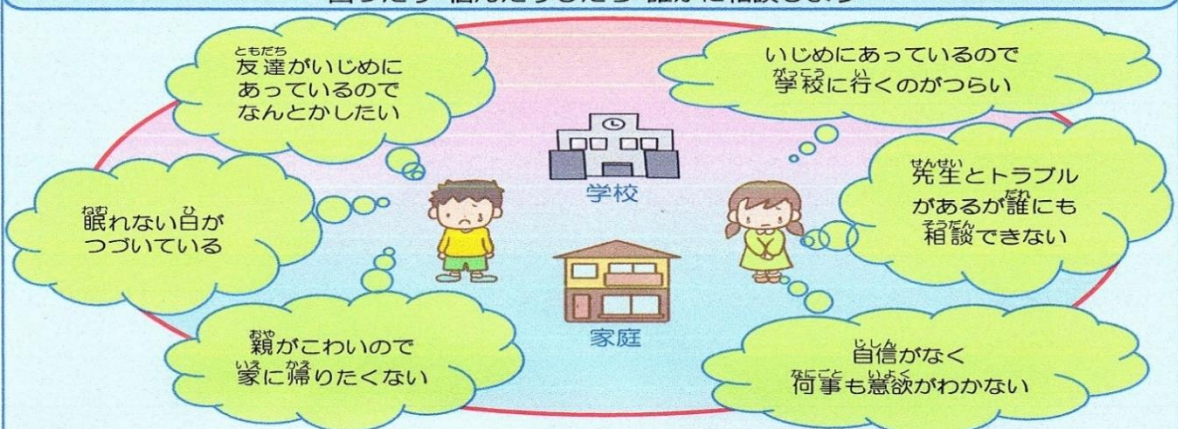
埼玉県教育委員会より  
お手紙です

保護者の皆さまへ

日頃、本校の教育活動に御協力いただきありがとうございます。さて、冬季休業が終了し、3学期が始まりました。お子様の様子はいかがでしょうか。お子様の中には、久しぶりの登校に不安を感じていたり、生活リズムの乱れや睡眠不足などにより体に不調を感じていたりすることがあるかもしれません。また、進路や学業、友人関係等に悩みを抱えているかもしれません。御家庭で、お子様に気になる様子が見られたら、まずは、気持ちを受け止め、話を聴いてあげてください。そして、共にお子様をお支えするために、遠慮なく学校に御相談ください。また、特に気になる様子が見られない場合でも、御家庭でゆっくり話をするなどして、お子様が安心感をもつことで、人に対して心遣いができたり、思いやりをもって接することができたりすることにつながります。

お子様が、学校で学習や部活動等に前向きに取り組めるよう、温かく見守っていただけると幸いです。

さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな  
埼玉県の学校に通う児童生徒の皆さんへ  
～困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう～



皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているのであれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次のような相談できる所があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれるはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
いじめ、不登校、学校生活、性格などの悩み	よい子の電話教育相談 毎日 24時間受付	<子供専用> ☎#7300 ☎0120-86-3192 <保護者専用> ☎048-556-0874 <子供・保護者共通> ファクス 0120-81-3192 Eメール soudan@spec.ed.jp <埼玉県立総合教育センター>
虐待を受けた場合などの相談	埼玉県虐待通報ダイヤル 毎日 24時間受付	☎#7171 ☎048-762-7533 <埼玉県福祉部>
友人、学校、家族、自分のことなどどんなことでも相談できます	子どもスマイルネット 毎日(祝日・12/29~1/3を除く) 午前10時30分から午後6時まで	☎048-822-7007 <埼玉県子どもの権利擁護委員会>

さいたまけんきょういくいいんかい  
埼玉県教育委員会  
裏面に続く

寒さが増す中、新学期が始まりました。朝、なかなか布団から出られない、起きられない、行くのが嫌だなあ。「学校に行きたくないことが多いお子さんもいるかと思えます。寒いので歩いて面でも不安だったりした時等に相談できる機関をご紹介します。なお、相談窓口をご紹介します。たが、困っていることやお気付きの点等がありましたら学校にもお知らせください。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
教職員の違法、不適切な行為など	教職員 コンプライアンス 相談ホットライン 月曜日から金曜日まで (祝日・12/29~1/3を除く) 午前9時から午後5時まで	☎048-830-6629 <埼玉県教育委員会>
児童生徒や教職員に関することなど学校内での悩み	学校関係の電話相談 月曜日から金曜日まで (祝日・12/29~1/3を除く) 午前9時から午後4時まで	☎048-830-6737 <埼玉県教育委員会>
子供の自殺防止・いのちの電話	埼玉いのちの電話 毎日 24時間受付	☎048-645-4343 <社会福祉法人埼玉いのちの電話>
どんな悩みでも相談できます	さいたまチャイルドライン 毎日(12/29~1/3を除く) 午後4時から午後9時まで	☎0120-99-7777 <特定非営利活動(NPO)法人 さいたまチャイルドライン>
心の健康や悩みに関する相談	<さいたま市以外にお住まいの方> 埼玉県こころの電話 月曜日から金曜日まで (祝日・12/29~1/3を除く) 午前9時から午後5時まで	☎048-723-1447 <埼玉県立精神保健福祉センター>
	<さいたま市にお住まいの方> さいたま市こころの電話 月曜日から金曜日まで (祝日・12/29~1/3を除く) 午前9時から午後4時まで	☎048-762-8554 <さいたま市こころの健康センター>
非行、家出、いじめ等 少年問題に関する相談	埼玉県警察少年サポート センター 月曜日から金曜日まで (祝日・12/29~1/3を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで	☎048-865-4152 (保護者用) ☎048-861-1152 (少年用 ヤングテレホンコーナー) <埼玉県警察少年サポートセンター>
いじめなど子供のSOSに関する相談	24時間子供SOSダイヤル 毎日 24時間受付	☎0120-0-78310 <文部科学省>
虐待を受けた場合などの相談	児童相談所全国共通ダイヤル 「189」(いちばやく) 毎日 24時間受付	☎189 <児童相談所>
いじめや体罰、不登校や親による虐待	子どもの人権110番 月曜日から金曜日まで (祝日・12/29~1/3を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで	☎0120-007-110 <さいたま地方法務局>

