



学校だより えのき 12月号



皆野町立皆野小学校 令和4年12月1日 発行

「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」 ～ 気持ちの伝え方 ～

校長 坂本 勉

子どものことを心配するあまり、つい口うるさくなってしまうという親は少なくありません。ガミガミ言うのはよくないとわかっているけれど、そうはいつでも、言いたいことも言わずに我慢していたら、ストレスがたまって、最後には親も爆発してしまいます。

もっとうまく子どもに気持ちを伝えたい、親の本音も伝えつつ、子どもとうまく話ができたら…、そう感じている保護者の皆さんにおすすめしたいのが、「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」を区別して話すことです。この2つのメッセージ(伝え方)の違いは、**話の主語を相手(子ども=YOU)にするか、自分(=I)にするかの違いです。**

「YOUメッセージ」 主語を「あなた」(子ども)にすると、「どうして～できないの」と詰め寄る口調になったり、「～しなさい」と命令する口調になったりしがちです。子どものことが心配で話しかけているのに、子どもにとっては、叱られている、非難されていると感じる言い方になってしまいます。いつもこういう話し方だと、子どもが「またいつものか」と聞く耳をもたなくなる傾向もあります。

例えば、あなた(子ども)を主語にするとこんな言い方になります。

「あなたは、ゲームばかりやっていて、全然、勉強しないけど、宿題はちゃんとやってあるの！」

「Iメッセージ」 主語を自分にして「お母さんは～なの」というように、自分自身の気持ちを伝えるという立場で話をすると、子どもを責めるニュアンスが薄くなります。

例えば、自分を主語にするとこんな言い方になります。

「お母さんは、ゲームばかりやっていて、全然、勉強していないあなたを見て、宿題をちゃんとやってあるのか心配になるの。」

「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」で、雰囲気がいだいぶ違うことがご理解いただけると思います。もちろん親も人間ですから、「Iメッセージ」のように、いつもこんなに冷静に話すことができるわけがありません。ときには爆発して、「YOUメッセージ」ばかりになり、ガミガミ、ガンガン怒鳴ってしまうこともあります。しかし、きつい言い方をしてしまっ、「ああ、また言いすぎちゃった」と反省をしたら、冷静になって「Iメッセージ」に切り換えると、「お母さん、腹が立って言い過ぎちゃった。」と伝えることもできると思います。

子どもに自分の気持ちを伝えようと思うその一方で、「もっとしっかりしてよ」と思うのは、親として当然です。しかし、「しっかりしてよ」ばかりですと、それを聞き続ける子どもはつらくなります。腹立たしい気持ちもあるけれど**「心配しているよ」「あなたの力になりたいんだよ」**と思っていることを伝えていくことが、**「お父さんやお母さんは、自分のことを大切に思ってくれている」**と、子どもが感じることになり、よりよい親子関係をつくることにつながるのではないのでしょうか。

11月皆小スナップ

11/8 (火) 3年ヤオコー見学



11/11 (金)

1年生活科見学 宝登山小動物園



11/18 (金) ロング集会



11/22 (火)

6年総合 車椅子バスケットボール



11/25 (金) 持久走大会



● 12月の主な行事予定 ●

※今後の感染症の拡大状況で行事等を変更する場合があります。その際はれんらくアプリや学校HP等でお知らせいたします。

日	曜	行事等
1	木	登校指導、短縮日課5時間授業、朝学習(算)[生活アンケート(3~6年)]、算数テキスト授業発表(1年1組)
2	金	朝学習(算)、皆野町学力パワーアップ調査(全学年 国語・算数)
3	土	秩父夜祭
4	日	
5	月	5時間授業、朝学習(国)、職員会議、町スクールカウンセラー来校 10:40、特別支援学級児童作品展示会(皆野町役場 ~12/23)
6	火	表彰朝会、瀧沢准教授出前授業(5校時・6-1 外国語)
7	水	読み聞かせ(4~6年)、第2回学校保健委員会 14:30
8	木	朝学習(算)、5・6年伝統芸術体験事業、臨時歯科健診(全学年)
9	金	朝学習(算)、4年2組支援籍交流(1校時)、『創立150周年記念事業』実行委員会 18:00
10	土	
11	日	
12	月	朝学習(国)、委員会
13	火	朝学習(算)、1年下校 14:35(民生委員さん付添)
14	水	朝読書、スクールカウンセラー来校(午前)
15	木	朝学習(算)、修学旅行(1日目)
16	金	朝学習(算)、修学旅行(2日目)
17	土	
18	日	
19	月	5時間授業、一斉下校 14:35
20	火	5時間授業、一斉下校 14:35、1年下校 14:35(民生委員さん付添)、4年学年委員トイレ消毒 16:30
21	水	4時間授業、2学期給食終了、一斉下校 13:20
22	木	3時間授業、大掃除、一斉下校 11:35
23	金	3時間授業、2学期終業式、一斉下校 11:35
24	土	冬季休業日
25	日	冬季休業日
26	月	冬季休業日
27	火	冬季休業日
28	水	冬季休業日、学校閉庁日
29	木	冬季休業日、学校閉庁日
30	金	冬季休業日、学校閉庁日
31	土	冬季休業日、学校閉庁日

※12月28日(水)~1月4日(水)は、学校閉庁日です。
 ※3学期始業式は、1月10日(火)です。



◆◆たくさんの応援ありがとうございました。◆◆